



दो कारों में भिंत, दो महिलाएं घायल  
मन्दसौर, 16 मार्च गुरु एक्सप्रेसा दो कारों में भिंत होने से दो महिलाएं घायल हो गई। मामले में कार चालक पर मामला दर्ज किया गया है। मल्हारगढ़ पुलिस के अनुसार मन्दसौर-नीमच हाइवे स्थित बस स्टैंड का मामला है। ग्राम लाखिया जिला रतलाम निवासी शांतिलाल डामर ने रिपोर्ट दर्ज करवाई कि कार क्रमांक एमपी 13 जेडजे 8969 के डाइवर ने तो ज व लापत्ता वायीरुक वाहन चलाकर फरियादी की कार को टक्कर मार दी। इससे कार में बैठी फरियादी की पत्नी व भारी को चोट आई। पुलिस ने वाहन रजिस्ट्रेशन के आधार पर आरोपी को खिलाफ प्रकरण दर्ज किया है।

# गुरु एक्सप्रेस

सुबह का अखबार

संपादक - आशुतोष नवाल

वर्ष 19

अंक 151

पृष्ठ 4

मन्दसौर

सोमवार 17 मार्च 2025

मूल्य 2 रुपया



हार्ट केयर

अब नियमित सेवा  
मन्दसौर में उपलब्ध

हृदय रोगों के उपचार में अचल  
का जाना पहचाना नाम  
हृदय रोग विशेषज्ञ

डॉ. पवन मेहता

M.B.B.S, M.D. (Medicine) | DM (Cardiology)  
Consultant Internal Cardiology

पर्याप्ती मात्रा -

प्रतिदिन प्रातः 10:00 ते सायं 2:00 बजे तक

12, दरातुर कुंज रोड, जिला होम्पाट के सामने, मन्दसौर (म.प्र.) 07422-490331

## कमीशन का खेल, पेड़ और जेब के साथ मासूम कंधों को कर रहा कमजोर

आदेश की औपचारिकता, प्रशासन खूबूल वालों की मनमानी के आगे न तमस्तक

मन्दसौर, 16 मार्च गुरु एक्सप्रेस किताबों में स्कूल संचालकों के कमीशन के खेल में अभिभावक की जेब खाली हो रही है। हर साल प्रकाशक बदलने और पुराना कोर्स स्कूल में नई चलाने से कागज की खात बढ़ रही है। जिससे पेड़ों का नुकसान हो रहा है कमीशन के इस खेल में यह दो फैटर ही नहीं, बल्कि तीसरा फैटर भी है। जो मासूम बच्चों के कंधों को प्रभावित कर रहा है। जी हाँ... मोटे कमीशनी और मोटी लंबाई एक ही समेवत की ही दो इससे अधिक महंगी और लंबाई के बच्चे अंगवाले हैं। जिससे स्कूली बैग का चकर में संचालक एक बड़े बैग की बजाए हैं। ऐसे कमजोर हो रहे हैं। ऐसे नहीं हैं कि सरकार ने इसको लेकर नियम नहीं बनाए हैं। केंद्र के साथ राज्य सरकार हर साल आदेश जारी करती है। लेकिन, इथानीय प्रशासन मानो स्कूल संचालकों के रसूख के आगे न तमस्तक हो गया है। जबकि, जबलपुर और रतलाम की बात करें तो दोनों ही जगह इस मामले को लेकर कलेक्टरों ने सख्त दिखाई है।

मन्दसौर में शिक्षा विभाग ने स्कूली बच्चों के कंधों से बस्ते का बोझ कम करने के लिए फिर फरमान जारी किया। लेकिन, यह फरमान सिर्फ औपचारिकता ही बनाने रह जाते हैं। आदेश कई बार जारी किए गए। इसके अलावा केंद्र की इस संबंधित नीलां भी है। लेकिन, कान्हा के बस्ते का वजन बढ़ाने के बाद बच्चों की हर कवायद विफल हो रही है। यू केंद्री से लेकर हायर सेकंडरी तक की कक्षाओं के बच्चे भारी बस्ता उठाने को मजबूर हैं। छोटे-छोटे बच्चों के बड़े-बड़े भारी बस्तों ने हाँ किसी को सांस नहीं पर मजबूर कर दिया है। बच्चों की इस तकलीफ का पालाक भी महसूस करते हैं। पालाकों की माने तो इस साल बच्चों के बैग का वजन एक से दो बालों तक बढ़ रहा है। हर साल बस्ते के बजन को कम करने के लिए शिक्षा विभाग द्वारा निर्देश जारी किया जाता है। पर कुछ ही दिनों में यह अभियान ठप पड़ जाता है। शिक्षा विभाग के कुछ लोगों की बात माने तो बस्ते के बढ़ते वजन की जांच के लिए शिक्षा विभाग द्वारा टीम का गठन किया जाता है। लेकिन, यह सिर्फ आदेश के बाद निभाने वाली औपचारिकता भर है।



हर साल बढ़ता ही जा रहा है बोझ...

वर्तमान में स्कूल बैग का बढ़ता बोझ निरंतर वित्ती का विषय बना हुआ है। भारी बैग की वजह से बच्चों के कंधों पर जरूरत से अधिक दबाव पड़ता है। इससे रीढ़ की छुपी पर भी दबाव बढ़ता है। पालाकों के अनुसार यू केंद्री के बच्चे के बैग का वजन 3.5 किलो तक होता है। जबकि, दूसरी बैलास तक पहुंचते-पहुंचते यह बढ़कर 0.5 किलो हो जाता है। पांचवीं में स्कूल बैग का वजन 07-08 किलो तक हो जाता है।

सरकारी स्कूल का बस्ता हल्का...

सरकारी स्कूलों के बस्तों का भार बढ़ता ही जा रहा है। बच्चों की शिक्षण समग्री में वृद्धि के पीछे व्यावसायिक वृद्धिकांश ही नजर आता है।

केंद्र सरकार के मानक-बस्ते का मौजूदा वजन...

कक्षा	बस्ते का वजन
पहली	1.6 से 2.2 किलो
दूसरी	1.6 से 2.2 किलो
तीसरी	1.7 से 2.5 किलो
चौथी	1.7 से 2.5 किलो
पांचवीं	1.7 से 3.0 किलो
छठवीं	2.0 से 3.0 किलो
सातवीं	2.0 से 3.0 किलो
आठवीं	2.5 से 4.0 किलो
नौवीं	2.5 से 4.5 किलो
दसवीं	2.5 से 4.5 किलो

लेकिन, कहीं भी विभाग द्वारा कोई कार्यवाही नहीं की गई।

क्या कहते हैं विशेषज्ञ...

कंधे एवं हड्डी के जोड़ पर पड़ता है असर...

शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ केल राठोर का कहना है कि यदि बच्चे के स्कूल बैग का बजन बच्चे के बजन से 10 प्रतिशत से अधिक होता है तो काइओरिसिस होने की आशंका बढ़ जाती है। इससे सास लेने की क्षमता प्रभावित होती है। भारी बैग के कंधे पर टांगने वाली पृष्ठी अगर पतली है तो कंधे की नसों पर असर पड़ता है। कंधे में समय दर्द बन रहता है। हड्डी के जोड़ पर भी असर पड़ता है।

पिछले साल भी जारी हुए थे माप शिक्षा विभाग के आदेश...

कक्षा	बस्ते का वजन
पहली	1.6 से 2.2 किलो
दूसरी	1.6 से 2.2 किलो
तीसरी	1.7 से 2.5 किलो
चौथी	1.7 से 2.5 किलो
पांचवीं	1.7 से 3.0 किलो
छठवीं	2.0 से 3.0 किलो
सातवीं	2.0 से 3.0 किलो
आठवीं	2.5 से 4.0 किलो
नौवीं	2.5 से 4.5 किलो
दसवीं	2.5 से 4.5 किलो

युसूफ अली बोहरा अदबान बोहरा याहया भाई बोहरा

हमारे बड़े भाई, नीमच के वरिष्ठ पत्रकार,  
वाईस ऑफ एमपी के संचालक

श्री मुख्तफ़ा हुसैन जी

को आज जन्म दिवस पर



सौजन्य - \* नेशनल फर्नीचर एण्ड इलेक्ट्रॉनिक्स, मन्दसौर रोड, सीतामऊ

\* युसूफ शू स्टोर्स, बस स्टेण्ड, सीतामऊ एवं काले खान जी फैमेली, सीतामऊ

**DASHPUR SHIKSHA SHAKTI**

# ADMISSION Open

2025 - 2026

**SPECIAL 25% DISCOUNT FOR FIRST 25 ADMISSION**

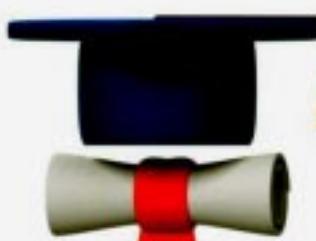
FOR ALL Playgroup to 2nd Grade

Enroll Now 7415119088

BEHIND SAI MANDIR, ABHINANDAN MAIN, MANDSOUR (M.P.)

**DVM DASHPUR VIDYALAYA MANDSOUR**

## Scholarship Program



Eligibility Test on  
**20th MARCH**

Upto 100% scholarship for grade 9th and 11th

Contact for details  
**9516888144, 9981571406, 9981735150**

):: Form Available at ::  
City Office, RRB Campus, Mhow - Neemuch Road, Mandsaur (M.P.)

**DVM DASHPUR VIDYALAYA MANDSOUR**

CBSE Affiliation No. 1030525

## Admission Open

2025-26

**NURSERY - GRADE 12**

**40% OFF** for National Level Players

**20% OFF** for State Level Players

( Terms & conditions apply )



9893375098, 8962188086  
8770033784, 9981571406

Address :- Gujarda, Rewas Dewda Road, Mandsaur (M.P.)

**DASHPUR CRICKET ACADEMY**

**DASHPUR HOCKEY ACADEMY**

**DASHPUR FOOTBALL ACADEMY**

**DASHPUR BASKETBALL ACADEMY**

**DASHPUR KHO KHO ACADEMY**

**Special Discount for Sports Stars**





