

हार्ट केयर

श्री सिद्धि विनायक

अब नियमित सेवाएं मंदसौर में उपलब्ध

हृदय रोगों के उपचार में अंचल का जाना पहचाना नाम

हृदय रोग विशेषज्ञ

डॉ. पवन मेहता

MBBS, M.D. (Medicine) | DM (Cardiology)
Consultant Interventional Cardiology

परामर्श समय -

प्रतिदिन प्रातः 10:00 से सायं 5:00 बजे तक

12, दरमूर कुंज रोड, सिविल हॉस्पिटल के सामने, मंदसौर (म.प्र.) 07422-490333

काम नहीं बढ़ रहा आगे... नहीं आ रहा ओटीपी

अटके समग्र से जुड़े काम, चार दिन बंद रखने के बाद भी रफ्तार में रोड़ा बरकरार

मंदसौर, 29 मई गुरु एक्सप्रेस। मेटेनैस के लिए चार दिन बंद रखने के बाद भी समग्र का पोर्टल रफ्तार नहीं पकड़ पा रहा है। जबकि, दावा किया गया था कि मेटेनैस के बाद पोर्टल पर सभी समस्याएं दूर हो जाएंगी। इससे संबंधित सभी काम आसानी से पूरे होंगे। हालात ये हैं कि 26 मई को सुबह पोर्टल फिर शुरू होने के बाद भी अभी तक अटक ही रहा है। जिससे लोगों के काम नहीं हो पा रहे हैं। नगर पालिका के समग्र केंद्र में आ रहे लोग घंटों परेशान होकर वापस लौट रहे हैं। वमुश्किल कुछ लोगों की समग्र अपडेट

हो पा रही है। मेटेनैस गतिविधियों के लिए समग्र पोर्टल को 22 से 26 मई सुबह 8 बजे तक अस्थायी रूप से बंद रखा गया था। कहा गया था कि सर्वर मेटेनैस के बाद समग्र एप्लिकेशन की दक्षता और कार्यक्षमता में सुधार होगा, जिससे समग्र एप्लिकेशन सॉफ्टवेयर से और बेहतर सेवाएं प्राप्त होंगी। पोर्टल के पूरी क्षमता से कार्य नहीं करने से नपा से संबंधित प्रमाण पत्र, आधार लिंक, परिवार अपडेशन का काम नहीं हो पा रहा है। जबकि, इन दिनों इसकी ज्यादा जरूरत पड़ रही है।

ओटीपी में आ रही परेशानी... समग्र पोर्टल पर काम करने में सबसे बड़ी परेशानी ओटीपी की है। इस पोर्टल पर कुछ भी कार्य करने के लिए ओटीपी मांगी जाती है। लेकिन, रिक्वेस्ट भेजने के बाद घंटों ओटीपी नहीं आती। जिससे काम आगे नहीं बढ़ता है। नपा में समग्र का काम देख रहे सुमित शाक्य ने बताया कि अधिकतर लोग समग्र में परिवार अपडेशन के लिए आते हैं। सर्वर धीमा होने के कारण परिवार अपडेट नहीं हो पा रहे हैं। वेरिफिकेशन के लिए

पोर्टल और शिक्षा विभाग के नए विकसित 3.0 पोर्टल के लिंकेज में दिक्कत आ रही है। **केवायसी के कारण बढ़ा लोड...** मेटेनैस के बाद समग्र पोर्टल को फिर से शुरू करते ही इस पर केवायसी का लोड अचानक बढ़ा है। चार दिन तक पोर्टल बंद रहने से केवायसी का काम पेंडिंग हो गया था। लोग अपने आधार को समग्र से लिंक कराने के लिए दौड़ रहे हैं, जिससे पोर्टल ज्यादा व्यस्त होकर धीमा हो रहा है।



शिवना की सफाई के लिए राजा ने भी बहाया पसीना..!

दिग्विजयसिंह बोले-महिलाओं की भागीदारी आवश्यक

मंदसौर, 29 मई गुरु एक्सप्रेस। प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री और राज्यसभा सांसद दिग्विजयसिंह बुधवार रात मंदसौर पहुंचे। गुरुवार को महाराणा प्रताप जयंती पर आयोजित कार्यक्रम में हिस्सा लिया। इसके अतिरिक्त सुबह शिवना शुद्धिकरण अभियान के तहत शिवना तट पहुंचकर श्रमदान किया। उन्होंने बाबा पशुपतिनाथ के दर्शन के बाद ग्राम खेड़ा में कांग्रेस कार्यकर्ताओं और नेताओं से मुलाकात कर उन्हें संबोधित भी किया। दिग्विजयसिंह इस दौरान संजीत ब्लॉक कांग्रेस अध्यक्ष ईश्वरलाल धाकड़ के घर भी पहुंचे।



राज्यसभा सांसद दिग्विजय सिंह गुरुवार को एकदिवसीय दौरे पर मंदसौर पहुंचे। उन्होंने अपने दौरे की शुरुआत पशुपतिनाथ मंदिर से सटी शिवना नदी में चल रहे शुद्धिकरण अभियान में श्रमदान से की। इसके बाद उन्होंने अस्सुखी भगवान पशुपतिनाथ के दर्शन में मुख्य अतिथि के रूप में पहुंचे दिग्विजय सिंह के साथ मंच पर राज्यसभा सांसद बंशीलाल गुर्जर, सांसद सुधीर गुप्ता, विधायक विपिन

सकती है। लेकिन, समाज की सेवा के लिए सभी एकजुट हैं। **महिला भागीदारी पर होना चाहिए जोर...** मीडिया से चर्चा के दौरान दिग्विजय सिंह ने कहा कि कार्यक्रम अच्छा रहा, लेकिन मंच पर एक भी महिला की उपस्थिति नहीं थी। उन्होंने आश्वासन दिया कि अगली बार जब वे यहां आएंगे तो मंच पर महिलाएं विराजमान होंगी और पुरुष नीचे बैठेंगे। उन्होंने लोगों से शराब का सेवन छोड़ने की भी अपील की। कार्यक्रम के बाद दिग्विजय सिंह संजीत ब्लॉक अध्यक्ष ईश्वर धाकड़ के गांव खेड़ा खदान पहुंचे, जहां उन्होंने कार्यक्रमों सम्मेलन को संबोधित किया। श्रमदान कार्यक्रम में मंदसौर विधायक विपिन जैन, नीमच जिला कांग्रेस अध्यक्ष अनिल चौरसिया, सोमिल नाहटा, जाहिर पठान, तरुण बाहेली, राघवेंद्र सिंह तोमर सहित अन्य कांग्रेसजन और आमजन शामिल हुए।

एक्सप्रेस वे अश्लील वीडियो कांड में बड़ी ब्लैकमेलिंग की धारा...

वीडियो लीक करने वालों पर भी शिकंजा कसती पुलिस

मनोहर धाकड़ का नाम लो और टोल फ्री...?

मंदसौर, 29 मई गुरु एक्सप्रेस। आईपीएल हो या अन्य कोई बड़ा सेलीब्रिटी या नेता। सोशल मीडिया पर लाईक और कमेंट्स के लिए यू ट्यूबर इनको जमकर इस्तेमाल करते हैं। वर्तमान में मंदसौर का एक्सप्रेस वे कई यू ट्यूबर और सोशल मीडिया प्रेमियों के लिए दिल्ली-मुंबई एक्सप्रेस वे का अश्लील वीडियो कांड बड़ा इवेंट बना हुआ है। इन दिनों सोशल मीडिया की बड़ी सेलीब्रिटी बना हुआ है मनोहर धाकड़। इस कांड को लेकर एक वीडियो सोशल मीडिया पर बनाया गया। जिसमें एक कार चालक टोल पर गाड़ी रोककर टोलकर्मियों के सामने मनोहरलाल धाकड़ का नाम लेता है और

उसकी गाड़ी बिना टोल के पास हो जाती है। एक वीडियो में यू ट्यूबर के सवाल के जवाब में एक व्यक्ति कांड को लेकर कह रहा है कि मनोहर धाकड़ ने अच्छा काम किया। मनोहर धाकड़ एक्सप्रेस वे की गुणवत्ता का परीक्षण करने के लिए गए थे। यहां जंप कर वह सड़क की गुणवत्ता जांचना चाह रहे थे। यह सिर्फ दो उदाहरण हैं...। कुल मिलाकर जहां पुलिस इस मामले को लेकर मंथर गति से कार्रवाई कर रही है तो वहीं कांग्रेस भी इस मुद्दे को भुना रही है। इधर यू ट्यूबर और सोशल मीडिया भी इस कांड का आनंद लेने से नहीं चूक रहे। खैर बात करें पुलिस की तो पुलिस ने इस मामले में ब्लैकमेलिंग की धारा बढ़ाई है। वहीं एनएचआई के अधिकारियों ने बयान में जिन तीन निकाले गए कर्मचारियों के नाम पुलिस को बताए हैं। उनकी तलाश पुलिस ने शुरू कर दी है। पुलिस बने सिंह को लेकर भी जांच कर रही है। मानपुरा पुलिस के



सूत्रों की माने तो इस मामले में जल्द ही ब्लैकमेलिंग करने वालों को नामजद किया जाएगा। पुलिस को अब भी काम करने वाले कर्मचारियों की सूची का इंतजार है। इसके आधार पर आगे की कार्रवाई का निर्धारण होगा। भानपुरा थानाप्रभारी श्री डांगी ने बताया कि एनएचआई के अधिकारियों ने निकाले गए तीन कर्मचारियों के नाम दिए हैं। उन कर्मचारियों की तलाश की जा रही है। तीनों से पूछताछ कर आगे की कार्रवाई की जाएगी। तीनों से कई बिंदुओं पर पूछताछ होगी। इसके अलावा मनोहर लाल धाकड़ के मोबाइल नंबर की सीडीआर मिलने के बाद उसको भी देखा जाएगा और जिन नंबरों पर 13 से 20

मई तक सबसे अधिक बार बात हुई है। उन लोगों से भी पूछताछ की जाएगी। **कंपनियों से होगी पूछताछ...** भानपुरा थानाप्रभारी आरसी डांगी ने बताया कि एनएचआई के अधिकारियों ने बताया कि इसका पूरा काम एमकेसी कंपनी को दे रखा है। एमकेसी कंपनी ने भी इसका ठेका एमकेआई कंपनी को दिया है। जिसे अपनी भाषा में पेंटी कान्ट्रेक्ट पर देना कहते हैं। दोनों कंपनियों के अधिकारियों से पूछताछ की जाएगी और सूची लेकर पूछताछ कर आगे की कार्रवाई की जाएगी।

Happy Birthday
Happy Birthday
Happy Birthday
Happy Birthday
Happy Birthday

अपनी जमीं अपना आकाश पैदा कर, अपना नया इतिहास पैदा कर ।
मांगने से जिन्दगी कब मिलती है दोस्त, हर कदम पर नया विश्वास पैदा कर ॥

युवक कांग्रेस के राष्ट्रीय समन्वयक, मंदसौर के कर्मठ, जुझारू, युवा नेतृत्व

श्री सोमिलजी नाहटा

को आज जन्मदिवस पर

हार्दिक शुभकामनाएं

***** --:: बधाईकर्ता ::- *****

सोमिल नाहटा मित्र मंडल, मंदसौर

Happy Birthday
Happy Birthday
Happy Birthday
Happy Birthday
Happy Birthday

फूलो ने अमृत जाम भेजा है, तारों ने गगन से सलाम भेजा है ।
खुशियों भरी हो जिंदगी आपकी, तहेदिल से हमने ये पैगाम भेजा है ॥

युवक कांग्रेस के राष्ट्रीय समन्वयक, मंदसौर के कर्मठ, जुझारू, युवा नेतृत्व

श्री सोमिलजी नाहटा

को आज जन्मदिवस पर

हार्दिक शुभकामनाएं

***** --:: बधाईकर्ता ::- *****

नालछा माता भक्त मंडल मंदसौर

युवक कांग्रेस के राष्ट्रीय समन्वयक, मंदसौर के कर्मठ, जुझारू, युवा नेतृत्व

श्री सोमिलजी नाहटा

को आज जन्मदिवस पर

दिल की गहराई से बधाईयां-शुभकामनाएं

***** बधाईकर्ता *****

राकेश लिमानी

बीवा कलेक्शन

गांधी चौराहा, मंदसौर

ढाबो में शराब पीते मिले लोग, तीन संचालकों पर मामला दर्ज

मंदसौर/नीमच, 29 मई गुरु एक्सप्रेस। आबकारी और पुलिस की संयुक्त टीम ने नीमच में होटल-ढाबों पर छापेमारी की। बस स्टैंड के पीछे स्थित बिग बॉस जायका हांडी ढाबे से शराब की खाली बोतलें और गिलास बरामद हुए। शराब पीते मिले लोग पुलिस को देखकर फरार हो गए। ढाबा संचालक राजेश चावला पर मामला दर्ज किया गया। जबकि, मंदसौर में शराब बिक्री पर प्रतिबंध के बावजूद शहर सहित क्षेत्र के कई ढाबे सुबह से ही शराब-कबाब के लिए नशेडियो से आबाद हो जाते हैं। लेकिन, मंदसौर का आबकारी और पुलिस अमला जाने कौन से नींद में सोया है। जानकारी के अनुसार नीमच में छावनी रोड स्थित होटल अशोक के काउंटर से 12 पाव देशी प्लेन शराब बरामद की गई। होटल मालिक अशोक अहीर के खिलाफ कार्रवाई की गई। मनासा रोड स्थित लाजवाब ढाबे पर ग्राहकों के लिए शराब पीने की व्यवस्था मिली। यहां से एक बोतल में आधी शराब बरामद हुई। ढाबा संचालक मनीष भास्कर पर मामला दर्ज किया गया। महू रोड स्थित पेंटर का ढाबा, राजाजी ढाबा और लावला ढाबे की जांच में कुछ नहीं मिला। 28 मई 2025 को की गई इस कार्रवाई में मध्य प्रदेश आबकारी अधिनियम की धारा 34(1) और 36 के तहत तीन मामले दर्ज किए गए। जिला आबकारी अधिकारी एमपी सिंह ने बताया कि होटल-ढाबों पर शराब पीने-पिलाने वालों के खिलाफ कार्रवाई जारी रहेगी। आबकारी टीम द्वारा मध्य प्रदेश आबकारी अधिनियम 1915 की धारा 34(1), 36 के तहत कुल तीन प्रकरण दर्ज किये गये है। **बाइक सवार से मिली एक किलो अफीम, एक दिन की रिमांड पर आरोपी**

मंदसौर, 29 मई गुरु एक्सप्रेस। दलौदा थाना पुलिस ने फतेहागढ़ मंदिर के पास एक बाइक सवार को रोका। उसके कब्जे से एक किलो अफीम मिली। मामले में आरोपी के विरुद्ध एनडीपीएसएक्ट की धारा 8/18 के तहत प्रकरण दर्ज किया। आरोपी को न्यायालय में पेश किया गया। जहां से उसे एक दिन अर्थात शुक्रवार तक पुलिस रिमांड पर सौंपा गया। अब पुलिस उससे विस्तृत पूछताछ कर रही है। पुलिस के मुताबिक मुखबीर सूचना पर यशपाल सिंह पिता नागु सिंह निवासी ग्राम निनेरा थाना पिपलिया मंडी को रोका गया। वह अपनी मोटरसाइकिल एचएफ डीलक्स क्रमांक एमपी 14 एमआर 7456 से एक किलो 800 ग्राम अफीम मादक पदार्थ अफीम लेकर जा रहा था। आरोपी ने प्रारंभिक पूछताछ में बताया कि वह अफीम कमलेश पिता रामेश्वर गुर्जर निवासी खेड़ा खदान पिपलिया मंडी से लाकर उसके बताए अनुसार जावरा देने जा रहा था। मामले में पुलिस जांच जारी है।

विचार-मंथन

एक बार फिर प्रधानमंत्री ने पाकिस्तान को स्पष्ट संदेश दिया है कि अगर वह आतंकवाद का रास्ता नहीं छोड़ेगा, तो उसे और बुरे नतीजे भुगतने पड़ सकते हैं। पहलगाम हमले के बाद भारतीय सेना ने जिस सूझबूझ और शौर्य के साथ पाकिस्तान के आतंकी ठिकानों को ध्वस्त किया, वह एक बड़ी मिसाल है। उसके बाद पाकिस्तान के हुकमरान भी सोचने पर विवश हुए कि आतंकवाद को पोसने का इतना बड़ा खमियाजा देश को उठाना पड़ा है। मगर चूंकि यहां की सेना और खुफिया एजेंसी आतंकवाद को भारत के खिलाफ एक हथियार के रूप में इस्तेमाल करती रही हैं, इसलिए ये अब भी अपने रास्ते में बदलाव को तैयार नहीं दिख रही हैं। प्रधानमंत्री ने इस बात को जोर देकर रेखांकित किया कि पाकिस्तान का एकमात्र मकसद भारत से नफरत करना और इसे नुकसान पहुंचाने के तरीके

सोचना है, जबकि हमारे देश ने गरीबी खत्म करने और आर्थिक विकास का लक्ष्य रखा है। प्रधानमंत्री के इस बयान पर पाकिस्तान की तिलमिलाहट स्वाभाविक है। तुरंत इसके जवाब में उसने प्रतिक्रिया दी कि भारतीय प्रधानमंत्री के इस बयान से इस क्षेत्र में अशांति का खतरा पैदा हो गया है, जबकि पाकिस्तान अमन चाहता है। हालांकि इस तरह की विरोधाभासी प्रतिक्रियाएं वह सदा से देता आया है। आपरेशन सिंदूर के बाद भाजपा पूरे देश में तिरंगा यात्रा निकाल रही है। सरकार ने दुनिया के अलग-अलग देशों में पाकिस्तान की हकीकत बताने और अपना पक्ष रखने के लिए सर्वदलीय प्रतिनिधिमंडल भेजे हैं। इसी क्रम में प्रधानमंत्री ने भी गुजरात में दो दिन की रैली की। उसी दौरान उन्होंने पाकिस्तान को खरी-खरी सुनाई। सरकार ने बार-बार रेखांकित किया है कि आपरेशन सिंदूर फिलहाल स्थिति



है, वह समाप्त नहीं हुआ है। यानी वह अब भी सक्रिय है और पाकिस्तान की हरकतों पर नजर बनाए हुए है। जाहिर है, इससे पाकिस्तान में खबराहट है। बेशक वह कहता है कि भारत के किसी भी हमले का जवाब देने के लिए पूरी तरह तैयार है, मगर हकीकत यही है कि जिस दौर से वह गुजर रहा है, फिलहाल वह किसी भी तरह के सैन्य संघर्ष का बोझ वहन कर पाने की स्थिति में नहीं है। अगर वह सचमुच भारत का मुकाबला कर सकने की स्थिति में होता तो, जैसा कि भारतीय विदेश मंत्रालय का कहना है, पाकिस्तान के सैन्य अधिकारी आपरेशन सिंदूर पर विराम लगाने की गुहार न लगाते। ऐसी स्थितियों में उसके नेता बेशक सार्वजनिक बयानों में भारत पर हमला करते रहे हों, पर जमीनी हकीकत हमेशा उससे दूर रही है। हकीकत यह है कि पाकिस्तान अपनी अंदरूनी

स्थितियों से ही काफी परेशान है। उसकी माली हालत खस्ता हो चुकी है। कर्ज और इमदाद के भरोसे उसकी अर्थव्यवस्था टिकी हुई है। बलूचिस्तान के विद्रोही उसकी नाक में दम किए हुए हैं। इधर भारत ने सिंधु जल समझौता और व्यापारिक गतिविधियां स्थगित करके और परेशानी पैदा कर दी है। ऊपर से भारत पूरी दुनिया में उसकी असंख्य बताने में जुटा है। इस तरह पाकिस्तान पूरी अंतरराष्ट्रीय बिरादरी में लगातार अलग-थलग पड़ता गया है। ऐसे में उसके हुकमरान को अपनी सेना और खुफिया एजेंसी की भारत विरोधी आतंकी गतिविधियों पर रोक लगाने के रास्ते तलाशने ही होंगे। प्रधानमंत्री ने फिर से भारत का रुख स्पष्ट कर दिया है कि वह किसी भी रूप में आतंकवाद को बढ़ावा नहीं करेगा और इसके लिए पाकिस्तान को सबक सिखा कर रहेगा।

बदलता मौसम, बिगड़ता संतुलन...

योगेश कुमार गोयल

भारतीय मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने इस तुफान से पहले ही रेड अलर्ट जारी कर दिया था परंतु तुफान की तीव्रता और व्यापक प्रभाव ने पारंपरिक मौसमी पूर्वानुमानों को भी पीछे छोड़ दिया। रविवार की देर रात तेज हवाओं ने पूरे दिल्ली-एनसीआर में अपना प्रभाव दिखाया शुरू कर दिया। पश्चिम और उत्तर-पश्चिम दिशा से तेजी से बढ़ते तुफानी बादल महज कुछ ही घंटों में दिल्ली-एनसीआर की ओर आ गए। आसमान में अचानक तेज बिजली चमकने लगी, फिर गरज के साथ बारिश शुरू हुई और देखते ही देखते स्थिति एक शक्तिशाली तुफान में बदल गई। हवा की रफ्तार इतनी अधिक थी कि कई इलाकों में पेड़ उखड़ गए, ट्रेफिक सिग्नल गिर गए, बिजली के खंभे झुक गए और कई वाहनों को क्षति पहुंची। आईएमडी के अनुसार, इस दौरान हवा की गति 60 किमी प्रतिघंटा तक पहुंच गई थी और कुछ स्थानों पर तो यह इससे भी अधिक रिकॉर्ड की गई। केवल दिल्ली ही नहीं, नोएडा, ग्रेटर नोएडा और गुरुग्राम जैसे एनसीआर के प्रमुख शहरों में भी हालात कुछ अलग नहीं थे। गुरुग्राम में तेज हवा के कारण कई जगहों पर निर्माणधीन सड़कों की छतें उड़ गईं जबकि नोएडा में एक निर्माणधीन बिल्डिंग की क्रेन गिरने से दो लोग घायल हो गए। उत्तर भारत के अन्य भागों, जम्मू, पंजाब, हिमाचल, उत्तराखंड, राजस्थान में भी यह तुफान तबाही लेकर आया। जगह-जगह सैकड़ों पेड़ उखड़ गए, जिससे कई जगहों पर सड़कों का संपर्क टूट गया। हिमाचल प्रदेश के कुल्लू जिले में बादल फटने की घटना भी सामने आई, जहां सात वाहन बह गए और कई अन्य क्षतिग्रस्त हो गए। पंजाब में वर्षाजनित हदसों में कुछ लोगों की मौत की भी पुष्टि हुई। खेतों में काम कर रहे किसान तेज आंधी की चपेट में आ गए। इससे पहले 21 मई को भी शाम के समय अचानक दिल्ली-एनसीआर का मौसम बदल गया था और अचानक बदले मौसम के बीच



भीषण आंधी-तुफान और ओलावृष्टि ने जमकर तबाही मचाई थी। तेज आंधी, बारिश और ओलावृष्टि नोएडा, गाजियाबाद सहित देश के कई राज्यों में लोगों के लिए मुसीबत बन गया था। उस दौरान हुए हदसों में 7 लोगों की जान चली गई थी और दर्जनों लोग गंभीर रूप से घायल हो गए जबकि देशभर में करीब 26 लोगों की मौत होने की सूचना मिली थी। इस साल मई महीने की शुरुआत ही इसी प्रकार के अप्रत्याशित मौसमी बदलावों के साथ हुई थी। 2 मई की सुबह दिल्ली-एनसीआर सहित उत्तर भारत के कई क्षेत्रों में तेज आंधी, बारिश और तुफान जैसी स्थिति बनी थी। दिल्ली में उस दिन 78 किमी प्रति घंटा की रफ्तार से हवाएं चली थीं और बारिश के साथ भारी नुकसान हुआ था। पेड़ उखड़ गए थे, बिजली की आपूर्ति बाधित हुई थी और तापमान में अचानक गिरावट दर्ज की गई थी। हालांकि उस समय भी लोगों को थोड़ी राहत महसूस हुई थी लेकिन इस बार मई के अंत में आया यह तुफान कहीं अधिक गंभीर और व्यापक प्रभाव वाला था। विशेषज्ञों का मानना है कि यह सब केवल सामान्य मौसमी उतार-चढ़ाव नहीं है बल्कि जलवायु परिवर्तन के गहरे संकेत हैं। दिल्ली सहित समूचे उत्तर भारत में तेजी से

बढ़ता शहरीकरण, औद्योगीकरण और पर्यावरणीय असंतुलन अब मौसम चक्रों को अस्थिर कर रहा है। 'शहरी हीट आइलैंड' प्रभाव के चलते रात के तापमान में गिरावट नहीं होती और वातावरण की ऊष्मा बढ़ती जाती है। कंक्रीट, एस्फाल्ट और अन्य मानव निर्मित सतहें सूरज की ऊष्मा को अवशोषित कर लेती हैं और धीरे-धीरे उसे छोड़ती हैं, जिससे रात में भी वातावरण गर्म बना रहता है। 2 मई की सुबह दिल्ली का न्यूनतम तापमान 22.4 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया जबकि सामान्यतः ऐसी बारिश के बाद तापमान 18-20 डिग्री तक गिर जाता है। मौसम विभाग ने इस बार के तुफान के पीछे पश्चिमी विक्षोभ और बंगाल की खाड़ी से उठने वाली नम हवाओं के संगम को कारण बताया है। आमतौर पर पश्चिमी विक्षोभ नवंबर से अप्रैल के बीच सक्रिय रहता है लेकिन पिछले कुछ वर्षों में यह मई-जून में भी सक्रिय रहने लगा है, जो वैश्विक तापमान वृद्धि का संकेत है। यह संकेत स्पष्ट करता है कि पारंपरिक मौसम चक्रों में अब स्थायित्व नहीं रहा और मौसम की गतिविधियां अधिक अनियमित और अस्थिर होती जा रही हैं। बंगाल की खाड़ी से आने वाली नम हवाएं जब पश्चिमी विक्षोभ से टकराती हैं तो वह एक

संगठित मौसमी प्रणाली का निर्माण करती हैं, जिससे उत्तर भारत में भारी वर्षा, तेज हवाएं और ओलावृष्टि होती है। यह आमतौर पर मानसून के मध्य चरणों में होता है लेकिन मई की शुरुआत में या मई के अंतिम सप्ताह में इस प्रकार की घटनाएं असामान्य हैं, जिनसे यह सिद्ध होता है कि मौसमी प्रवृत्तियों की दिशा अब बदल रही है। कृषि क्षेत्र पर भी इसका गहरा प्रभाव पड़ रहा है। इस समय अधिकांश क्षेत्रों में मूंग, सब्जियां, तरबूज, खरबूजा और अन्य ग्रीष्मकालीन फसलों की खेती होती है। तेज हवाएं, ओलावृष्टि और बारिश इन फसलों को नुकसान पहुंचाती हैं। बिहार, हरियाणा और राजस्थान के किसानों ने फलों और सब्जियों के खराब होने की शिकायत की है। इससे न केवल किसानों की आमदनी प्रभावित होती है बल्कि खाद्य आपूर्ति श्रृंखला और खुदरा बाजारों में कीमतों पर भी इसका व्यापक असर पड़ सकता है। जलवायु परिवर्तन का असर अब हिमालय क्षेत्र में भी गहराई से महसूस किया जा रहा है। बर्फबारी का स्तर 23 वर्षों के न्यूनतम स्तर पर पहुंच चुका है, जिससे हिमालय की नदियों पर निर्भर करोड़ों लोगों की जल सुरक्षा खतरे में पड़ गई है। आईपीसीसी की छठी आकलन रिपोर्ट के अनुसार, भारतीय उपमहाद्वीप में मौसम अब पहले की तुलना में अधिक अनिश्चित और अस्थिर हो गया है। असामान्य तुफान, बेमौसम बारिश और अचानक तापमान में बदलाव, यह सभी इस बात के संकेत हैं कि जलवायु अब अपने पुराने स्वरूप से हट चुकी है। वर्तमान स्थिति में सरकार, वैज्ञानिक समुदाय और आम नागरिकों के लिए यह एक गंभीर चेतावनी है। अब समय आ गया है कि हम जलवायु परिवर्तन को केवल वैज्ञानिक बहस का विषय न मानें बल्कि इसे सार्वजनिक नीति और व्यक्तिगत जीवनशैली में भी प्राथमिकता दें। भारत को अब मौसम विज्ञान, कृषि, जल संरक्षण, ऊर्जा नीति और शहरी नियोजन को आपस में जोड़ते हुए एक समग्र रणनीति बनानी होगी।

अपने विचारों को देखकर ही आप उनके मालिक बनेंगे

मनुष्य अपने विचारों को अपना मान बैठता है। उसे लगता है कि जो उसके मन में चल रहा है, वह उसकी अपनी स्वतंत्र सोच है। लेकिन यह भ्रम जितना गहरा है, उससे बाहर आना उतना ही मुश्किल है। असल में हम में से ज्यादातर लोग अपने विचारों के नहीं, बल्कि विचार हमारे मालिक बन हुए हैं। वे हमें चलाते हैं, दिशा देते हैं, दुःख देते हैं, भ्रमित करते हैं—और हम उनकी उंगलियों की कवचतुली बनकर रह जाते हैं। अगर हम ईमानदारी से भीतर झाँकें तो पाएंगे कि हम जो सोचते हैं, उसका बड़ा हिस्सा हमने नहीं चुना। वह हमें मिला है - हमारे बचपन के अनुभवों से, हमारे माता-पिता की भाषा से, शिक्षकों की अपेक्षाओं से, समाज की परछाइयों से, और उन घटनाओं से जो हमारी समझ के परे घटित हुईं। धीरे-धीरे ये सब हमारे भीतर एक

संरचना बना देते हैं, एक आंतरिक संसार - जिसे हम अपना मान बैठते हैं। पर क्या यह सचमुच 'हमारा' है? विचार जब तक देखे नहीं जाते, जब तक ये सच की तरह व्यवहार करते हैं। वे आदेश देते हैं 'तुम कमजोर हो', 'तुम असफल हो जाओगे', 'तुम्हें डरना चाहिए', 'तुम्हें गुस्सा करना चाहिए', 'तुम्हें अब तक वहीं पहुँचना चाहिए' था जहाँ फलतः व्यक्ति पहुँच गया है। और हम, इन विचारों को बिना चुनौती दिए, उनका अनुसरण करते हैं। दुःख की बात यह नहीं कि हम ऐसा करते हैं - दुःख की बात यह है कि हमें यह भी नहीं पता होता कि हम कर क्या रहे हैं। पर जैसे ही हम ठहरते हैं, चुप होते हैं, और अपने भीतर उठने वाली आवाजों को केवल 'सुनने' का प्रयास करते हैं - कुछ बदलने लगता है। हम देख पाते हैं कि एक विचार आया,

उसने एक प्रतिक्रिया पैदा की, और हमने बिना देखे उस पर अमल कर दिया। लेकिन अगर हम उस क्षण ढूँँ जहाँ विचार और प्रतिक्रिया के बीच की दरार होती है ढूँँ उसे पहचान लें, तो वही दरार हमें गुलामी से स्वतंत्रता की ओर ले जाती है। विचार बुरे नहीं होते। वे आवश्यक हैं ढूँँ निर्णय के लिए, सृजन के लिए, योजना बनाने के लिए। लेकिन हम विचार स्वयं ही बिना पूछे चलने लगें, और हम उन्हें देख तक न सकें, तो वही विचार धीरे-धीरे एक भीतर का शोर बन जाते हैं - जो हमें थकाता है, भ्रमित करता है और कभी चैन से जीने नहीं देता। इसलिए पहला अभ्यास यह नहीं है कि हम अपने विचार बदलें। पहला अभ्यास है - उन्हें देखना। बिना हस्तक्षेप के, बिना उन्हें अच्छा या बुरा कहे, बस देखना। जैसे किसी नदी को किनारे बैठकर देखा जाता है -

बस बहने देना। जैसे आकाश में बदलते बादलों को देखा जाता है - बस उठते-गिरते जाना। इस देखने में धीरे-धीरे एक दूरी बनती है - विचार और 'मैं' के बीच। और यहीं से जन्म लेती है वास्तविक स्वतंत्रता। अब विचार आते हैं, पर वे आपको खींच नहीं पाते। वे कहते हैं 'तुम कमजोर हो', और भीतर से एक मुस्कान आती है 'यह एक पुरानी सिकुट है।' वे कहते हैं 'डरो', और आप देखते हैं - 'हाँ, डर उठ रहा है, पर मैं डर नहीं हूँ।' यह कतई आसान नहीं है, लेकिन यह मार्ग स्थायी है। ऐसा असंभव भी नह है। यह याद रहे बस कि जो व्यक्ति अपने विचारों को देखना सीख जाता है, वह अपने दुःख को समझना शुरू करता है। और जो दुःख को देख लेता है, वह उससे परे उठने लगता है। ऊपर व्यक्त विचार लेखक के अपने हैं।

विधायक मारु ने किया विकसित कृषि संकल्प अभियान का शुभारंभ



नीमच/मनासा, 29 मई गुरु एक्सप्रेस। शासन के निर्देशानुसार प्रदेश के साथ ही नीमच जिले में 29 मई से

12 जून तक विकसित कृषि संकल्प अभियान आयोजित किया जा रहा है। इस अभियान के तहत कृषि वैज्ञानिक एवं कृषि अधिकारियों का दल गांवों का भ्रमण कर किसानों को उन्नत कृषि तकनीक प्राकृतिक खेती जैविक खेती को बढ़ावा देने के लिए जागरूक किया जा रहा है। इसी क्रम में गुरुवार को मनासा क्षेत्र के गांव बरडीया जागीर में विकसित कृषि संकल्प अभियान का गुरुवार को विधायक श्री अनिरुद्ध माधव मारु ने शुभारंभ किया। इस मौके पर एनडीएमए श्री पवन बारिया, एवं अन्य अधिकारी एवं किसान उपस्थित थे। इस कार्यक्रम में कृषि विभाग के श्री दिनेश मंडलोई, उद्यानिकी विभाग के श्री राहुल कावरीया, श्री धाकड, कृषि वैज्ञानिक डॉ. श्याम सिंह सारांग देवोत ने उपस्थित किसानों को उन्नत कृषि तकनीक के बारे में विस्तार से बताया तथा प्राकृतिक एवं जैविक खेती के लाभ के बारे में भी जानकारी दी।



कुचड़ोद अंचल में तेज आंधी हवा से करीब 100 पेड़ गिरे

कुचड़ोद, 29 मई गुरु एक्सप्रेस। बुधवार को अंचल में तेज आंधी और बारिश से भारी नुकसान हुआ। करीब एक घंटे चली तेज हवा से गांव में करीब 100 से पेड़



उखड़ गए। कई पेड़ों की डालियां टूटकर 50 फीट दूर तक जा गिरीं। बबूल, नीम, इमली और आम के पेड़ भी चपेट में आए। दर्जनों घरों के पतरे उड़ गए। कुछ मकानों की दीवारें भी गिर गईं। कई जगह रास्ते बंद हो गए। तेज आंधी की चपेट में बिजली के खंभे भी आ गए। कई जगह 11 केवी लाइन के खंभे गिर गए एवं तार टूट गए।

तेज आंधी से दो पशुओं की जान चली गई। भंवर्लाल पिता नंदराम कुमावत के कुएं पर बंधी गाय पर इमली का पेड़ गिर गया। पेड़ के नीचे दबने से गाय की मौत हो गई। वहीं अमरचंद पिता राम प्रताप कुमावत के कुएं पर आम का पेड़ भैंस पर गिरा। भैंस की मौके पर ही मौत हो गई। गुरुवार सुबह पशु मालिकों ने चौकीदारों को सूचना दी। चौकीदारों ने पटवारी को जानकारी दी। मौजा पटवारी राजेश मेहता ने मौके पर पहुंचकर पचनामा बनाया। बताया कि यह प्राकृतिक आपदा है। शासन नियमानुसार मुआवजा देगा।

लक्ष्य अनुरूप हितग्राहियों को हितलाभ स्वीकृति एवं वितरण सुनिश्चित करें-चंद्रा

नीमच, 29 मई गुरु एक्सप्रेस। एक जिला एक उत्पाद धनिया फसल को बढ़ावा देने के लिए कलेक्टर श्री हिमांशु चन्द्रा की अध्यक्षता में कलेक्टरेट सभाकक्ष नीमच में बुधवार को बैठक आयोजित की गई बैठक में जिला पंचायत सीईओ श्री अमन वैष्णव, डिप्टी कलेक्टर सुश्री किरण आंजना, एक जिला एक उत्पाद योजना के समिति के सदस्य उप संचालक उद्यान श्री अतर सिंह कन्नौजी, उप संचालक कृषि श्री भगवान सिंह अर्गल, महाप्रबंधक उद्योग श्रीमती योगिता भटनागर, कृषि वैज्ञानिक डॉ. सी.पी. पचौरी एल.डी.एम.श्री एस.के. शर्मा उन्नतशील कृषक तथा उद्यानिकी विभाग अधिकारी उपस्थित थे।

कलेक्टर ने एक जिला एक उत्पाद (ODOP) अंतर्गत धनिया फसल की समीक्षा की। बैठक में उप संचालक उद्यान श्री कन्नौजी ने योजना के बारे में विस्तार से जानकारी दी। कलेक्टर ने

उद्यानिकी विभाग एवं जिला रिसोर्स परसन (DRP) को निर्देश दिये गए कि योजना में उद्यमी तथा बेरोजगार युवाओं को माह जून 2025 अंत तक प्राप्त लक्ष्यों के विरुद्ध अधिकतम प्रकरण तैयार कर, बैंकों में प्रस्तुत करें। जिले के लीड बैंक मेनेजर को निर्देशित किया कि, वे संबंधित बैंकों को निर्देशित कर, प्राप्त आवेदनों के विरुद्ध 38 प्रकरणों में ऋण स्वीकृति एवं 37 प्रकरणों में ऋण वितरण की कार्यवाही जून, 2025 तक करना सुनिश्चित करें। साथ ही वर्ष 2025-26 में प्राप्त लक्ष्य के विरुद्ध शत-प्रतिशत आवेदन तैयार कर, बैंकों में प्रस्तुत कर, ऋण स्वीकृति एवं वितरण की कार्यवाही करने के निर्देश भी संबंधितों को दिए कलेक्टर ने एक जिला एक उत्पाद (ओडीओपी) धनिया फसल के जिले के कृषकों द्वारा प्रक्षेप लगाने के लिए प्रचार-प्रसार कर, क्षेत्र विस्तार करवाने तथा योजना में अधिक प्रसंस्करण ईकाइयां

स्थापित करवाने के निर्देश दिए, जिससे उद्यमियों द्वारा धनिया उत्पाद तैयार कर

कृषि संकल्प अभियान का सांसदों ने किया शुभारंभ

मंदसौर, 29 मई गुरु एक्सप्रेस। विकसित कृषि संकल्प अभियान का शुभारंभ मन्दसौर जिले के ग्राम साबाखेड़ा, विकासखण्ड मन्दसौर से लोक सभा सांसद श्री सुधीर गुप्ता, राज्य सभा सांसद श्री बंशीलाल गुर्जर ने किया। जिले में अभियान 29 मई से 15 जून तक जिले की 135 पंचायतों में किया जायेगा। इस अवसर पर जनपद पंचायत- मन्दसौर अध्यक्ष श्री बंसत शर्मा, जनपद सदस्य श्री बंशीलाल धनगर सहित अन्य सभी जनप्रतिनिधि, सरपंच श्री परमानंद धनगर प्रशासनिक अधिकारियों में उप संचालक कृषि श्रीमती अनिता धाकड, वरिष्ठ कृषि विकास अधिकारी, किसान मौजूद थे।



उद्यानिकी, पशुपालन, कृषि अभियांत्रिकी, फसल बीमा, इफको तथा एफ.पी.ओ. एवं एन.जी.ओ. के प्रतिनिधियों ने सहभागिता दर्ज कर धान, जनपद सदस्य श्री बंशीलाल धनगर सहित अन्य सभी जनप्रतिनिधि, सरपंच श्री परमानंद धनगर प्रशासनिक अधिकारियों में उप संचालक कृषि श्रीमती अनिता धाकड, वरिष्ठ कृषि विकास अधिकारी, किसान मौजूद थे।

डॉ. राजेश आर्वे, डॉ. अनुज बालियान ने खरीफ की मुख्य फसलों, यंत्रीकरण, मिट्टी परीक्षण, कीट व्याधि, ड्रोन, संतुलित उर्वरक, नैनो उर्वरक, नवाई प्रबंधन, फूलों की खेती आदि के संबंध में विस्तृत जानकारी देकर कृषकों की समस्याओं का समाधान किया गया। कार्यक्रम के अंत में डॉ. प्रदर्शन तथा तिरंगा यात्रा निकाली गई।

पूरे जोश व उत्साह के साथ दिग्गी राजा ने सवा घंटा किया श्रमदान, कहा...

नदियां हम सबकी है, शासन-प्रशासन भी इस पुनीत कार्य में सहयोग करें

मंदसौर, २९ मई गुरु एक्सप्रेस। विधायक श्री विपिन जैन के नेतृत्व में चल रहे शिवना शुद्धिकरण अभियान में आज पूर्व मुख्यमंत्री व राज्यसभा सांसद दिग्विजय सिंह ने शिवना तट पर श्रमदानियों के बीच पहुंचकर श्रमदान किया। प्रातः ७ से ९ बजे के बीच रोजाना चलने वाले श्रमदान में श्री दिग्विजय सिंह ने पौने आठ बजे शिवना तट पर पहुंच कर सवा घंटे श्रमदान किया।

श्री सिंह ने इस अवसर पर मीडिया से चर्चा करते हुए कहा कि नदियां हमारे लिए जीवन रेखा हैं और नदियों को शुद्ध रखना बहुत आवश्यक है। मंदसौर विधायक विपिन जैन शिवना शुद्धिकरण जन अभियान के माध्यम से जो कार्य कर रहे हैं वह प्रशंसनीय है। श्री सिंह ने आगे कहा कि इस अभियान में सभी समाजजन, प्रबुद्धजन व आम आदमी का समर्थन मिल रहा है। श्री सिंह ने शासन, प्रशासन से अप्रग्रह किया कि वह भी इस पुनीत कार्य में सहयोग करें क्योंकि

डोडाचूरा तस्कर को १० वर्ष का सश्रम कारावास एवं जुर्माना

मंदसौर, २९ मई गुरु एक्सप्रेस। अतिरिक्त विशेष न्यायाधीश महोदय, (एन.डी.पी.एस.) मंदसौर द्वारा आरोपी श्यामलाल पिता नानालाल पाटीदार, उम्र ३६ वर्ष, व्यवसाय-खेती, निवासी-रणायरा थाना नाहरगढ़, जिला मंदसौर को अवैध मादक पदार्थ डोडाचूरा की तस्करी करने के अपराध में दोषी पाते हुए १० वर्ष के सश्रम कारावास एवं १ लाख रुपये जुर्माने से दण्डित किया।

अभियोजन मीडिया सेल प्रभारी दीपक जमरा द्वारा घटना के संबंध में बताया कि दिनांक १८.१०.२०१६ को थाना नाहरगढ़ में पदस्थ उपनिरीक्षक रजफ खान प्रातः गश्त एवं द्वाहन क्रम हेतु हमराही साथी उप निरीक्षक लाखनसिंह, आरक्षक महेश क्रमांक ६८४, आरक्षक राजपाल क्रमांक ५० के मध्य शासकीय वाहन पी.0३ए.३६८८ के ग्राम रणायरा एल.वी.महादेव रोडनई आबादी रणायरा पहुंचे। जहां दो व्यक्ति रोड किनारे प्लास्टिक के बोरों पर बैठे दिखे जो व्यक्ति पुलिस बल व वाहन को देखकर खड़े बोरों के बीच में छिप गये जिनको हमराह की मदद से बोरों के बीच से निकाला व बोरों के बारे में पूछा तो सोयाबीन लेकर माल मण्डी में ले जाना बताया तथा भागने का प्रयास किया, जिनको संदिग्ध प्रतीत होने से पकड़े गये व्यक्तियों से उनका नाम-पता पूछा तो अपना नाम श्यामलाल पिता नानालाल पाटीदार उम्र ३२ वर्ष निवासी ग्राम

नन्हें-मुन्नें बच्चे हो रहे तैराकी की विद्या में पारंगत

मंदसौर, २९ मई गुरु एक्सप्रेस। महावीर व्यायाम शाला द्वारा आयोजित दस दिवसीय ग्रीष्म कॉलिन शिविर में ३० अधिक बच्चें तरणताल में प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में तैराकी सिखकर तैराकी की विधा में पारंगत हो रहे है।

महावीर व्यायाम शाला द्वारा इस वर्ष बच्चों के लिए तैराकी और रायफल शूटींग के साथ योग प्रशिक्षण शिविर का



भारत सरकार के संयुक्त/सचिव जस्टिस सत्यप्रकाश द्वारा गांधी सागर समूह-२ जल प्रदाय योजना के कार्यों की समीक्षा

नीमच, २९ मई गुरु एक्सप्रेस। भारत सरकार के संयुक्त सचिव जस्टिस श्री सत्यप्रकाश ने गुरुवार को कलेक्ट्रेट सभाकक्ष नीमच में आयोजित गांधीसागर समूह-२ जल प्रदाय योजना के तहत निर्माण कार्यों की वित्तीय एवं भौतिक प्रगति की विस्तार से समीक्षा की। उन्होंने योजना के तहत हर घर नल से प्राप्त आपूर्ति सुनिश्चित करने और जिले का कोई भी गांव, घर नल से जल आपूर्ति से वंचित नही रहे। इस संबंध में निर्देश भी दिए। बैठक में कलेक्टर श्री हिमांशु चंद्रा, जिला पंचायत सीईओ श्री अमन वैष्णव एवं भारत सरकार के कन्सल्टेंट श्री अनिरुद्ध कुमार एवं जलनिगम के अधिकारी भी उपस्थिति थे। जस्टिस श्री सत्यीप्रकाश ने इस योजना के तहत सेड रेस्टोरेशन कार्य पाईप लाईन बिचाने का कार्य आर.सी.सी. ओव्हर हेड टैक निर्माण, वाटर ट्रीटमेंट प्लांट निर्माण, गांवों और घरों में नल कनेक्शन प्रदान करने के कार्य की प्रगति की जानकारी भी ली। जस्टिस श्री सत्यप्रकाश ने गांधी सागर समूह जल प्रदाय योजना के कार्यों की गुणवत्ता, प्रदाय किए जाने वाले पेयजल की गुणवत्ता परीक्षण, कार्यों की क्वालिटी जांच , गांधीसागर में सम्प्वेल निर्माण आदि के बारे में भी विस्तार से जानकारी ली। जल निगम के अधिकारियों ने पावरप्रजेन्टेशन के माध्यमव से गांधीसागर समूह जल प्रदाय योजना के तहत अब तक के निर्माण कार्यों की प्रगति के बारे में विस्तार से अवगत कराया। बैठक के पश्चात जस्टिस श्री सत्यप्रकाश, अधिकारियों के साथ छिम्कला एवं गांधीसागर समूह जल प्रदाय योजना के कार्यों का मौके पर निरीक्षण, अवलोकन के लिए रवाना हुए। बैठक में महाप्रबंधक जल निगम श्री बिजोरिया ,लो.स्वा.या. विभाग के कार्यपालन ग्रंथी श्री एस.सी. जलोनिया व अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

गुरु एक्सप्रेस

जिला वक्फ कमेटी ने मनाया

भाजपा जिलाध्यक्ष राजेश

दीक्षित का जन्म दिवस

मंदसौर, २९ मई गुरु एक्सप्रेस। भारतीय जनता पार्टी जिला मंदसौर के उज्जवान जिला अध्यक्ष पं. श्री राजेश दीक्षित का जन्मदिन जिला वक्फ कमेटी ने धूमधाम से मनाया। पं. दीक्षित के जन्मदिन के शुभ अवसर पर भारतीय जनता पार्टी जिला कार्यालय मंदसौर में पहुंचकर जिला वक्फ कमेटी मंदसौर के जिला अध्यक्ष श्री अमजद पठान (लाला) व उपाध्यक्ष श्री शाकिर हुसैन गढवी जी के सानिध्य में वक्फ कमेटी द्वारा श्री राजेश दीक्षित का साफा बांधकर, पुष्प मालाएं पहनाकर, गुलदस्ता एवं प्रशंसा पत्र देकर स्वागत सम्मान करते हुए मंगल कामनाओं के साथ हार्दिक बधाईयां एवं शुभकामनाएं दी। साथ ही इस अवसर पर जिला वक्फ कमेटी मंदसौर सदस्यगण श्री हारुन कुरेशी, एडवोकेट श्री अजीजुद्दाह खान खालिद, राष्ट्रीय पसमांदा मुस्लिम महासंघ मंदसौर जिलाध्यक्ष श्री जुल्लिकार अली शाह, भाजपा दक्षिण नगर मंडल मंदसौर अध्यक्ष श्री सादिक हुसैन गामा, भाजपा कार्यकर्ता श्री यूनुस मेव, श्री अफजल शाह, श्री यूसुफ नियारगर ने श्री दीक्षित को मंगल कामनाओं केसाथ पुष्प मालाएं पहनाकर जन्म दिन की हार्दिक बधाईयां एवं शुभकामनाएं देकर अपनी खुशियों का इजहार किया।

सिसोदिया, जगदीश धनगर, गोविंद सिंह पवार, शंकरलाल आंजना, डॉं राघवेंद्र सिंह तोमर, विकास दशोरा, गोपाल जलकुंभी व गाद नदी से निकाली। गुरुवार को को श्रमदान करने वालों में पूर्व मुख्यमंत्री व राज्यसभा सांसद दिग्विजय सिंह, विधायक विपिन जैन, साथ ही कांग्रेस जन में सर्वश्री प्रकाश रातडिया, अनिल चौरसिया ,मनजीत सिंह टुटेजा, सोमिल नाहटा, परशुराम

सिसोदिया, जगदीश धनगर, गोविंद सिंह पवार, शंकरलाल आंजना, डॉं राघवेंद्र सिंह तोमर, विकास दशोरा, गोपाल जलकुंभी व गाद नदी से निकाली। गुरुवार को को श्रमदान करने वालों में पूर्व मुख्यमंत्री व राज्यसभा सांसद दिग्विजय सिंह, विधायक विपिन जैन, साथ ही कांग्रेस जन में सर्वश्री प्रकाश रातडिया, अनिल चौरसिया ,मनजीत सिंह टुटेजा, सोमिल नाहटा, परशुराम

सिसोदिया, जगदीश धनगर, गोविंद सिंह पवार, शंकरलाल आंजना, डॉं राघवेंद्र सिंह तोमर, विकास दशोरा, गोपाल जलकुंभी व गाद नदी से निकाली। गुरुवार को को श्रमदान करने वालों में पूर्व मुख्यमंत्री व राज्यसभा सांसद दिग्विजय सिंह, विधायक विपिन जैन, साथ ही कांग्रेस जन में सर्वश्री प्रकाश रातडिया, अनिल चौरसिया ,मनजीत सिंह टुटेजा, सोमिल नाहटा, परशुराम

सिसोदिया, जगदीश धनगर, गोविंद सिंह पवार, शंकरलाल आंजना, डॉं राघवेंद्र सिंह तोमर, विकास दशोरा, गोपाल जलकुंभी व गाद नदी से निकाली। गुरुवार को को श्रमदान करने वालों में पूर्व मुख्यमंत्री व राज्यसभा सांसद दिग्विजय सिंह, विधायक विपिन जैन, साथ ही कांग्रेस जन में सर्वश्री प्रकाश रातडिया, अनिल चौरसिया ,मनजीत सिंह टुटेजा, सोमिल नाहटा, परशुराम

सिसोदिया, जगदीश धनगर, गोविंद सिंह पवार, शंकरलाल आंजना, डॉं राघवेंद्र सिंह तोमर, विकास दशोरा, गोपाल जलकुंभी व गाद नदी से निकाली। गुरुवार को को श्रमदान करने वालों में पूर्व मुख्यमंत्री व राज्यसभा सांसद दिग्विजय सिंह, विधायक विपिन जैन, साथ ही कांग्रेस जन में सर्वश्री प्रकाश रातडिया, अनिल चौरसिया ,मनजीत सिंह टुटेजा, सोमिल नाहटा, परशुराम

सिसोदिया, जगदीश धनगर, गोविंद सिंह पवार, शंकरलाल आंजना, डॉं राघवेंद्र सिंह तोमर, विकास दशोरा, गोपाल जलकुंभी व गाद नदी से निकाली। गुरुवार को को श्रमदान करने वालों में पूर्व मुख्यमंत्री व राज्यसभा सांसद दिग्विजय सिंह, विधायक विपिन जैन, साथ ही कांग्रेस जन में सर्वश्री प्रकाश रातडिया, अनिल चौरसिया ,मनजीत सिंह टुटेजा, सोमिल नाहटा, परशुराम

सिसोदिया, जगदीश धनगर, गोविंद सिंह पवार, शंकरलाल आंजना, डॉं राघवेंद्र सिंह तोमर, विकास दशोरा, गोपाल जलकुंभी व गाद नदी से निकाली। गुरुवार को को श्रमदान करने वालों में पूर्व मुख्यमंत्री व राज्यसभा सांसद दिग्विजय सिंह, विधायक विपिन जैन, साथ ही कांग्रेस जन में सर्वश्री प्रकाश रातडिया, अनिल चौरसिया ,मनजीत सिंह टुटेजा, सोमिल नाहटा, परशुराम

जिला वक्फ कमेटी ने मनाया

भाजपा जिलाध्यक्ष राजेश

दीक्षित का जन्म दिवस

मंदसौर, २९ मई गुरु एक्सप्रेस। भारतीय जनता पार्टी जिला मंदसौर के उज्जवान जिला अध्यक्ष पं. श्री राजेश दीक्षित का जन्मदिन जिला वक्फ कमेटी ने धूमधाम से मनाया। पं. दीक्षित के जन्मदिन के शुभ अवसर पर भारतीय जनता पार्टी जिला कार्यालय मंदसौर में पहुंचकर जिला वक्फ कमेटी मंदसौर के जिला अध्यक्ष श्री अमजद पठान (लाला) व उपाध्यक्ष श्री शाकिर हुसैन गढवी जी के सानिध्य में वक्फ कमेटी द्वारा श्री राजेश दीक्षित का साफा बांधकर, पुष्प मालाएं पहनाकर, गुलदस्ता एवं प्रशंसा पत्र देकर स्वागत सम्मान करते हुए मंगल कामनाओं के साथ हार्दिक बधाईयां एवं शुभकामनाएं दी। साथ ही इस अवसर पर जिला वक्फ कमेटी मंदसौर सदस्यगण श्री हारुन कुरेशी, एडवोकेट श्री अजीजुद्दाह खान खालिद, राष्ट्रीय पसमांदा मुस्लिम महासंघ मंदसौर जिलाध्यक्ष श्री जुल्लिकार अली शाह, भाजपा दक्षिण नगर मंडल मंदसौर अध्यक्ष श्री सादिक हुसैन गामा, भाजपा कार्यकर्ता श्री यूनुस मेव, श्री अफजल शाह, श्री यूसुफ नियारगर ने श्री दीक्षित को मंगल कामनाओं केसाथ पुष्प मालाएं पहनाकर जन्म दिन की हार्दिक बधाईयां एवं शुभकामनाएं देकर अपनी खुशियों का इजहार किया।

जिले में ३१ मई को विश्व तम्बाकू निषेध दिवस पर विभिन्न जागरूकता कार्यक्रमों का आयोजन

नीमच, २९ मई गुरु एक्सप्रेस। जिले में पूर्व वर्षों के भांति इस वर्ष भी ३१ मई २०२५ ‘को विश्व तम्बाकू निषेध दिवस’ एवं २६ जून २०२५ को अंतरराष्ट्रीय नशा निवारण दिवस’ का आयोजन कर, मद्यपान तथा मादक पदार्थों/ नशीली दवाओं, शराब एवं

विभिन्न प्रकार के नशे से होने वाले दुष्परिणामों से समाज के युवाओं को अलगत कराते हुए, नशामुक्ति के लिए जनजागृति कार्यक्रमों का आयोजन किया जावेगा। इस अवसर पर समाज के युवाओं एवं बच्चों को तम्बाकू से बने उत्पादों के सेवन से होने वाली गम्भीर बिमारियों कैंसर टीबी, हृदय रोग आदि से बचाव करने के लिए जन जागरूकता के उद्देश से विभिन्न विभागों के सहयोग से विभिन्ने जागरूकता कार्यक्रमों का आयोजन किया जावेगा। नशे की प्रवृत्ति के खिलाफ लोगों को जागरूक करने के लिए व्यापक प्रचार-प्रसार एवं जनजागरूकता गतिविधिया विशेष रूप से महाविद्यालयों, स्कूलों, बस स्टैण्ड, रेल्वे स्टेशन एवं सर्वजनिक स्थलों पर नशे के दुष्परिणामों के बारे में जनजागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए जावेंगे। स्वास्थ्य विभाग अंतर्गत संचालित तम्बाकू नियंत्रण केन्द्र द्वारा तम्बोकू

दिग्गी राजा का पं. त्रिपाठी के निवास पर स्वागत

मंदसौर, २९ मई गुरु एक्सप्रेस। कांग्रेस के वरिष्ठ राष्ट्रीय नेता तथा राज्यसभा सांसद श्री दिग्विजयसिंह मंदसौर जिले के दो दिवसीय प्रवास पर आये। जहां आपने मंदसौर के विधायक श्री विपिन जैन के शिवना नदी शुद्धिकरण अभियान में भाग लिया तथा श्रमदान किया। श्री दिग्विजयसिंह वरिष्ठपत्रकार तथा गीता भवन के सचिव पं. अशोक त्रिपाठी एवं जगत जन्मि इंटरप्राइजेस की संचालक एवं फ़िल्म प्रोड्यूसर श्रीमती शारदा त्रिपाठी के निवास पर पधारे। जहां पं. अशोक त्रिपाठी ने हृदयगम एवं आरमिय स्वागत किया। आपके साथ प्रदेश के पूर्व मंत्री श्री नरेन्द्र

कार्यकर्ताओं ने जोश के साथ मनाया भाजपा जिलाध्यक्ष दीक्षित का जन्मदिन

उपमुख्यमंत्री देवड़ा, सांसद गुप्ता, सांसद गुर्जर, विधायकगण डंग, चंदरसिंह, पूर्व जिलाध्यक्ष अटोलिया, नपाध्यक्ष सहित अनेक जनप्रतिनिधियों ने जिला भाजपा कार्यालय पहुंच कर दी शुभकामनाएं

मंदसौर, २९ मई गुरु एक्सप्रेस। भाजपा जिलाध्यक्ष राजेश दीक्षित का ५६वां जन्मदिवस जिले के जनप्रतिनिधिगणों एवं पदाधिकारी कार्यकर्ताओं ने धूमधाम से मनाया। मध्यप्रदेश सरकार के उपमुख्यमंत्री जगदीश देवड़ा, सांसद सुधीर गुप्ता, राज्यसभा सांसद बंशीलाल गुर्जर, विधायक हरदीपसिंह डंग, चन्द्रसिंह सिसोदिया, पूर्व विधायक यशपालसिंह सिसोदिया, देवीलाल धाकड़, पूर्व भाजपा जिलाध्यक्ष नानालाल अटोलिया, भाजपा प्रदेश कार्यसमिति सदस्य अनिल क्रियावत, पिछड़ा मोर्चा प्रदेश मंत्री धीरज पाटीदार, सांस्कृतिक प्रकाश प्रदेश सह संयोजक प्रितेश चौहान, नगरपालिका अध्यक्ष रमादेवी गुर्जर, जिला पंचायत उपाध्यक्ष प्रतिनिधि

शुभकामना दी। जन्मदिवस २९ मई के अवसर पर भाजपा जिला अध्यक्ष राजेश दीक्षित ने मल्हारसिंह दिवानसभा में प्रातः ८:३० बजे शनि मंदिर दर्शन, प्रातः ०९:०० बजे बालाजी मंदिर, भूवानी माता मंदिर, खाटूश्याम मंदिर मल्हारगढ़, प्रातः १०:०० बजे दीनदयाल परिसर रित्त पं. दीनदयाल उपध्याय जी की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया। तत्पश्चात सेकड़ पदाधिकारी कार्यकर्ताओं के साथ श्री दीक्षित हर्कियाखाल बालाजी धाम पर पहुंचे, जहां बालाजी पूजा अर्चना कर गुरुजी से आशीर्वाद प्राप्त किया। वहां से निकल कर सभी कार्यकर्ता ग्राम पहेड़ा स्थित गौशाला पहुंचे जहां गौ माता को भाजपा जिलाध्यक्ष राजेश दीक्षित के अवसर पर आहार कराया गया। इसके

शुक्रवार ३० मई २०२५, मंदसौर



उपायों से किस प्रकार रोग मुक्त रह सकते हैं इसके संबंध में अच्छी प्रकार उपाय बताये जा रहे है। प्रतिदिन योग समापन के पश्चात गैस एस्पीडीटी आदि से लीवर (पेट) को ठीक रखने के लिये प्रतिदिन औषधी काढ़ा भी पिलाया जा रहा है। युवा अपने शरीर को किस प्रकार बलिष्ठ और मजबूत बना सके इसके लिये व्यायाम सूर्य

नमस्कार, साधारण और कठिन बैठक दण्ड बैठक का अभ्यास कराया जा रहा है। बड़ी संख्या में सभी अवस्था के पुरुष वर्ग, माताएं बहने भाग ले रही है। ११ दिवसीय शिविर का समापन ४ जून को होगा इस शिविर का अधिक से अधिक संख्या में सम्मिलित होने के लिये संस्थान ने सबसे अनुरोध किया है।

उप मुख्यमंत्री ने संजीत में आयुष्मान आरोग्य मंदिर का भूमि पूजन किया



मंदसौर, २९ मई गुरु एक्सप्रेस। उप मुख्यमंत्री श्री जगदीश देवड़ा ने ग्राम संजीत में १ करोड़ ५९ लाख की लागत से निर्मित होने वाले आयुष्मान आरोग्य मंदिर का भूमि पूजन किया। भूमि पूजन के अवसर पर सांसद श्री सुधीर गुप्ता, सहित अन्य सभी जनप्रतिनिधि, अधिकारी, कर्मचारी पत्रकार मौजूद थे। उप मुख्यमंत्री एवं सांसद द्वारा सैनिक का सम्मान किया गया।

भूमि पूजन के दौरान उप मुख्यमंत्री श्री देवड़ा ने कहा कि संजीत में बहुत समय से स्वास्थ्य सुविधा का निर्माण होना। आयुष्मान आरोग्य मंदिर का आज भूमि पूजन किया गया है। डॉ के रहने के लिए आवास, स्वास्थ्य केंद्र के चहुओर बाउंड्री वॉल के निर्माण होना। आयुष्मान आरोग्य मंदिर के निर्माण से संजीत से लगे हुए जितने भी गांव हैं, उनको बेहतरीन स्वास्थ्य सुविधा का लाभ मिलेगा। एक समय था जब लोगों को स्वास्थ्य सेवा का लाभ लेने के लिए मल्हारगढ़ या मंदसौर जाना पड़ता था। लेकिन अब उनको संजीत में ही स्वास्थ्य लाभ मिलेगी। आयुष्मान कार्ड के माध्यम

से ५ लाख का गारंटी कार्ड प्रदान किया गया है। सरकार ने इलाज का प्रबंध किया है। अब ७० साल से उम्र वाले व्यक्तियों को अभी आयुष्मान कार्ड से निशुल्क इलाज होता है। पूरे प्रदेश में विकास की गंगा सरकार ने बहाई है। सड़कों का जाल बिछाया है। सड़क के लिए अस्पताल निर्माण की मांग थी। शरीर में जैसे नशे चलती है उससे शरीर अच्छा चलता है, वैसे ही सड़कों के जाल से प्रदेश का विकास, विधानसभा क्षेत्र का विकास चलता है। मध्य प्रदेश के साथ पूरे देश में चहुमुखी विकास हुआ है। कालेज और अस्पताल बनाए गए हैं। जिधर देखो उधर सड़कें बनाई गई हैं। सड़कों के क्षेत्र में पूरा कायाकल्प कर दिया गया है। एक समय था जब सड़कों के कारण आने-जाने में बहुत ज्यादा समस्या आती थी। सड़कों के जाल बिछ जाने से अब आवागमन एवं परिवहन बहुत आसान हो गया है। पूरे देश में नदियों को आपस में जोड़ने काम चल रहा है। हिंदुस्तान में कोई व्यक्ति प्यासा नहीं रहेगा। हर घर शुद्ध पानी मिलेगा। चंबल का पानी हर खेत को मिलेगा। पहले दो फसल किसान ले पाते थे, लेकिन अब तीन फसल किसान ले सकेंगे। सांसद श्री सुधीर गुप्ता ने कहा कि मन में अगर दृढ़ शक्ति हो तो विकास होता है। सीतामऊ में कृषि में ला एवं इन्वेस्टर मीट आयोजित हुआ जहां पर किसानों को कृषि से संबंधित जानकारीयां दी गई। खेती करने के नए-नए तरीकों के बारे में बताया गया। बच्चे भी नए रोजगार की तरफ बढ़ रहे हैं। चंबल का पानी अब हर खेत को मिलेगा। शुद्ध पीने का पानी मिलेगा।

कार्यकर्ताओं ने जोश के साथ मनाया भाजपा जिलाध्यक्ष दीक्षित का जन्मदिन

उपमुख्यमंत्री देवड़ा, सांसद गुप्ता, सांसद गुर्जर, विधायकगण डंग, चंदरसिंह, पूर्व जिलाध्यक्ष अटोलिया, नपाध्यक्ष सहित अनेक जनप्रतिनिधियों ने जिला भाजपा कार्यालय पहुंच कर दी शुभकामनाएं

नामदेव, राजेश पालीवाल, शिवराजसिंह राणा, हितेश शुक्ला, गणपतसिंह आंजना, उमेश (राजू) चावला, राजकुमार गुप्ता, नरेंद्र पाटीदार, अजय तिवारी, सुनिता पालीवाल, प्रिती रोखले, शांता वेद, कृष्णपालसिंह शक्तावत, अंकित सोनी, निलेश जैन, महिला मोर्चा जिलाध्यक्षगण निर्मला गुप्ता, रणजीतसिंह चौहान, विक्रमसिंह चौहान, अशोक सूर्यवंशी, सुनिल पटेल, काजपा भाजपा कार्यालय पहुंचे जहां पर सैकड़ों की संख्या में जिले के सभी मंडलों के पदाधिकारी कार्यकर्ताओं ने जिला भाजपा कार्यालय पहुंच कर अपने लाड़ले भाजपा जिलाध्यक्ष राजेश दीक्षित की स्वागत करने वालों में भाजपा जिला पदाधिकारीगण, नगर पालिका, ग्राम पंचायत सदस्य श्यामसिंह चौहान, जनपद उपाध्यक्ष जितेन्द्रसिंह चौहान, भाजपा पूर्व मंडल अध्यक्षगण सोदानसिंह गुर्जर, अभिषेक मांदलिया, उमरावसिंह चौहान, चन्द्रप्रकाश पंडा, राजमल सुरावत, धीरज संचवी,

