



गुरु एक्सप्रेस

सुबह का अखबार

संपादक - आशुतोष नवाल

वर्ष 19

अंक 222

पृष्ठ 4

मन्दसौर

गुरुवार 29 मई 2025

मूल्य 2 रुपया



मंदसौर से

अहमदाबाद
(व्हाया-नीमच, उदयपुर)

जय श्री गणेश देवल्लभ

स्थान-महाराणा प्रताप बस स्टेंड, मंदसौर
मो-9407259243, 8871603134

Happy Birthday



मौसमः बीपी-हार्ट के मरीजों को तनाव

सुरक्षी, आंखों में
धुंधलापन और
कमज़ोरी की
शिकायतें बढ़ी

बरतने की सलाह दे रहे हैं। उन्हें तेज
धूप में लगातार नहीं रहने और पर्याप्त
पानी, कलों का जूस पीने की सलाह
दी जा रही है।

केस 1: अचानक लो छो
गया बीपी...

आंखों के आगे लगातार
धूंधलापन, सिर चकराने और अत्यधिक
कमज़ोरी महसूस होने पर चिकित्सक से जांच
कराइ तो पाता लगा कि उसे लो बीपी के
कारण ये समस्या हो रही है। जबकि,
युक्त को हाई बीपी की समस्या है,
जिसकी वह नियमित दवा लेता है।

केस 2: तेज सिर ढब्बे के
साथ शरीर में सुरक्षी...

45 वर्षीय युवक ने शरीर में लगातार
सुरक्षी महसूस होने और सिर में लगातार
दर्द के बाद जांच कराइ तो पाता लगा कि
बीपी लो होने के कारण उसे समस्या हो
रही है। चिकित्सक ने लगातार धूप में
रहने और थकान के साथ ही डिलाइशन
को कारण बताया।



केस 3: चक्कर खाकर गिरी
बुजुर्ग महिला...

हुय रोग से पीड़ित 60 वर्षीय
बुजुर्ग महिला चक्कर खाकर गिर गई,
उसके बाद से अत्यधिक कमज़ोरी
महसूस होने और रात में नींद नहीं आने
पर चिकित्सक से जांच कराइ तो पाता
लगा कि बीपी अत्यधिक लो होने के
कारण उन्हें ये समस्या हुई।

बीपी अचानक घटने के ये
हैं कारण...

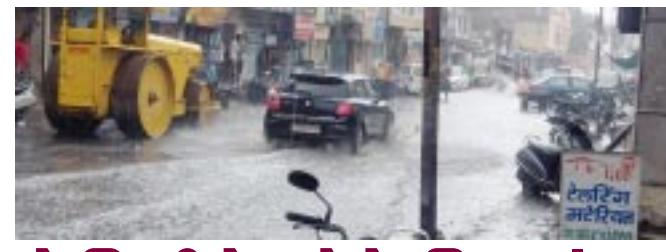
* लंबे समय तक धूप में रहने से
शरीर में सोडियम क्लोराइड की कमी हो

जाती है। * लूड की शरीर में कमी। *
रक्त वहनियां फैल जाने से ब्लड पैरों में
जमा होने लगता है। * दवाओं का डोज
ना बढ़लना।

एसपर्पट्ट्यू...

गर्भी में बीपी के उत्तार-चाढ़ाव के
तीन मुख्य कारण हैं। इनमें सोडियम
क्लोराइड व लूड की कमी और रक्त
वहनियां फैल जाना है। अत्यधिक
कमज़ोरी महसूस होने, चक्कर जैसे
लक्षणों को नज़र दें जो डिलाइशन
दूर करने के लिये पर्याप्त ओरएस,
आय का पना, नींद और पानी पिलाया।

डॉ. योगेंद्र कोठारी, अनुयोग
हॉस्पिटल मन्दसौर



गोहिणी के चौथे दिन अंचल में तेज अंधड़ के साथ बारिश

कई जगह पानी भरा, पेड़ गिरे, आवागमन प्रभावित हुआ

मन्दसौर, 28 मई गुरु एक्सप्रेस
रोहिणी तपेन के चौथे दिन मन्दसौर में
तेज अंधी के साथ जमकर बारिश हुई,

जिससे मन्दसौर शहर के कई क्षेत्रों में
जलभराव हो गया। वहीं हाईवे समेत
ग्रामीण अंचल में कई जगहों पर पेड़ भी

गिर गए। जिससे आवागमन बाधित हुआ।

करीब एक घंटे की बारिश के कारण बीते
दीन-चार दिन की तेज गर्भी से राहत

मिली है।

मौसम विभाग ने प्रदेश के 30 जिलों

में अंधी-बारिश का अलर्ट जारी किया

था। जिसमें मन्दसौर भी शामिल था।

जबलपुर में पौसम बदल सकता है। इस

दिन वार्षा 60 किमी प्रतिघण्टा की रफ्तार से

आंधी चलने की चेतावनी दी गई थी।

मन्दसौर में बारिश होने के कारण
नयापुरा रोड समेत कई क्षेत्रों में जलभराव
हो गया। बारिश थमने के आधे घंटे बाद
तक यहां पानी भरा हुआ था। बारिश शुरू
होते ही बिजली भी गुल हो गई। कई क्षेत्रों

में तो पानी बंद होने के बाद भी बिजली
सप्लाय चालू नहीं हो पाया था।

खजुरी में घरों के चबूत उड़े...

अकजलपुर थाना क्षेत्र में खजुरी
आंजना में तेज आपी तूफान के कारण
घरों के चबूत उड़ गए, कई जगह पर पेड़

गिर गए। जिससे मन्दसौर भी शामिल था।

जबलपुर में पौसम बदल सकता है। इस

दिन घरों के चबूत उड़े की मुसलाह बारिश

में किसी तरह की जननी की खबर
नहीं है। लेकिन, कई घरों के चबूत उड़ने

से तुक्सान हुआ है। बताया जाता है कि
इस दौरान कई जगह पर बिजली के खंबे

और तार भी टूटकर गिर गए।

नाहराद क्षेत्र में भी तेज आंधी और
बारिश के कारण बिजली के खंबे क्षतिग्रस्त

हुए हैं। जिसके कारण विद्युत सप्लाय

बाधित हुआ। बूदा-बादी के बीच भी

कई जगह पर बिजली के पोल गिर गए।

समूचे अंचल में बारिश...

बुधवार को मन्दसौर से लेकर शामाद, सुवासरा, गरोठांडबारिश हुई।

इस दौरान कई जगह पर बिजली के तार

और पोल क्षतिग्रस्त हुए। पेड़ गिरने से

आवागमन प्रभावित हुआ। हालांकि

बारिश के कारण तपन भरी गर्भी से राहत

मिली है।



दुआ है कामयाबी के हर शिखर पर आपका नाम होगा। आपके हर कदम पर दुनिया का सलाम होगा। हिम्मत से मुश्किलों का सामना करना। हमारी दुआ है कि वक्त भी एक दिन आपका गुलाम होगा।

जन-जन के लाडले, मिलनसार, हंसमुख, मंदसौर जिला भाजपा अध्यक्ष

श्री राजेशजी दीक्षित को जन्म दिवस की

हार्दिक शुभकामनाएं



*** बधाईकर्ता ***

अर्जुन सोनी

पूर्व अध्यक्ष

नगर परिषद शामगढ़

HAPPY BIRTHDAY BIRTHDAY BIRTHDAY BIRTHDAY BIRTHDAY
ये बेखुदी ये लबो की हंसी मुबारक हो। तुम्हें ये सालगिरह की खुशी मुबारक हो॥
कभी न आए कोई गम करीब तुम्हारे। जहां में सबसे अच्छे नसीब हो तुम्हारे॥

जन-जन के लाडले,
मिलनसार, हंसमुख, मंदसौर
जिला भाजपा अध्यक्ष

श्री राजेशजी दीक्षित

को जन्म दिवस की



हार्दिक
शुभकामनाएं

*** बधाईकर्ता ***

बसंत शर्मा

अध्यक्ष, जनपद पंचायत मंदसौर



तमझाओ से भरी हो जिंदगी, खवाहिशो से भरा हो हर पल।
दामन भी छोटा लगने लगे इतनी खुशी दे, आपको आने वाला कल॥

जन-जन के लाडले,
मिलनसार, हंसमुख,
मंदसौर जिला भाजपा अध्यक्ष

श्री राजेशजी दीक्षित

को जन्म दिवस की



हार्दिक
शुभकामनाएं

*** बधाईकर्ता ***

अभिषेक मांदलिया

पूर्व मंडल अध्यक्ष भाजपा, भानपुर



Happy



अनेक पटवारी तबाव में...

अब गृह तहसील में नहीं रहेंगे पदस्थ, होम सब डिवीजन से हटाए जाएंगे आरआई

मंदसौर, 28 मई गुरु एक्सप्रेस। जिले सहित प्रदेश में कई पटवारी गृह तहसील में ही जमे हुए हैं। लंबे समय से एक ही जगह पर नौकरी कर रहे हैं। अब तबादला नीति की जद में राजस्व अमला भी आ गया है। जिसमें पटवारी सहित राजस्व निरीक्षक भी शामिल हैं।

पटवारियों का गृह तहसील में हटाने के फैसले के बाद अब राजस्व कोई राजस्व अनुभाग (एसडीएस क्षेत्र) में पदस्थ है तो उसे भी हटाया जाएगा। इसलिए पटवारियों का तबादला करने के साथ राजस्व निरीक्षकों को भी स्थानांतरित करने की कार्रवाई की जाए। इस पर 29 अप्रैल को जारी तबादला नीति के आधार पर ही कार्रवाई की जाना है।

राजस्व निरीक्षकों पर लागू होनी पटवारी संविलयन की यह शर्तें...

* जिस जिले में संविलयन चाहा गया है, उस जिले में संबंधित वर्ग के रिक पद उपलब्ध होने की स्थिति में ही संविलयन किया जा सकेगा। * आरक्षण के प्रावधानों एवं जिला आरक्षण रोस्टर के परिपालन में ही संविलयन किया जा सकता है। * आदेश जारी होने के 15 दिन बीतेर पटवारी को संविलयन किए गए जिले में उपरिस्थित देशी होगी। * जिले के अंदर पदस्थापना जिला कलेक्टर द्वारा की जाएगी। परंतु किसी भी पटवारी को उसके गृह तहसील में पदस्थ नहीं किया जाएगा। * संविलयन दर्शकों में एक संविलयन कारणों से किए गए बार जिला आवंति हो जाने पर पुनः जिले परिवर्तन की पापता नहीं होगी। * प्रशासनिक कारणों से किए गए संविलयन में ही पटवारी द्वारा नए जिले में पदस्थ ग्रहण करने पर उस जिले की संधारित सूची में पटवारी की वरिष्ठा की गणना उसकी सर्वांग में प्रथम नियुक्ति दिनांक से की जाएगी।

आयुक्त भू अभिलेख कार्यालय ने प्रदेश के सभी कलेक्टरों को इस संबंध में निर्देश दिया है कि अगर तबादला नीति पर अमल किया जाना है।

प्रदेश के सभी कलेक्टरों को इस संबंध में निर्देश दिया है कि अगर तबादला नीति पर अमल किया जाना है। इसलिए अगर कोई पटवारी गृह तहसील और राजस्व निरीक्षक गृह अनुभाग (एसडीएस सर्कल) में पदस्थ होने को लेकर कलेक्टरों से आवध नियुक्ति माह 29 अप्रैल को जारी राज्य शासन की

गाय को करंट लगा, बचाने गए किसान की मौत

ग्रामीणों ने किया चकाजाम, कहा— बिजली कंपनी से शिकायत की भी लेकिन, ध्यान नहीं दिया

मनासा, 28 मई गुरु एक्सप्रेस। मनासा थाना क्षेत्र के बामी लुमड़ी में बिजली कंपनी की लापावाही से एक व्यक्ति और गाय की मौत हो गई। मनासा दर शाम की घटना में जीवराज गुर्जर उमेर 45 वर्ष अपनी गाय को चरा रहे थे। इसी दौरान टूटी हुई बिजली की लाइन की चपेट में गाय आ गई। गाय को बचाने गए जीवराज भी करंट की चपेट में आ गए।

जीवराज मूल रूप से नवलपुरा के रहने वाले थे। वे पिछले कुछ समय से बामी लुमड़ी में रहकर पुष्पालन और दूध का व्यवसाय कर रहे थे। घटना की सूचना मिलते ही बड़ी संख्या में ग्रामीण मौके पर पहुंचे। उन्होंने पुलिस को सूचना दी। ग्रामीणों और मूत्रक के परिजनों ने शव को 108 एंबुलेंस से मनासा के मंडी गेट नीमच नामके पार ले जाकर चकाजाम कर दिया। थाना प्रभारी शिव रघुवंशी ने मौके पर पहुंचकर लोगों को समझाया। इसके

घर के बाहर सो रहे व्यक्ति को वाहन ने कुचला, मौत

सुवासरा, 28 मई गुरु एक्सप्रेस। घर के बाहर सो रहे व्यक्ति को अज्ञात वाहन ने कुचल दिया, जिससे उसकी मौत हो गई। घटना का पापा लाने के बाद पुलिस भौमे पर पहुंची और शव को पोस्टमार्ट में लिए अस्पताल मिजाजवाया।

जीवराज के मुताबिक यह दर्दनाक हादसा बिती रात सुवासरा के वार्ड क्रमांक 15 नई आबादी क्षेत्र में हुआ। जहां घर के बाहर पलंग लगाकर राशुलाल नाम का व्यक्ति सो रहा था, पेशे से हम्माली करने वाले राशुलाल को नूचल दिया। जिससे उसकी मौत हो गई। पुलिस घटना की जांच कर रही है।

तबादला नीति पर अमल किया जाना है। इसलिए अगर कोई पटवारी गृह तहसील और राजस्व निरीक्षक गृह अनुभाग (एसडीएस सर्कल) में पदस्थ होने की संधारित सूची में पटवारी की वरिष्ठा की गणना उसकी सर्वांग में प्रथम नियुक्ति दिनांक से की जाएगी।

तबादला नीति पर अमल किया जाना है।

इसलिए अगर कोई पटवारी गृह तहसील और राजस्व निरीक्षक गृह अनुभाग (एसडीएस सर्कल) में पदस्थ होता है तो पटवारियों की संविलयन और रस्थानांतरण नीति के आधार पर राजस्व निरीक्षक भी स्थानांतरित किए जाएं। यह अदेश शासन द्वारा तथा तबादला अवधि

के भीतर जारी किए जाएंगे।



सरवानिया में 17 बीघा सरकारी जमीन से अतिक्रमण हटाया

नीमच, 28 मई गुरु एक्सप्रेस। जिले के सरवानिया महाराज क्षेत्र में जावी रोड रिथ्त खड़ापति बालाजी मरिद के पास से अवैध कब्जा हटाया गया है। बुधवार को प्रशासन ने 17 बीघा सरकारी भूमि को अतिक्रमणकरियों से मुक्त करवाया है। इस भूमि की बाजार कीमत करीब 08 करोड़ रुपए है। जानकारी के मुताबिक, हकीम और तालिम हुसैन पिटा अलानूर मंसूर, सागरमल पिटा मोहनलाल पाल और मोहनलाल पिटा भेलताल तेजी से इस भूमि पर अतिक्रमण कर निर्माण कर रिया था। बुधवार सुबह 05 बजे एसडीएस प्रीति संघी तहसीलवाल नवीन गांग, थाना प्रभारी अब्दुल रुक्फ खान के साथ मौके पर पहुंची। इस दौरान राजस्व विभाग के अधिकारी और करीब 150 पुलिसकर्मी भी टीम में शामिल थे। प्रशासन ने अवैध निर्माण के खिलाफ कार्रवाई करते हुए उसे खाली करवाया। साथ ही अतिक्रमण करने के लिए भूमि पर गहरी खाली खाली दी। जिला प्रशासन ने कहा कि शासकीय भूमि पर कोई अतिक्रमण बदलत नहीं किया जाएगा। भविष्य में भी ऐसी कार्रवाई जारी रही।

मिनी ट्रक से कंट्रोल का चावल जप

मंदसौर, 28 मई गुरु एक्सप्रेस। दलोदा थाने की कथनारा चौकी पुलिस ने मिनी ट्रक से कंट्रोल का चावल बरामद किया है। प्रारंभिक तौर पर 40 कंट्रोल ट्रक से जप होने की जानकारी सामने आ रही है। मामले में पुलिस द्वारा ट्रक जप करने के बाद खाद्य अपूर्ति विभाग जांच करेगा।

पीडीएस प्राणी में गरीबी के लिए गेहूं और चावल शासन द्वारा दिए जाते हैं। लेकिन, गरीबों की थाली तक पहुंचने वाला चावल कई बार खुले बाजार में मिल चूहा है। इस बार कचनारा में मिनी ट्रक क्रमांक एमपी 09 जीएफ 2644 से पुलिस ने चावल से भरे कंट्रोल माल कर द्वारा ट्रक को जासी में लिया है। पुलिस के अनुसार प्रारंभिक तौर पर जासी में लिया गया चावल पीडीएस प्राणी तरीके बाद ही साफ हो पाएगा कि चावल कहां से आ रहा था। और कहां जा रहा था। फिलहाल पुलिस ने चावल समेत ट्रक को जासी में लिया है।



हर दिया आपकी दृढ़िय पर जला करे। हर फूल आपके आंगन में खिला करे। आपका हर सफर हो इतना हंसी, कि हर खुशी आपके साथ चला करे। जन-जन के लाइले, मिलनसार, हंसमुख, मंदसौर जिला भाजपा अध्यक्ष

श्री राजेशजी दीक्षित

को जन्म दिवस की

** बधाईकर्ता **
धीरज पाटीदार
प्रेशंसंत्री, भाजपा पिछड़ा मोर्चा, प्रध्यप्रदेश

श्रीमती भारती पाटीदार
पार्षद, जिला योजना समिति सदस्य, मंदसौर

Happy Birthday Birthday Birthday Birthday

कितनों की तकदीर बनाना है आपको, कितनों को रास्ता दिखाना है आपको। मत देखिये अपने हाथों की लकड़ी को, इन लकड़ी से भी आगे जाना है आपको।

Happy Birthday Birthday Birthday Birthday

जन-जन के लाइले, मिलनसार, हंसमुख, मंदसौर जिला भाजपा अध्यक्ष

श्री राजेशजी दीक्षित

को जन्म दिवस की

हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं

***** बधाईकर्ता *****
नरेश चंदवानी

श्रीमती निर्मला नरेश चंदवानी
सभापति लोकनिर्माण विभाग, नपा परिषद, मंदसौर

HAPPY Birthday Birthday

जन-जन के लाइले, मिलनसार, हंसमुख, मंदसौर जिला भाजपा अध्यक्ष

श्री राजेशजी दीक्षित

को जन्म दिवस की

हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं

***** बधाईकर्ता *****
पुलकित पठवा

युवा भाजपा नेता, मंदसौर

HAPPY Birthday Birthday

जन-जन के लाइले, मिलनसार, हंसमुख, मंदसौर जिला भाजपा अध्यक्ष

श्री राजेशजी दीक्षित

को जन्म दिवस की

हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं

***** बधाईकर्ता *****
दौलत शर्मा