

हार्ट केयर

श्री सिद्धि विनायक
सर्वोत्तम चिकित्सा सेवा

अब नियमित सेवाएं मंदसौर में उपलब्ध।

हृदय रोगों के उपचार में अंचल का जाना पहचाना नाम

हृदय रोग विशेषज्ञ

डॉ. पवन मेहता

MBBS, M.D. (Medicine) | DM (Cardiology)
Consultant Interventional Cardiology

परामर्श समय -
प्रतिदिन प्रातः 10:00 से सायं 5:00 बजे तक

12, दशरूप कुंज रोड, सिविल हॉस्पिटल के सामने, मंदसौर (म.प्र.) 07422-490333



मंदसौर, 01 जनवरी गुरु एक्सप्रेस। इन दिनों प्रतिदिन शाम को कई मोहल्ले और कॉलोनियों में स्ट्रीट डॉग का खौफ महसूस किया जा सकता है। विशेषकर ठंड के पीक पर होने से कुत्तों का खतरा और ज्यादा बढ़ गया है। इस बात का अंदाजा इसी से लगाया जा सकता है कि जिले में दिसंबर माह में 365 लोगों को कुत्तों ने शिकार बनाया।

इसके पहले नवंबर में यह आंकड़ा सात सौ तक पहुंच गया था। अब जनवरी में ठंड पीक पर होने से यह आंकड़ा बढ़ भी सकता है। एक्सपर्ट की माने तो मौसम में बदलाव के कारण इरिटेट व पीक टाइम होने के चलते यह स्थिति बन रही है। ऐसे में लोगों को सतर्क व जागरूक रहने की आवश्यकता है। बात करें लोगों की तो कई जगहों पर अभी भी कथित पशु

ठंड बढ़ने के साथ ही खूंखार हुए स्ट्रीट डॉग

प्रेमियों का श्वान प्रेम लोगों की जान के साथ खिलवाड़ कर रहा है। गली मोहल्लों के कुत्तों के गले में पट्टा डालकर उस पर पालतू का टैग लगा रहे हैं।

शहर में कुत्तों का आतंक थमने का नाम नहीं ले रहा है। अभी भी रोजाना सरकारी और निजी अस्पतालों में कुत्तों के शिकार होकर लोग पहुंच रहे हैं। इधर नगरपालिका की टीम की कार्रवाई के बीच रोड़ा बन रहे कथित पशु प्रेमियों ने नया पैतरा ईजाद कर लिया है। शहर में कई जगहों पर गलियों, मोहल्लों में घूम रहे कुत्तों के गले में पट्टे देखे जा सकते हैं। यह पट्टे लगाकर इन्हें पालतू का टैग लगाया जा रहा है। जबकि, कुत्ता सहित अन्य

पालतू जानवरों के लिए रजिस्ट्रेशन अनिवार्य है। घरों में पाले जा रहे कुत्तों के रजिस्ट्रेशन भी नगरपालिका में नहीं कराए गए हैं। बता दे कि शहर में 2 हजार से अधिक कुत्ते हैं। इनमें से करीब 500 पालतू हैं। लेकिन, निकाय में एक का भी रजिस्ट्रेशन नहीं है। हैरत की बात यह भी है कि संबंधित अधिकारियों का ध्यान भी इस ओर नहीं है।

नया नियम लागू नहीं...

मध्यप्रदेश में शहरी सीमा में पालतू जानवरों के पालने पर सात दिन के भीतर रजिस्ट्रेशन अनिवार्य है। मगर नगर पालिका (आवारा जानवरों का पंजीकरण और उचित नियंत्रण) नियम 2023 मार्च 2024 से लागू है। लेकिन, जिले के नगरी निकायों में इस पर कोई अमल नहीं हो रहा है। नए नियम के तहत शहरी क्षेत्र में कुत्ते, बिल्ली, गाय, बैल, भैंस के साथ-साथ अन्य पशु पालने वालों को रजिस्ट्रेशन कराना होगा। इसके लिए सालाना शुल्क भी अदा करना

होता है। रजिस्ट्रेशन के बाद हर पशु के लिए पहचान चिन्ह जारी करने का भी नियम है। इसके बाद पालतू पशु आवारा घूमता पाया गया तो नोटिस के साथ जुर्माना भरना होता है। पंजीयन नगर निगम या नगरीय निकायों में होता है। रजिस्ट्रेशन न होने पर प्रतिदिन रजिस्ट्रेशन शुल्क के 10 प्रतिशत की दर से हर्जाना का नियम है।

सीएम हेल्पलाइन भी हेल्पलेस...

शहर का हर क्षेत्र आवारा कुत्तों के आतंक से परेशान है। स्थिति यह है कि कुत्तों के झुंड गली-मोहल्लों के साथ चौराहों और मुख्य सड़कों पर घूमते रहते हैं। बच्चों के साथ हर आने-जाने वाले पर लपकते हैं। परेशान लोगों द्वारा सीएम हेल्पलाइन पर भी दर्जनों शिकायतें की जा चुकी हैं। लेकिन, कुत्तों के आगे जिम्मेदार और सीएम हेल्पलाइन भी हेल्पलेस नजर आ रही है। कई बार क्षेत्र के रहवासी थाने व नपा कार्यालय पहुंच

चुके हैं। उनका कहना है कि आवारा कुत्तों के भय के चलते बच्चों के साथ बड़ों का बाहर रहना मुश्किल हो गया है।

एक से तीन माह में दिखने लगता असर...

रेबीज वायरस से संक्रमित श्वान के काटने पर संक्रमण व्यक्ति के शरीर में पहुंच जाता है। इसका लक्षण सामान्यतया एक से तीन माह में दिखता है। प्रतिक्रोधी क्षमता अनुसार थोड़ा समय मले तो। लेकिन, जीवन पर बन आती है। ऐसे में श्वान के काटने पर डाक्टर एहतियातन एंटी रेबीज वैकसीन जरूर लगवाने की सलाह देते हैं। जिस श्वान ने काटा वह संक्रमित है या नहीं, पता न होने से आमतौर पर अस्पतालों में टीकाकरण के लिए लंबी कतार लग रही है। बंदर व बिल्ली के काटने पर भी टीकाकरण किया जाता है।

घाव गहरा होने पर यह उपाय जरूरी...

श्वान के काटने पर यदि घाव अधिक गहरा हो तो उसे साबुन से कम से कम 15 मिनट तक धोना चाहिए। इसके बाद बीटाडीन से अच्छी तरह से साफ करना चाहिए ताकि वायरस शरीर में न फैल सके। वहीं 72 घंटे के भीतर टीकाकरण जरूरी तौर पर कराना चाहिए। एंटी रेबीज का टीका प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों और जिला स्तरीय चिकित्सालयों में निःशुल्क लगाया जाता है। रेबीज के 97 प्रतिशत मामले संक्रमित श्वान के काटने के कारण होते हैं।



खुलेआम बिक रहा चायनीज मांझा

लोग खरीद भी रहे, आम आदमी की जान सांस्त में **मंदसौर, 01 जनवरी गुरु एक्सप्रेस।** शहर के खानपुरा क्षेत्र से गुजरते समय बीते दिनों बाइक सवार युवक नायलॉन डोर की चपेट में आने से घायल हो गया था। युवक के गले व कान पर गहरा कट लगने से काफी खून बहा था। निजी अस्पताल ले जाकर उसका इलाज करवाया गया। इसके अलावा अन्य दो व्यक्ति भी इसी डोर से घायल हो गए। यह सिर्फ एक उदाहरण है। ऐसी कई घटनाएं सामने आ रही हैं। इसके बाद भी चायनीज मांझे का उपयोग बंद नहीं हो रहा। जबकि, इस पर प्रतिबंध लगाया गया है। प्रतिबंध के बावजूद दुकानों पर यह खुलेआम बिक रहा है। बता दें कि 29 नवंबर को ही कलेक्टर ने नायलॉन या किसी सिंथेटिक सामग्री से बने डोर (मांझा) पतंग स्ट्रिंग पर प्रतिबंध लगाने के आदेश जारी कर दिए थे। यह आदेश सिर्फ कागजों तक ही सीमित रहने के चलते न कोई जांच शुरू हो पाई है और न ही अब तक कोई कार्रवाई की गई। मकर संक्रांति पर्व में अब कुछ ही दिन बचे हैं। ऐसे में पतंग व डोर को लेकर दुकानें तैयार होकर ग्राहकों का इंतजार कर रही हैं। समय रहते प्रशासन ने अंकुश नहीं लगाया तो और गंभीर हादसे हो सकते हैं।

जानकारी के अनुसार वर्तमान में शहर के खानपुरा, मदारपुरा, नाहर सैयद रोड, कालाखेत मैदान सहित अन्य स्थानों पर प्रतिबंधित चायनीज मांझे से बच्चे पतंग उड़ाते हुए देखे जा सकते हैं। पिछले दो सालों में प्रशासन ने सख्ती करते हुए एफआईआर भी की लेकिन बावजूद हालात नहीं बदले हैं। एफआईआर के बाद भी दुकानदार नहीं मान रहे और प्रतिबंधित सामग्री बेचने से नहीं डर रहे हैं। अधिकारियों का कहना है कि प्रतिबंधात्मक आदेश जारी हो चुके हैं। दुकानों की जांच की जाएगी और नियमों का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ कार्रवाई की जाएगी।



नए वर्ष में भगवान का लिया आशीर्वाद- कैलेंडर वर्ष 2025 के पहले दिन बुधवार को बड़ी संख्या में लोगो ने भगवान पशुपतिनाथ के दर्शन कर आशीर्वाद लिया।

एक्सप्रेस वे पर कार दुर्घटना में महिला की मौत, दो घायल

गरोट, 01 जनवरी गुरु एक्सप्रेस। एक्सप्रेस वे पर सड़क हादसों का दौर थमने का नाम नहीं ले रहा है। एक बार फिर गरोट क्षेत्र के ग्राम बर्डिया अमरा के पास एक्सप्रेस वे पर कार दुर्घटनाग्रस्त गई। जिसमें एक महिला की मौत हो गई। वहीं एक बालक सहित दो जन घायल हो गए।



मिली जानकारी के अनुसार बुधवार को बर्डिया अमरा के नजदीक एक्सप्रेस वे पर एक कार एम्पच 12 एसई 2549 अनियंत्रित होकर सड़क से उतरकर रैलिंग से टकरा गई। इसके बाद पुलिस और एंबुलेंस मौके पर पहुंची। कार में

बीजेपी जिलाध्यक्ष चुनाव: आज निर्वाचन अधिकारियों से वन-टू-वन भोपाल में होगी चर्चा, दर्जन भर जिलाध्यक्ष फिर होंगे रिपीट

भोपाल, 01 जनवरी गुरु एक्सप्रेस। अंग्रेजी नए साल 2025 के आगाज के साथ ही भाजपा को नया जिलाध्यक्ष मिलेगा। बीजेपी के संगठनात्मक 60 नेता जिला निर्वाचन जिलों में जिला अध्यक्षों के चुनाव को लेकर रायशुमारी पूरी हो गई है। सभी जिलों के जिला निर्वाचन अधिकारियों और पर्यवेक्षकों की रायशुमारी के आधार पर आज गुरुवार को जिलाध्यक्ष के लिए फैल तैयार किए जाएंगे। जिले में जिस नेता का नाम सबसे ज्यादा लोगों ने दिया है, फैल में उसका नाम सबसे उम्र रहेगा। बुधवार को

निर्वाचन अधिकारी ने नाम के लिफाफों को खोल कर मेरिट के आधार पर फैल तैयार किया। जिसके बाद भोपाल के प्रदेश कार्यालय पर प्रदेश के नेता जिला निर्वाचन अधिकारियों से वन-टू-वन करेंगे।

भाजपा ने सभी 60 संगठनात्मक जिलों के लिए एक-एक जिला निर्वाचन अधिकारी और दो-दो सह निर्वाचन अधिकारी नियुक्त किए थे। इन जिला निर्वाचन अधिकारियों ने अपने आवंटित जिले में जाकर राय शुमारी की। इसमें विधायक, पूर्व विधायक, सांसद,

पूर्व सांसद, मोर्चा-प्रकोष्ठ के प्रदेश अध्यक्ष, जिले में निवासरत प्रदेश पदाधिकारी, वर्तमान और पूर्व जिलाध्यक्ष और वरिष्ठ नेताओं से चर्चा की गई। हर नेता से जिलाध्यक्ष के लिए पांच नामों का फैल मांगा गया। इसमें पहले तीन नामों में महिला का नाम भी मांगा गया। जिले के जातिगत समीकरण के हिसाब से भी एक नाम मांगा गया। सभी नेताओं ने अपने नाम बंद लिफाफे में निर्वाचन अधिकारियों को दिए। बुधवार को जिला निर्वाचन अधिकारियों ने लिफाफे खोलकर फैल तैयार किया। अब आज गुरुवार ... **शेष पेज 4 पर**

सोसायटियों संचालित हैं। जबकि, नीमच जिले में इनकी संख्या 68 है। वर्तमान में बैंक के खरीफ व रबी सीजन के खाताधारक किसानों की संख्या 5 लाख तक बताई जा रही है। जो शुन्य फीसदी ब्याजदर के तहत नियमित लेन-देन करते हैं।

मंदसौर के 52 हजार 257 डिफाल्टरों पर 427 करोड़ 72 लाख बकाया...

बैंक स्तर पर पिछले दिनों जो रिपोर्ट तैयार हुई, उसके अनुसार मंदसौर जिला सहकारी बैंक की 104 सोसायटियों से 52 हजार 257 डिफाल्टर किसानों पर 427 करोड़ 72 लाख रुपए बकाया हैं। संबंधितों को नोटिस भेजकर अपना पक्ष रखने को कहा गया है। इधर, जहां तक खरीफ सीजन 2024 की बात है। मंदसौर जिले के 85 हजार 160 किसानों ने 560 करोड़ रुपए का ऋण ले रखा है, जो प्रक्रिया में है। संबंधितों ने 1 अप्रैल से 30 सितंबर 2024 के दौरान ऋण लिया था।



नीमच में 17 हजार 776 डिफाल्टरों से 142 करोड़ 74 लाख वसूली बाकी...

नीमच जिले में बैंक की 68 सोसायटियां संचालित होती हैं। यहां 2 साल से ज्यादा व 15 साल के भीतर वाले 17 हजार 776 डिफाल्टर किसानों से 142 करोड़ 74 लाख रुपए वसूली बाकी है। तहसीलों में सभी की पेशी होना है। नोटिस थमाए जा रहे हैं। इधर खरीफ सीजन 2024 में नीमच जिले के 41 हजार 279 किसानों ने 278 करोड़ रुपए का कृषि ऋण ले रखा है, जिन्हें 28 मार्च तक राशि जमा कराना है। मंडियों में जनवरी-फरवरी में उपज आने के साथ ही राशि जमा होने लगती है।

अगले तीन दिन रहेगा शीतलहर का असर



मंदसौर, 01 जनवरी गुरु एक्सप्रेस। अंचल में नए साल की शुरुआत कड़ाके की ठंड के साथ हुई है। शहर सहित अंचल में सुबह 10.30 बजे तक घना कोहरा छाया रहा। घने कोहरे ने वाहन चालकों की मुश्किलें बढ़ाई। क्योंकि, विजिलिटी 200 मीटर रही। ठंडी हवाओं से तापमान में गिरावट का दौर बना हुआ है।

जिले में न्यूनतम तापमान सात डिग्री व अधिकतम तापमान 23 डिग्री के आसपास बना हुआ है। मौसम विभाग ने अगले तीन दिन शीत लहर और कोहरे का अलर्ट जारी किया है। मौसम

जानकारों के अनुसार माह के आखरी तक कड़ाके की ठंड का दौर रहेगा। शुरुआती 3 दिन प्रदेश के आधे हिस्से में कोहरा छाया। कुछ जिलों में शीतलहर भी चलेगी। वेस्टर्न डिस्टर्बेंस (पश्चिमी विक्षोभ) की एक्टिविटी के चलते दिसंबर के आखिरी दिनों में बारिश और ओले का दौर रहा। अब बारिश का दौर खत्म होते ही ठंड का असर बढ़ गया है। ऐसा मौसम जनवरी में पूरे महीने ही बना रहेगा। मौसम विज्ञानियों के अनुसार जम्मू-काश्मीर, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड, लद्दाख में बर्फबारी हो रही है। आने वाले दिनों में बर्फ पिघलेगी।

जिससे उत्तरी हवा चलेगी और मध्यप्रदेश में ठंड का असर बढ़ जाएगा। इस कारण जनवरी में प्रदेश का मौसम ठंडा ही रहेगा।

इस माह 20-22 दिन चल सकती है शीतलहर...

मौसम विभाग के अनुसार इस माह 20 से 22 दिन तक शीतलहर और कोल्ड डे का असर रह सकता है। शुरुआती दो दिन में खालियर, चंबल और उज्जैन संभाग के जिलों में शीतलहर का असर देखने को मिलेगा। इसके बाद पूरे प्रदेश में असर बढ़ जाएगा।

कांग्रेस में कांग्रेस सीचने वाला ढूंढना चारे में सुई ढूंढने जैसा है..!

मंदसौर/उज्जैन, 01 जनवरी गुरु एक्सप्रेस। चार विधानसभा क्षेत्र वाले मंदसौर जिले में एक सच्चे निष्ठावान समर्पित कांग्रेसी की तलाश जारी है। ऐसे कार्यकर्ता को खोजने के लिए अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी ने योजना के तहत काम शुरू कर पर्यवेक्षकों को जिम्मेदारी देकर काम पर लगा दिया है। आज मंदसौर में पूर्व मंत्री जयवर्धन सिंह इसी काम के लिए नगर में रहेंगे और मेल मुलाकात कर जिला अध्यक्ष बनने लायक कांग्रेसी को ढूंढेंगे। काम कठिन है, पर कांग्रेस को फिर से मजबूत बनाना है। हाईकमान अनुसार इसलिए गंभीरता से करना भी है। सही व्यक्ति का चयन कर पाएंगे या नहीं यह अलग बात है। जैसे पूर्व सांसद मीनाक्षी नटराजन एकदम सही कांग्रेसी है। पर उनकी अपनी कांग्रेस के लिए चयन क्षमता कमजोर या अदृश्वशी या सर्वप्रिय दायरे

में नहीं गिनी जा सकी थी। आज के वातावरण में भी इसका असर बना हुआ है। उनकी छवि और कार्य प्रणाली ने भी कांग्रेस के जनाधार पर नकारात्मक असर डाला हुआ है। आज कांग्रेस का जो हाल संसदीय क्षेत्र में बना हुआ है, उसके लिए मीनाक्षी के साथ यहां के पूर्व छत्रप नेता जिम्मेदार है। जो एक दशक तक मंत्री रहे और आपस में अपने राजनीतिक साम्राज्य के लिए प्रतिस्पर्धा करते रहे। नतीजा कांग्रेस को जन आधार का नुकसान होता गया।

आज जन आधार का ग्राफ देखें तो सभी में स्पष्ट है कि कांग्रेस पारसिंग मार्क तक भी नहीं पहुंच पाती है। एकमात्र विधायक कांग्रेसी विपिन जैन अपनी

कार्यप्रणाली, व्यवहार और निजी लोकप्रियता के कारण विधायक हैं। वरन कांग्रेस की लोकप्रियता को पैमाने से देखें तो पिछले 20 सालों से भाजपा के विधायक बनते रहे हैं। जिसमें यशपाल सिसोदिया तीन बार लगातार बने हैं और चौथी बार भी विपिन जैन से मात्र 2050 मतों से हारे हैं। आज भी यहां कांग्रेस में नए नेता तो पनप रहे हैं। लेकिन, कांग्रेस का जन आधार स्थिर कहा जा सकता है, वह भी एकमात्र विपिन जैन के कारण। एक समय था कि मंदसौर कांग्रेस का जनमत का उपजाऊ क्षेत्र था। जीत हार का अंतर और संसदीय क्षेत्र से कुछ विधायकों की उपस्थिती रहना इसका प्रमाण है। तब के दौर में मीनाक्षी नटराजन

भी यहां आकर सांसद बनी थी। अपनी हाईलेवल राजनीति के कारण सांसद बनते ही वार्ड स्तर के कार्यकर्ताओं के छोटे-मोटे कामों को नियमों की प्रेम से देखने लगी थी। इसी कारण जनमत में नाराजी बड़ी और बाद का चुनाव हारी भी थी। राष्ट्रीय संगठन ने अपने वजूद के लिए जानी जाती हैं। किन्तु संसदीय क्षेत्र में खुद और कांग्रेस के लिए अप्रासंगिक हो चुकी है। बावजूद इसके जिला कांग्रेस के कार्यकर्ताओं में उनके समर्थकों की संख्या सम्मानजनक होने के बाद भी उनकी पसंद के खास कार्यकर्ताओं को भी सभी नेता समूह में पसंद नहीं किया जाता है। यही कारण है कि महेंद्र गुर्जर हाशिए पर जाते जा रहे हैं, दूसरे श्यामलाल जोगचंद को बीते विधानसभा चुनाव में प्रत्याशी बनने की दौड़ के समय अकेला छोड़ दिया था। नतीजे में कांग्रेस को उनकी बगावत

झेलना पड़ी थी। संसदीय चुनाव में खुद मीनाक्षी ने हार के डर से मैदान छोड़ा था। तब नागदा के दिलीप गुर्जर को यहां से चुनाव लड़वाया गया था। 1984 के बाद कांग्रेस में देशभर में इतने सारे नए नेता सिरेमोर हो गए थे कि जमीनी नेताओं कार्यकर्ताओं को दुविधा होती थी कि किसे राष्ट्रीय नेतृत्व तक पहुंचाने का सूत्रधार मानो। यह भी शास्वत सच है कि इसी दौर से कांग्रेस में गिरावट आना शुरू हुई थी। जिसे आज तक रोक नहीं जा पा रहा है। वर्तमान राष्ट्रीय अध्यक्ष खड़गे के सुधारवादी प्रयास किन्तुने कारण होंगे, समय बताएगा। ऐसा इसलिए माना जा रहा है कि आंतरिक विध्वंस अभी भी आपस में जारी है। पहले की अनुशासनहीनता के साथ जब इन पर अंकुश लग जाएगा तो स्वतः कांग्रेस की प्रगति और जन आधार का ग्राफ शायद उमर जाते हुए नजर आने लगेगा।



चन्द्रमोहन भगत



फिर तमाम कोशिशों के बावजूद महंगाई अपने उच्च स्तर पर बनी हुई है, जिसके चलते भारतीय बाजार में चमक नहीं लौट पा रही। इसका बड़ा कारण प्रति व्यक्ति आय में बढ़ोतरी न हो पाना है। पिछले कई सालों से लोगों की आय यथावत बनी हुई है, जबकि उसकी तुलना में महंगाई काफी बढ़ चुकी है। जाहिर है, इससे चलते उधोभोता व्यय घटता है। ऐसी स्थिति में स्वाभाविक ही सकेल घरेलू उत्पाद यानी जीडीपी की दर नीचे गई है। जब तक मानव विकास के मोर्चे पर गंभीरता से ध्यान नहीं दिया जाएगा, तब तक तदर्थ उपायों से अर्थव्यवस्था में बेहतर लाने की कोशिशें नाकाम ही साबित होंगी।

खत्म हो रही अलाव की दुनिया...

मिले, वहाँ-वहाँ मनुष्य का जीवन पनप गया। जब आग से उसकी दोस्ती हो गई, तब उसे कोई किल्लत नहीं रह गई। संसार का कोन-सा किनारा ऐसा है, जहाँ वह नहीं बसा? हिमालय की चोटियों से लेकर विशाल मैदानों तक। आज ईसान और आग के रिश्ते के बारे में सोचने को अतीतजीवी हो जाने के तौर पर देखा जाता है। शायद यह जैसा है, उसे स्वीकार करना आगे बढ़ने का इशारा है, लेकिन मनुष्यता की आत्मा का एक हिस्सा उसकी अतीत की स्मृतियों में दबा होता है। जिसने अपने अतीत की स्मृतियों को पूरे पर डाल दिया, उसने अपने भीतर की मनुष्यता में एक गहरा घाव लगा दिया। इसलिए हमें ऐसा करने से बचना चाहिए। बहरहाल, आग और किस्सों के रिश्ते पर फिर से लौटें तो न केवल भारत में, बल्कि दुनिया के दूसरे कई मुल्कों में भी हमें इसकी जीवित प्रमाण आज भी देखने को मिल जाएंगे। इंटरनेट पर जाकर खोजा जाएगा, तो ऐसी न जाने कितनी तस्वीरें सरलता से मिल जाएंगी। सदी हो और आग हो तो अपने आप उसके किनारे देर तक बैठे रह सकते हैं। यह देर तक बैठना हिमाग की रचनात्मकता को वैसे ही कुरेदता है जैसे गीली मिट्टी किसी भी के भीतर सोए पौधे को कुरेदती है। संसार आ न जाने कितनी कथाओं का जन्म इसी आग के किनारे हुआ होगा। हमने आग को सिर्फ भोजन और सुख से जोड़कर देखा, लेकिन उसकी आँच में फकने वाली मनुष्यता और कर्हायियों को भूल गए। आज हमें इस रिश्ते को फिर से जगाने की जरूरत है। हमें उन जगहों को फिर से निर्मित करना होगा, जहाँ इंटरनेट और आधुनिक तकनीकी की दुनिया से दूर हम शांत मन से एक दूसरे की आँखों और आत्मा में झाँक सकें और उन कर्हायियों को सुन सकें जो मन के भीतर दबी विस्तृत हुई जा रही हैं। हमें किस्सों की उस संस्कृति को बिना नष्ट किए बचाना होगा और उसे आने वाली पीढ़ी को हस्तांतरित करना होगा। उपयोगितावादी शायद इसकी उपयोगिता पर सवाल खड़ा करेंगे, लेकिन इसे टाला नहीं जा सकता, क्योंकि जब कभी उन्हें मनुष्यता की विरासत में उतरकर अपने मुल्कों को खोजने की जरूरत पड़ेगी तो इसके लिए उन्हें न केवल आग, बल्कि इन किस्सों की भी जरूरत पड़ेगी।

ना	ड	अ	र		आ	इ	उ
कम	मा	व	झी		य		ल
म	म			यु	ब	ह	
	रा	ख	का		क	म	ल
री		स	ल	पा	र		झी
जे	क				ना	ली	अ
ग	प		का	झी		म	
ल	ल	खम	र		ख		

प्रधानमंत्री के विज्ञान के चार मिशन से मुख्यमंत्री संवारेंगे मप्र

गरीब, युवा, किसान और महिला सशक्तिकरण मिशन से बनेगा स्वर्णिम मध्यप्रदेश

मंदसौर, ०1 जनवरी गुरु एक्सप्रेस। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने देश विकास के लिए गरीब, युवा, अन्नदाता और नारी (GYAN) के सशक्तिकरण को आधार बनाया है। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के नेतृत्व में आने वाले वर्ष -2025 में मध्यप्रदेश के सर्वांगीण विकास को आकार देने के संकल्प के साथ चारों



मुख्य स्तंभों के विकास के लिए प्रदेश सरकार ने गरीब कल्याण मिशन, युवा शक्ति मिशन, किसान कल्याण मिशन और महिला सशक्तिकरण मिशन को पूरा करने के लिए अलग-अलग ब्यू-प्रिंट तैयार किए हैं। मुख्यमंत्री डॉ. यादव इन सशक्तिकरण मिशनों का जनवरी माह से शुभारंभ करेंगे। मुख्यमंत्री का दृढ़ विश्वास है कि इन चारों स्तंभों को सशक्त बनाकर मध्यप्रदेश के विकास का स्वर्णिम अध्याय लिखा जा सकेगा। युवा शक्ति मिशन युवा पीढ़ी को उभरती प्रौद्योगिकियों, उद्यमिता और खेल के क्षेत्र में कौशल प्रदान करेगा। इससे उन्हें बदलते हुए नौकरी बाजार के लिए तैयार किया जा सकेगा, साथ ही उनमें सक्षम नेतृत्व के गुण विकसित होंगे। महिला सशक्तिकरण मिशन उन्हें वित्तीय स्वतंत्रता, शैक्षिक अवसर और उद्यमिता के अवसर और प्रोत्साहन देगा। इससे महिलाएं आत्मनिर्भर बनेंगीं और प्रदेश में जेंडर इक्वलिटी को बढ़ावा मिलेगा। किसान कल्याण मिशन उद्देश्य विविधीकरण के साथ ही पशुपालन

एवं मछली पालन जैसे सहायक व्यवसायों को एकीकृत करने और कृषि-आधारित उद्यमिता जैसे प्रगतिशील उपायों को वित्तीय सहायता और तकनीकी परामर्श देकर प्रोत्साहित कर खेती को मुनाफे का सौदा बनाने पर फोकस है। गरीब कल्याण मिशन में सरकार आर्थिक रूप से पिछड़े समुदायों को वित्तीय सहायता, भूमि संबंधी अधिकार और सामाजिक सुरक्षा प्रदान कर गरीबी के कुचक्र को तोड़ने में मदद करेगी।

युवा शक्ति मिशन- मुख्यमंत्री डॉ. यादव का मानना है कि युवा शक्ति मिशन युवाओं के सशक्तिकरण की मजबूत बुनियाद सिद्ध होगा। मिशन से युवा में शिक्षा, कौशल विकास और सामुदायिक सेवा की भावनाएं विकसित होंगी। साथ ही वह आधुनिक तकनीक के कुशल प्रयोग में सक्षम बनेगा। परिणामस्वरूप युवाओं में सफल एवं सक्षम नेतृत्व के गुण भी विकसित होंगे। युवा शक्ति मिशन के सफल क्रियान्वयन में आधुनिक तकनीक की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है। कौशल विकास के पाठ्यक्रम युवाओं को सहजता से उपलब्ध हो सकें और वह उन्हें आसानी से समझ सकें, इसके लिए सरकार ने ऑनलाइन प्लेटफॉर्म लॉन्च किए हैं। इसका लाभ यह भी है कि ग्रामीण और शहरी दोनों क्षेत्रों के युवाओं को इसकी सुविधाएं समान रूप से सुलभ होंगी। मिशन की सफलता के लिए सरकार ने सोशल-मीडिया के माध्यमों का भी प्रभावी उपयोग करने की रणनीति बनाई

गई है, जिससे युवाओं को मिशन से संबंधित जानकारी आसानी से उपलब्ध कराई जा सके। इससे युवाओं में मिशन के प्रति जागरूकता बढ़ेगी।

महिला सशक्तिकरण मिशन- महिला सशक्तिकरण मिशन राज्य में महिलाओं की सामाजिक-आर्थिक स्थितियों में सुधार के लिए डिज़ाइन किया गया है। मिशन का मकसद महिलाओं को पुरुषों के ही समान अवसर उपलब्ध करा प्रदेश जेंडर इक्वलिटी लाना है ताकि प्रदेश में समावेशी समाज की स्थापना हो सके। मिशन के अंतर्गत उनमें शिक्षा और कौशल विकास के लिए व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रदान किया जाएगा। इसके अंतर्गत कृषि विविधीकरण, जैविक खेती, खेती में पशुपालन, मछली-पालन जैसे व्यावसायों का एकीकरण और उन्हें बाजारोंमुखी बनाकर उपज की बाजारों में पहुंच सुनिश्चित करने के साथ किसानों में कृषि-उद्यमिता को बढ़ावा दिये जाने पर जोर दिया जाएगा। मिशन, किसानों को सीधे बाजारों से जोड़ने के लिए ई-कॉमर्स प्लेटफार्मों और स्थानीय मेलों का भी आयोजन करेगा, जिससे वे अपनी उपज के लिए उचित मूल्य प्राप्त कर सकेंगे। किसानों का वित्तीय बोझ को कम करने के लिए मिशन के तहत उन्हें बीज, उर्वरक और उपकरण खरीदने के लिए वित्तीय सहायता और सब्सिडी दी जाएगी, जिससे उनके खर्च कम होंगे और सेंटर्स स्थापित किए जाएंगे। महिला सशक्तिकरण मिशन यह सुनिश्चित करेगा महिलाओं में नेतृत्व कौशल विकसित हो जिससे वे स्थानीय स्तर पर कुशल नेतृत्व करते हुए मध्यप्रदेश के समग्र

विकास में महत्वपूर्ण योगदान दे सकें।

किसान कल्याण मिशन- किसान कल्याण मिशन का उद्देश्य कृषि को उन्नत कर खेती को मुनाफे का सौदा बनाना है, जिससे किसानों का जीवन स्तर सुधरे और वे मध्यप्रदेश की अर्थव्यवस्था को सशक्त बनाने में महत्वपूर्ण योगदान दे सकें। खेती और किसान अर्थव्यवस्था की मजबूती के महत्वपूर्ण अंग हैं, इसलिए मुख्यमंत्री डॉ. यादव के नेतृत्व में यह मिशन सुनिश्चित करेगा कि किसान समृद्ध हों और कृषि क्षेत्र में आर्थिक स्थिरता आए। मिशन का मुख्य उद्देश्य खेती को लाभप्रद बनाना है। इसके लिए मिशन के अंतर्गत कृषि विविधीकरण, जैविक खेती, खेती में पशुपालन, मछली-पालन जैसे व्यावसायों का एकीकरण और उन्हें बाजारोंमुखी बनाकर उपज की बाजारों में पहुंच सुनिश्चित करने के साथ किसानों में कृषि-उद्यमिता को बढ़ावा दिये जाने पर जोर दिया जाएगा। मिशन, किसानों को सीधे बाजारों से जोड़ने के लिए ई-कॉमर्स प्लेटफार्मों और स्थानीय मेलों का भी आयोजन करेगा, जिससे वे अपनी उपज के लिए उचित मूल्य प्राप्त कर सकेंगे। किसानों का वित्तीय बोझ को कम करने के लिए मिशन के तहत उन्हें बीज, उर्वरक और उपकरण खरीदने के लिए वित्तीय सहायता और सब्सिडी दी जाएगी, जिससे उनके खर्च कम होंगे और सेंटर्स स्थापित किए जाएंगे। महिला सशक्तिकरण मिशन यह सुनिश्चित करेगा महिलाओं में नेतृत्व कौशल विकसित हो जिससे वे स्थानीय स्तर पर कुशल नेतृत्व करते हुए मध्यप्रदेश के समग्र



नरसिंहपुरा में आयोजित सात दिवसीय श्री हनुमंत कथा में...

हनुमान जन्मोत्सव मनाया, पं. व्यास ने राम जन्म की कथा श्रवण कराई

मंदसौर, ०1 जनवरी गुरु एक्सप्रेस। 29 दिसम्बर से 4 जनवरी तक नरसिंहपुरा स्थित कुमावत धर्मशाला में श्री हनुमंत कथा का आयोजन हो रहा है। सात दिवसीय इस संगीतमय कथा को श्रवण करने मंदसौर नगर के सभी क्षेत्रों के धर्मावलुज पहुंच रहे हैं। कल 1 जनवरी बुधवार को प.पू. हनुमान भक्त पं. श्री दिलीप व्यास ने व्यासपीठ पर विराजित होकर भगवान श्री हनुमानजी के जन्म का वृत्तांत श्रवण कराया। कथा पांडाल में जैसे ही बाल स्वरूप में हनुमानजी को लाया गया कथा पाण्डाल में हनुमानजी के जयकारे गूंज उठे। उन्हें बालक को हनुमानजी वेशभूषा में देख धर्मावलुजों ने खूब जयकारे लगाये। पं. दिलीपजी व्यास ने हनुमंत कथा के चतुर्थ दिवस बुधवार को माता अंजना एवं वानर राज केसरी के यहां जन्मे भगवान हनुमानजी की कथा सुनाई तो कथा पांडाल में जन्मोत्सव की खुशियां मनाई जाने लगीं।

पं. दिलीपजी व्यास ने श्री हनुमानजी के जन्म के पूर्व हनुमानजी व शिवजी के संबंध का वृत्तांत भी बताया और कहा कि हनुमानजी शिव का साक्षात

दशरथ के यहां जन्म हुआ। **इन्होंने किया पोथी पूजन**- हनुमान कथा के चतुर्थ दिवस विधायक श्री विपिन जैन व जिला धार्मिक उत्सव समिति के सदस्यों ने पोथी का पूजन किया। समिति के अध्यक्ष वरदीचंद कुमावत ने समिति के सदस्यों के साथ पोथी पूजन के समय पं. दिलीपजी व्यास का आशीर्वाद भी लिया। उनके साथ पत्रकार शंभुसेन राठौर, सत्यनारायण मण्डलिया, माणकलाल अडानिया, राजूभाई नागदा ने भी पोथी पूजन किया। कथा के तृतीय दिवस मंगलवार को पूर्व भाजपा जिलाध्यक्ष मानसिंह माछेपुरिया, कन्हैयालाल सोनगार, शैलेन्द्र माथुर मनोज भावसर गोविन्द स्वीट्स, पूर्व नपा सभापति हिम्मत खान्गी, मेनपुरिया सपर्य अंकारलाल माली, मेनपुरिया के राजेश चौहान, बंशीलाल जाटव, मोहनलाल माली, मुकेश चौहान, समाज सेवी वैक्लाश पालीवाल, प्रकाश पालीवाल, श्याम पालीवाल, राजकुंझ ने भी आरती की।

कथा आयोजन में ये कर रहे हैं सक्रिय भूमिका- कथा आयोजन में अंकुश पालीवाल, नीतेश पालीवाल, दिलीप चौधरी, अभिजीत मण्डलोई, भरत ओझा, रविन्द्रसिंह जादोन, किशन पाण्डेय, धर्मेंद्र रामावत, जितेंद्र पाटीदार, पूजा ठाकुर, मीनाक्षी पंवार, रेखा जोशी, संतोष रिचावत, शैता पालीवाल, ललित कुमावत आदि कई धर्मावलुज सक्रिय भूमिका निभा रहे हैं।

आर्य समाज का आवासीय क्रियात्मक योग प्रशिक्षण शिविर आज से

मंदसौर, ०1 जनवरी गुरु एक्सप्रेस। आर्य समाज मंदसौर के प्रधान श्री मधुसूदन आर्य ने बताया कि महर्षि दयानन्द सरस्वती की 200वीं जयंती के उपलक्ष्य में दिनांक 2 जनवरी से 5 जनवरी तक 4 दिवसीय आवासीय क्रियात्मक योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन दयाल वाटिका, सैलाना रोड रतलाम पर आयोजित किया जा रहा है। इस शिविर में अंध श्रद्धा की ओर जाने से कैसे बचे, डिप्रेशन टेशन से कैसे छूटे, सही गलत का निर्णय कैसे ले, यज्ञ से स्वास्थ्य लाभ व रोगों का उपचार कैसे हो इन सबके बारे में शिविराध्यक्ष आचार्य अजयजी दर्शनार्चाय भावनागर गुजरात, आचार्य अरुणकुमार आर्यवीरजी मुन्बई महाराष्ट्र, आचार्य संदीपजी दर्शनार्चाय सोनीपत हरियाणा आदि द्वारा बताया जाएगा साथ ही शिविर में आसन, प्राणायाम, ध्यान, दर्शन, सिद्धांत, सत्यार्थ प्रकाश आदि के माध्यम से मानव जीवन के महत्व को क्रियात्मक रूप में बताया जावेगा। मानव जीवन में सुख शांति एवं समृद्धि के साथ अत्मा परमात्मा और प्रकृति के गुड रहस्यों को बताया जावेगा। आर्य समाज मंदसौर के प्रधान श्री मधुसूदन आर्य ने मंदसौर, नीमच जिले व जावरा के समस्त शिविर में भाग लेने की अपील की है।

आर्ट ऑफ लिर्विंग परिवार द्वारा डीएसएन प्रोग्राम सम्पन्न

मंदसौर, ०1 जनवरी गुरु एक्सप्रेस। आर्ट ऑफ लिर्विंग परिवार द्वारा मंदसौर में DSN प्रोग्राम का आयोजन हुआ इसमें मंदसौर ही नहीं अमी तू कोटा एवं आसपास के क्षेत्र से भी आए व्यक्तियों ने पार्टिसिपेट किया उच्छ्रमलतब दिव्य समाज का निर्माण इसमें व्यक्ति की अपनी कुशल क्षमता के बारे में सिखाया जाता है एवं व्यक्ति को पूरे जीवन काल में किसी भी परिस्थिति में हो किसी भी कठिनाइयों में हो उसमें कैसे उभरते हैं यह सब कुछ इस उच्छ्र कोर्स का हिस्सा रहता है यह कोर्स बंगलुरु से आए हुए टीचर त्रिलोक नाथ जी त्रिपाठी ने तीन दिन मंदसौर में रहकर किया इस कोर्स में महत्वपूर्ण भूमिका मंदसौर के आर्ट ऑफ लिर्विंग के टीचर



कमलेश कोठारी ने निमाई एवं आर्ट ऑफ लिर्विंग के वालंटियर डॉक्टर रमेश कनेसरिया यतींद्र जोशी किरण गरुड

छह वर्ष बाद 4000 वर्ग फिट के पट्टे के लिए स्थाई निषेधाज्ञा को लेकर पेश किया वाद हुआ अस्वीकार

पिपलियामंडी, ०1 जनवरी गुरु एक्सप्रेस। अयोध्या बस्ती वार्ड 7 में वादी विषेधाज्ञा को लेकर पेश किया गया वाद कोर्ट ने अस्वीकार कर दिया। जानकारी के अनुसार अयोध्या बस्ती निवासी

बगदीराम पिता नाथूलाल माली, गोपाल माता जानीबाई, सुश पिता प्रभुलाल, दिनेश पिता प्रभुलाल, महेन्द्र पिता प्रभुलाल, राहुल पिता राजू सुथार व राजू पिता शंभूलाल सुथार ने वार्ड 7 में मायाबाई पति मधुकर राव मराठा द्वारा



पाईप लाईन दुरुस्तीकरण

मंदसौर नगरपालिका द्वारा शहर में पेयजल सप्लाई के लिए रामघाट से पूरे शहर में बरसो पहले डाली गई पाईप लाईन खानपुरा मेन रोड पर पानी का प्रेशर ज्यादा होने व भारी वाहनों के इस मार्ग से गुजरने के चलते बार बार एक ही जगह से फूट जाती है। बुधवार को भी सुबह से फूटी पाईप लाइन को नपा के जलकल अमले द्वारा सुधारने का कार्य किया जा रहा था। इस पूरी पाईप लाईन को बदलने की जरूरत है।

इच्छापूर्ण बालाजी मंदिर पर सुंदरकाण्ड व भजन संध्या सम्पन्न

मंदसौर, ०1 जनवरी गुरु एक्सप्रेस। नववर्ष के अवसर पर स्थानीय कालाखेत रोड नं. 3 स्थित श्री इच्छापूर्ण बालाजी मंदिर पर गायक योगेश गोविन्दानी के मुखारविंद से भव्य संगीतमय सुंदर

मनीष गर्ग, योगेश लोहार, दशरथ लोहार, ओम तानान, मनीष बैरगी, अशोक सोलंकी, राधेश्याम लखारा, सत्य नारायण कुमावत, दशरथ बैरगी, किशोर माली, कुलदीप खेत्रा, मयंक सोनी, गोपाल वाला आदि भक्तों ने उपस्थित रहकर धर्मलाम लिया।

काण्ड व भजन संध्या का आयोजन किया गया। इस अवसर पर सभी भक्तजनों ने सुंदरकाण्ड व भजनों का लाभ लिया एवं सभी के द्वारा महाआरती की। इस अवसर पर श्यामलाल बैरगी, अजय बैरगी, ईश्वर खारवा, संजय वर्मा, मोहनलाल माहेश्वरी, चन्द्रप्रकाश सोनी, कृष्णा सोनी, शंकर इंदौरा, अनिल बैरगी, सोभागमल जैन, रमेश गोटवार,

मंदसौर मंडी भाव			
उपज	आवक बोरी में	न्यूनतम	अधिकतम
मक्का	48	2317	24 11
उडद	322	5552	6281
सोयाबीन	2283	3900	4372
गेंहु	1137	2957	3249
चना	74	5366	6240
मसुर	60	5600	6081
धनिया	88	6300	7390
लहसुन	10000	10000	25000
मैथी	214	4551	5958
मुंगफली	2031	4450	5331
अलसी	46	5701	6128
सरसो	93	5481	5797
तारामीरा	000	000	0000
इसबगोल	35	9221	12400
प्याज	12000	750	2330
कलौंजी	10	16300	18399
तुलसी बीज	3	15252	15990
डॉलर	9	5797	10 11 1
तिली	16	9500	12270
किनोबा	70	3369	6400
मटरसुखी	000	000	0000
असालीया	6	12952	14303
चियाबीज	33	13051	16131

श्रीमद् भागवत श्री कृष्ण का वांत्मय स्वरूप है-उपाध्याय

श्रीमद् भागवत ज्ञान गंगा का शंखनाद बघाना में कलश यात्रा से हुआ

नीमच, ०1 जनवरी गुरु एक्सप्रेस। श्रीमद् भागवत ज्ञान गंगा में जीवन जीने की कला सीखने के संस्कार मिलते हैं। भागवत ज्ञान वैराग्य के कष्ट में भागवत को मार्गदर्शन करने वाला ग्रंथ है। भागवत जीवन का दर्शन कराने वाला दर्पण है। पाप कर्मों की निपुति भी भागवत कथा के श्रवण करने से होती है। जिस स्थान पर कथा होती है वह स्थान तीर्थ हो जाता है। बात यह बात राष्ट्रीय अटल गौरव पुरस्कार से सम्मानित भागवत आचार्य पंडित गोविंद उपाध्याय नृसिंह

मंदिर मनासा वालों ने कहीं। वे अग्रवाल समाज बघाना एवं राधिका मंडल के श्री सुमुख तत्त्वधानों में बघाना स्थित फतेह चौक गोपाल मंदिर के प्रांगण में आयोजित श्रीमद् भागवत ज्ञान गंगा के प्रथम दिवस बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि भागवत में प्रह्लाद आदि पार्षद गण की कथा श्रवण करने उपस्थित होते हैं। कथा से सांसारिक मोह का भ्रम दूर होता है। ब्रह्म हत्यारा, विश्वासघाती, सोने की चोरी करने वाला, शराबी और परस्त्री का गमन करने वाला

व्यक्ति आदि पांच प्रकार के महापाप होते हैं। भागवत कथा श्रवण करें तो पापों से मुक्ति हो जाती है। गोपाल मंदिर में अर्चा विग्रह के रूप में भगवान विराजित है। भागवत भी भगवान के रूप में चर्चा विग्रह के रूप में विराजित हुई है। दोनों ही एक ही हैं। एक का आर्षों से दर्शन किया जाता है। दूसरे का कानों से श्रवण किया जाता है। दोनों ही मार्गों से शरीर में प्रवेश होता है और जीवन में आनंद की अनुभूति है।

श्रीमद् भागवत ज्ञान गंगा - 1 से 7 जनवरी तक प्रतिदिन दोपहर 2 से 8 बजे

तक फतह चौक बघाना स्थित गोपाल मंदिर के प्रांगण में पंडित गोविंद उपाध्याय जी के श्री मुख से प्रवाहित होगी। भागवत कथा का शंखनाथ 1 जनवरी को अग्रवाल पंचायत भवन बघाना से सुबह 9.30 बजे भागवत पोथी पूजन आरती के बाद कलश यात्रा के साथ हुआ। कलश यात्रा अग्रवाल क्षेत्र के प्रमुख मार्गों से निकली। महिलाएं अमृत कलश शिरोधार्य किये सहभागी बनीं। श्रद्धालु भक्त भागवत पोथी शिरोधार्य किए चल रहे थे। महिलाएं लोकगीत गाती चल रही थी।

