

हार्ट केयर

श्री सिद्धि विनायक

अब नियमित सेवाएं मंदसौर में उपलब्ध।

हृदय रोगों के उपचार में अंचल का जाना पहचाना नाम

हृदय रोग विशेषज्ञ

डॉ. पवन मेहता

MBBS, M.D. (Medicine) | DM (Cardiology)
Consultant Interventional Cardiology

परामर्श समय -
प्रतिदिन प्रातः 10:00 से सायं 5:00 बजे तक

12, दशरूप कुंज रोड, सिविल हॉस्पिटल के सामने, मंदसौर (म.प्र.) 07422-490333

जिले में मार्केटिंग करने के लिए
युवक-युवतियों की

आवश्यकता

कमीशन के साथ उपहार भी
****** सम्पर्क करें ******
तथारत्नु फ़ाउण्डेशन एवं सांवरिया
सेठ मानव सेवा समिति
शामगढ़, जिला-मंदसौर (म.प्र.)
मो-9575266794, 9179768001

बदलाव: शिक्षाधिकारी ही संभालेंगे कक्षा एक से आठवीं तक का जिम्मा

पोर्टल देगा अतिशेष-रिक्त शिक्षक और बच्चों की जानकारी

मंदसौर, 21 दिसंबर गुरु एक्सप्रेस। वर्तमान में कक्षा एक से आठवीं का जिम्मा बीआरसी संभाल रहे हैं। लेकिन, इस व्यवस्था में अब बदलाव होने जा रहा है। अब जिला शिक्षाधिकारी ही एक से आठवीं तक की व्यवस्था संभालेंगे। मतलब बीआरसी की व्यवस्था खत्म होगी। ब्लॉक लेवल एरिया एजुकेशन ऑफिसर की नियुक्ति की जाएगी। इसके लिए शिक्षा विभाग पहली बार एआई आधारित पोर्टल डेवलप कर रहा है। यह शाला त्यागी बच्चों की जानकारी विभाग को देगा। किस स्कूल में शिक्षकों की कमी है, कहां अतिशेष शिक्षक हैं, इससे विभाग को अपडेट करा देगा। ऐसे में शिक्षा विभाग के कार्य भी समय पर पूरे होंगे। सूत्रों के अनुसार भविष्य में शिक्षकों की उपस्थिति भी फेस रीडिंग के साथ इसी पोर्टल से स्कूल में ली जाएगी।

शिक्षा विभाग द्वारा बीआरसी को

खत्म करते हुए एईओ (एरिया एजुकेशन ऑफिसर) शुरू करने की तैयारी तेज कर दी है। इसके अंतर्गत विभाग द्वारा पहली बार एजुकेशन पोर्टल 3.0 को एआई आधारित बनाया जा रहा है। इस पर अब विभाग द्वारा जिले के सभी स्कूलों का सत्यापन कर उसकी जीआई मैपिंग की जाएगी। इसमें कौन-कौन से स्कूल बंद हैं, उन्हें हटाया जाएगा। केवल वर्तमान में जो स्कूल चल रहे हैं, उनकी जानकारी अपडेट की जाएगी। इसमें निजी व सरकारी सभी स्कूल शामिल किए जाएंगे। 35 से 40 स्कूलों पर एक एरिया एजुकेशन ऑफिस रहेगा। यहां पर ऑफिसर नियुक्त होंगे, जो इन स्कूलों की निगरानी करेंगे। यह व्यवस्था नए शिक्षण सत्र से शुरू होना है। इससे जिले सहित प्रदेश में बीआरसी व संकुल की व्यवस्था खत्म होगी। पहली से 12वीं तक की सभी कक्षाओं की जिम्मेदारी जिला शिक्षा अधिकारी को ही दी जाएगी। अभी पहली से 8वीं राज्य शिक्षा केंद्र व

सभी तरह का डाटा एक विलक पर...

✳ एआई पोर्टल होने से हर तरह का एनालिसिस डाटा एक विलक पर मिलेगा। ✳ कौन-सा विद्यार्थी कहां पढ़ाई कर रहा, यह जानकारी मिलेगी। ✳ किस स्कूल में, किस ब्लॉक में, किस जिले में कितने विद्यार्थी हैं, यह पोर्टल बता देगा। ✳ कौन सा विद्यार्थी कितनी दूरी से स्कूल जा रहा, यह भी पोर्टल बता देगा। इससे विभिन्न योजनाओं के हितग्राहियों को चिन्हित करने में आसानी होगी। ✳ सरकारी योजनाओं के हितग्राहियों को पोर्टल ही चिन्हित कर देगा, जैसे लेपटॉप वितरण, साइकिल वितरण, पुस्तक वितरण आदि की जानकारी अपडेट मिलेगी।

9वीं से 12वीं की जिम्मेदारी जिला शिक्षा अधिकारी के पास है। इससे कार्य व शिक्षा प्रभावित हो रही है।

टीम करेंगी सत्यापन...

टीम द्वारा जिले के सभी सरकारी व निजी स्कूलों में काम करने वाले शिक्षकों का सत्यापन किया जाएगा। किस क्लास में कितने विद्यार्थियों पर कितने शिक्षकों की आवश्यकता है, यह पोर्टल पर जानकारी अपलोड की जाएगी। कहां कितने शिक्षक हैं, यह जानकारी सत्यापित कर अपलोड की जाना है।

पोर्टल ही आवश्यकता होने पर शिक्षकों की नियुक्ति का अल्ट विभाग को देगा, अतिशेष होने की जानकारी भी पोर्टल से मिल जाएगी। मैनुअल कार्य खत्म हो जाएगा। इससे संविदा शिक्षकों की भर्ती व अन्य प्रक्रिया तय समय पर पूरी होगी व शिक्षा में सुधार होगा।

डाटा होगा पोर्टल में अपडेट...

एआई बैस पोर्टल में अभी सभी विद्यार्थियों का डाटा अपलोड किया जाएगा। इसे वर्तमान में तैयार की जा रही अपार आईडी से लिंक किया जाएगा।

डाक पंजीयन क्र. L/ RNP/म.प्र./ मन्दसौर/ 122/ 2024- 26
ई-पेपर www.guruexpress.live

बात आपकी, शब्द हमारे

गुरु एक्सप्रेस

सुबह का अग्रसार

संपादक – आशुतोष नवाल

वर्ष 19

अंक 70

पृष्ठ 4

मन्दसौर

रविवार 22 दिसम्बर 2024

मूल्य 2 रुपया

प्रयागराज कुंभ से पहले सक्रिय हुए साइबर ठग



फर्जी वेबसाइट से लोगों के साथ कर रहे ठगी

इंदौर, 21 दिसंबर गुरु एक्सप्रेस। प्रयागराज महाकुंभ में लाखों लोग पुण्य लाभ लेने के लिए आतुर हैं। इसका फायदा उठाने को बदमाश सक्रिय हो गए हैं। प्रयागराज में होटल रूम बुकिंग के लिए बड़ी कंपनियों के नाम से फर्जी वेबसाइट बना कर लोगों को ठगा जा रहा है। इंदौर में एक इवेंट कंपनी संचालक ने परिजन के लिए इंटरनेट पर होटल बुकिंग के लिए वेबसाइट सर्व की बुकिंग के लिए एक वेबसाइट की ओर से क्यूआर कोड भेजकर उनसे 50 हजार ले लिए गए। बाद में पता चला कि यह फर्जी वेबसाइट थी।

साइबर एक्सपर्ट्स के अनुसार ठगों ने नामी होटलों की 50 से ज्यादा फर्जी वेबसाइट्स बनाई थीं, जिन्हें बंद करा

इनका रखें ध्यान...

✳ ऑनलाइन बुकिंग करने के पहले गूगल से नंबर कभी नहीं निकालें। ✳ वेबसाइट पर सर्च करने से पहले उसकी अच्छी तरह से जांच कर लें। ✳ संदिग्ध वेबसाइट की वायरस टोटल डॉट कॉम नामक वेबसाइट पर जाकर जांच कर सकते हैं। ✳ असली वेबसाइट से मिलते-जुलते नाम की वेबसाइट की स्पेलिंग ठीक से जांच करें। ✳ वेबसाइट्स की जांच उनके आधिकारिक यूआरएल से ही करें। ✳ होटल बुकिंग और अन्य सेवाओं के लिए विश्वसनीय प्लेटफॉर्म का उपयोग करें। ✳ किसी भी फर्जी वेबसाइट या संदिग्ध गतिविधि की जानकारी पुलिस को दें।

आरोपियों ने किसी कंपनी या होटल के नाम से फर्जी वेबसाइट बनाकर लोगों को शिकार बनाया।

यहां से ले सकते हैं महाकुंभ की जानकारी...

कुंभ डॉट जीओबी डॉट इन और प्रयागराज डॉट एनआईसी डॉट इन का उपयोग कर सकते हैं। इसके माध्यम से मोबाइल ऐप डाउनलोड कर सकते हैं। मोबाइल पर कोई टेक्स्ट मैसेज, वॉट्सएप और ग्रुप के माध्यम से वेब एड्रेस भेजकर लुभावने ऑफर दें, तब उस पर क्लिक न करें। कोई विज्ञापन देखकर साइबर ठगों के झांसे में नहीं आएं। सरकारी वेबसाइट का ही उपयोग करें।

चातक वाजपेई, साइबर एक्सपर्ट

सेवानिवृत्त होने वाले कर्मियों का प्रशिक्षण 26 को

मंदसौर, 21 दिसंबर गुरु एक्सप्रेस। संचालनालय पेंशन, भविष्य निधि एंव बीमा म.प्र. भोपाल ने पत्र जारी किया है। जिसमें आगामी तीन माह में सेवा निवृत्त होने वाले शासकीय सेवकों का आईएफएमआईएस साफ्टवेयर पर ई-दक्ष केन्द्र बुनियादी प्रशिक्षण संस्थान में 26 दिसंबर को दोपहर 12.30 बजे प्रशिक्षण का आयोजन किया गया है। प्रशिक्षण में माह जनवरी 2025 से मार्च 2025 तक सेवा निवृत्त होने वाले शासकीय सेवको एवं संबंधित कार्यालय के पेंशन शाखा प्रभारी को आईएफएमआईएस पेंशन मॉडल की समस्त गतिविधियों के संबंध में प्रशिक्षण दिया जावेगा। प्रशिक्षण कार्यक्रम में संलग्न सूची अनुसार माह जनवरी 2025 से मार्च 2025 तक सेवा निवृत्त होने वाले शासकीय सेवक एवं शाखा प्रभारी को अनिवार्य रूप से उपस्थित होने के लिए कहा गया है।

पूर्व सीएम दिग्विजयसिंह बोले...

संसद में भाजपा कर रही नौटंकी

रतलाम, 21 दिसंबर गुरु एक्सप्रेस। एक दिवसीय दौरे पर रतलाम पहुंचे मध्य प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री और राज्यसभा सांसद दिग्विजय सिंह ने

संसद में हुई धक्का-मुक्की को लेकर भारतीय जनता पार्टी पर जमकर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि, भाजपा अपनी कार

गुजारियां छिपाने के लिए संसद में नौटंकी कर रही है।

दिग्विजय ने कहा कि सांसद प्रियंका गांधी और इंडियागवर्धन की अन्य महिला सांसदों को संसद द्वार पर प्रदर्शन कर रहे भाजपा सांसदों ने प्रवेश करने से रोका वहीं, हमारे बुजुर्ग नेता मलिकार्जुन खड्गे समेत अन्य नेताओं को भी रोका गया। इसी दौरान भाजपा का ही एक सांसद दूसरे सांसद पर गिर गया। इसमें कांग्रेस का क्या दोष? राहुल गांधी जी का क्या दोष? राहुल गांधी वहां थे भी नहीं। लेकिन, उनपर एफआईआर दर्ज करा दी गई। श्री

सिंह जावरा जाने से पहले रतलाम में पत्रकारों से चर्चा कर रहे थे।

जंगल में मिले सोने पर बोले...

दिग्विजय सिंह ने भोपाल के जंगल में खड़ी कार में बड़ी मात्रा में मिले सोने को लेकर कहा कि, भाजपा के मुख्यमंत्री, पूर्व मुख्यमंत्री, मंत्रियों और दलालों के घर पर छपा डालो तो न जाने क्या-क्या मिलेगा।

अडानी पर जवाब न देना पड़े, इसलिए...

बता दें कि दिग्विजय सिंह जावरा में पूर्व गृहमंत्री भारत सिंह के निधन के बाद आयोजित शोक बैठक में शामिल होने पहुंचे थे। यहां पत्रकारों से चर्चा के दौरान दिग्विजय सिंह ने कहा कि, केंद्र सरकार को अडानी मामले पर कोई स्पष्टीकरण न देना पड़े, इसके लिए ये पूरी स्ट्रिक्ट जानबूझकर रची गई है।

शाह का इस्तीफा ले लिया जाना था...

दिग्विजय सिंह ने कहा बाबा साहब

डॉ. भीमराव अंबेडकर पर की गई टिप्पणी के लिए देश के गृहमंत्री अमित शाह को माफी मांगनी चाहिए। माफी न मांगने के इतने अडिग रखेंगे के चलते तो अब तक उनका इस्तीफा ले लिया जाना था। लेकिन, प्रधानमंत्री मोदी और अमित शाह की विचारधारा संविधान के खिलाफ है, इसीलिए बात को दोष न मानते हुए कार्रवाई नहीं की गई है।

महिला कांग्रेस को मजबूत करें...

मीडिया से चर्चा के बाद रतलाम में कांग्रेस कार्यकर्ताओं से मुलाकात के दौरान दिग्विजय सिंह ने सलाह देते हुए कहा कि महिला कांग्रेस कमजोर हो गई है। संगठन को मजबूत कीजिए। कार्यकर्ताओं से मुलाकात के बाद दिग्विजय सिंह जावरा के लिए रवाना हो गए।

पिस्टल व तलवार के

साथ 2 धराए

पिपलियामंडी, 21 दिसंबर गुरु एक्सप्रेस। पुलिस ने पिस्टल व तलवार सहित दो आरोपियों को पकड़ा। न्यायालय ने आरोपियों को जेल भेजने के आदेश दिए। पुलिस को अब पिस्टल देने वाले की तलाश है। मुखबिर की सूचना पर पिपलिया पुलिस ने गांव सेमली में अम्बाव **शेष पेज 4 पर**



पीजी कॉलेज प्राचार्य पर आरोप- छात्राओं से कहते हैं जीस, टॉप पहनकर आओ, मेरे साथ रील बनाओ...

कॉलेज के सामने चक्काजाम-नारेबाजी

छात्राएं बोली- गीता पढ़ने से भी रोकते हैं प्राचार्य

मंदसौर, 21 दिसंबर गुरु एक्सप्रेस। पीएम एक्सीलेंस पीजी कॉलेज के प्राचार्य राजकुमार वर्मा के खिलाफ छात्राओं ने गंभीर आरोप लगाए हैं। छात्राओं ने कहा कि प्राचार्य आरसी वर्मा उनसे जीस-टॉप पहनकर आने और साथ में रील बनाने के लिए कहते हैं। वे गीता पढ़ने से भी रोकते हैं। कॉलेज की एक छात्रा ने प्राचार्य के खिलाफ थाने में एफआईआर भी कराई है। इसे लेकर शनिवार को अखिल भारतीय विद्यार्थी के नेतृत्व में छात्रों ने प्रदर्शन कर प्राचार्य का पुतला फूँका। उन्होंने हाईवे पर करीब तीन घंटे तक चक्काजाम किया। इससे सड़क के एक तरफ वाहनों की

लंबी कतार लग गई। सूचना मिलने पर अपर कलेक्टर एकता जायसवाल, एडिशनल एसपी गौतम सोलंकी मौके पर पहुंचे। वहां पुलिस बल तैनात किया। समझाइश के बाद प्रदर्शनकारी छात्र माने। अभावपि छात्र संयोजक विजय ने कहा कि लीड कॉलेज के प्राचार्य अपनी मर्यादा भूल गए हैं। छात्राओं से नृत्य

करवाना चाहते हैं। वे हिंदू धर्म के पवित्र ग्रंथ गीता को पढ़ने के लिए मना करते हैं।

छात्राओ ने की ड्रेस कोड लागू करने की मांग...

पीजी कालेज की छात्रा निशा जैन ने कहा, जीस- टॉप पहनना गलत नहीं है। लेकिन, प्राचार्य ने जिस अंदाज में

बोला है वह गलत है। वे अकसर कहते हैं कि गीता नहीं पढ़ना चाहिए। गीता का ज्ञान नहीं बांटना चाहिए, यह हमारे धर्म के खिलाफ है। उन्हें हमारे सनातन के बारे में गलत बोलने का कोई अधिकार नहीं है। हम चाहते हैं कि कॉलेज में ड्रेस कोड लागू हो, ताकि जो बाहरी तत्व आते हैं, उनका भी पता लगाया जा सके।

स्कूल वेन पलटी, कई बच्चे घायल

सीतामऊ, 21 दिसंबर गुरु एक्सप्रेस। शनिवार को खेजडिया से महुवी होकर अर्नियागौड जा रही स्कूली वैन अनियंत्रित होकर खाई में जा गिरी। जिससे वेन में सवार चार-पांच बच्चे घायल हो गए। घटना के तत्काल बाद ग्रामीणों ने अपने वाहनों को रोका और 2025 में सवार चार-पांच बच्चे घायल हो गए। घटना के तत्काल बाद ग्रामीणों ने अपने वाहनों को रोका और 2025 में सवार चार-पांच बच्चे घायल हो गए। घटना के तत्काल पहुंचाया। घटना शाम 4 बजे की बताई जा रही है। जानकारी के अनुसार सरस्वती शिशु मंदिर की वेन स्कूल से बच्चों को छोड़ने जा रही थी। इसी दौरान वेन अनियंत्रित होकर खाई में जा गिरी। बताया जा रहा है कि बच्चों की चिकित्सा की गई। सभी बच्चों की स्थिति ठीक बताई जा रही है।

श्मशान की सफाई शुरू

वाई वासियों ने प्रशासन से कहा, श्मशान के अतिक्रमण को हटाए



मनासा, 21 दिसंबर गुरु एक्सप्रेस। शहर के वाई 13 में स्थित श्मशान घाट पर जीर्ण शीर्ण हो रहे प्रतीक्षालय, लकड़ी भंडार गृह, बैठने के लिए लगाई गयी सीमेंट की कुर्सियों एवं श्मशान घाट की साफ सफाई आदि का कार्य शनिवार से प्रारंभ किया गया। वहीं श्मशान घाट के चारो तरफ हो रहे अतिक्रमण एवं श्मशान घाट

पहुंच मार्ग में हो रहे अवैध निर्माण को लेकर मनासा एसडीएम पवन बरिया, नगर परिषद मनासा सीएमओ रितेश पाटीदार एवं पुलिस एसडीओ विमलेश उड्के को आवेदन के माध्यम से वाई वासियों ने अतिक्रमण हटाने की मांग की।

अपने आवेदन में वाईवासियो ने कहा कि श्मशान घाट के चारो तरफ

हो रहे अवैध कब्जों में मनासा विधानसभा के आस पास के कई गांव से आकर लोगो ने अवैध कब्जे जमाये है। वहीं कुछ लोग अन्य जिलों के तो कुछ यहा देश के अन्य इलाको के लोग भी मिल जाऐंगे। यदि यहां धरातल पर कर्मचारियों द्वारा एक सर्वे किया जाये तो कई प्रकार के मामलों का खुलासा हो जायेगा।

मंदसौर/उज्जैन, 21 दिसंबर गुरु एक्सप्रेस। भारतीय संसद की कार्य

प्रणाली की गिरावट का दौर चरम पर पहुंच गया है। इसी सरकार के बीते शासन काल में 750 किसानों की आंदोलन के दौरान मौत को सरकार के मुखिया ने सिर से नजरअंदाज किया था। आज भी किसान आंदोलन सड़क पर है और किसान नेता डब्लेवाल की भूख हड़ताल के चलते कभी भी मौत हो सकती है। किन्तु सरकार पर कोई असर नहीं हो रहा है। सर्वोच्च न्यायालय ने आवेदन पर संज्ञान लिया है। सत्ता पक्ष के अनेक सांसद ना चाहते हुए भी अडानी के पक्ष में हैं और विपक्ष इंडिया गठबंधन अडा हुआ है। जब अदानी मुद्दे पर विपक्षी दलों ने अन्य मुद्दों के

लिए आवाज उठाने का तर्क दिया था। पर उसमें भी किसानों की समस्या

मिलेगी तब बेहतर कहा जाएगा वरना...!

कोई मतलब नहीं है। ना अपने ही जन लोक से, जिनके मतों के सहारे वे सत्ता पर विराजे हुए हैं। इसी सदन में 19 दिसंबर 2023 तक 95 लोकसभा 46 राज्यसभा सदस्यों को निर्लंबित किया

और सांसदों ने सड़क पर ही अपने हाल

पर छोड़ दिया। डब्लेवाल को चिकित्सा मिलेगी तब बेहतर कहा जाएगा वरना...!

बात संसद के निम्न स्तर प्रदर्शन की, जिसमें विपक्ष से ज्यादा सत्ता पात्र निभा रही है। सांसद तो सबसे बड़े लोकतांत्रिक देश के प्रतिनिधियों की हैं। लेकिन, जिनके कब्जे में हैं, उन्हें अंतरराष्ट्रीय लोक लाज से

गया था। तब विपक्ष बहुत कमजोर था। वर्तमान संसद में बीते सत्र से बहुत अधिक प्रभावी विरोध किया जा रहा है, पर अभी तक सत्ता एक ही हाथ में निरलंबित नहीं कर पाई है। संसद की कार्रवाई जितनी निम्नतम होती जा रही है। इसके कारण और निराकरण दो ही सम्भावित और उत्पन्नापति के हाथों में है। इसलिए संसदीय कार्य प्रणाली जितनी निम्नतम होती जा रही है उसके लिए जिम्मेदार किसे ठहराया जाए..? क्योंकि संसद में उठने वाला विषय

मुद्दों को तो वर्तमान सिस्टम ने संसद में घुसने तक नहीं दिया! किसानों को इतनी शीत लहर में सड़कों पर रहना पड़ रहा है। डॉलर के मुकाबले रुपया गिरता जा रहा है। महंगाई अनियंत्रित होती जा रही है। नेपाल, भूटान हमारे विरोधी होते जा रहे हैं। बांग्लादेश के बंदरगाह पर चीनी युद्ध पोत ने अपने वाहनों को 2025 में सैनिक अभ्यास की तैयारी करना, जैसी अनेक देश के लिए बहुत ही गंभीर समस्या आकार लेती जा रही है। संसद में इन पर ना कोई बोल रहा है ना ही सरकार संज्ञान ले रही है। ऐसे ही स्तर निम्न होता गया तो बेरोजगार, महंगाई से मार खा रहे युवा, जाति दंगों से परेशान जनता सड़क पर आ जाएगी। तब, शायद इसे ही विद्रोह कहा जाएगा।



चन्द्रमोहन भगत

3परमात्मा का ध्यान आते ही मन में दिव्य आनन्द-शांति का अहसास होने लगता है-आत्मारामजी

मंदसौर, 21 दिसंबर गुरु एक्सप्रेस। धर्मधाम गीता भवन में आयोजित गीता जयंती एवं नेत्र शिविर में गीता ज्ञान व्याख्यान माला के चतुर्थ दिवस मुख्य वक्ता पूज्य रामरत्नेही संत श्री आत्मारामजी महाराज पुष्कर वृन्दावन ने बड़ी संख्या में उपस्थित श्रोताओं को अपने प्रवचन में कहा कि विषयों ध्यान करने पर मन अशान्त उद्भिन्न हो जाता है परन्तु इसके विपरित जैसे ही हम अपना ध्यान विषयों की ओर से हटाकर परमात्मा ध्यान स्मरण करने लगाते हैं उसी वक्त मन एकदम शान्त होकर दिव्य आनन्द की अनुभूति करने लगता है।

विषयों का ध्यान करने से मन क्यों अशांत हो जाता है इसका कारण गीता में स्पष्ट कहा है विषयाध्यायन्ते कामः कामात् क्रोधा अभिजायते विषयों के स्मरण से काम कामना की उत्पत्ती होती है और कामना की पूर्ति नहीं होने पर क्रोध लोभ आदि दुर्गुण विकारों से मन रसित होकर अशान्त हो जाता है। संसार में जितनी भी बुराईयां हैं इन सबका जनक अशान्त मन ही है। इसलिये हमें जैसे भी



बने मन को भगवान की भक्ति में लगाने का अभ्यास करना चाहिये। भगवान की भक्ति क्या है प्रत्येक व्यक्ति प्रत्येक अवस्था में कण-कण मंत्र व्याप्त ईश्वर की भक्ति किस प्रकार करे, गीता के 12वें अध्याय में विस्तार से वर्णन है जिसका पठन स्वाध्याय सबको अवश्य करना चाहिये। स्वामी आत्मारामजी के संगीतमय गीता प्रवचन की विशेषता है कि वे प्रत्येक श्लोक की व्याख्या मधुर संगीत और भजनों के माध्यम से सरल भाषा में करते हैं। जिससे जन साधारण गीता को समझकर अनुसरण कर सके। चतुर्थ दिवस पुष्कर के युवा संत



धीरजरायजी महाराज, पूज्य आत्मारामजी महाराज के 12 वर्षीय शिष्य बालसंत आनन्दरामजी महाराज इंदौर के भी गीता पर विद्वतायुक्त प्रवचन हुए। विशेष उल्लेखनीय है कि बाल संत आनन्दरामजजी ने 7 वर्ष कीउम्र में ही संस्कृत में गीता के सम्पूर्ण 18 अध्याय कंठस्थ कर लिये थे। 20 दिसम्बर को बाल संत आनन्दरामजी का जन्मदिवस होने से उन्होंने अपना 12वां जन्मोत्सव बड़ी धूमधाम से अपने पूज्य गुरुदेव आत्मारामजी के सानिध्य में उनके मंगलमय आशीर्वाद के साथ गीता भवन में ही मनाया। मंचासीन संतो, धर्मधाम

भीम आर्मी आजाद समाज पार्टी ने गृह मंत्री अमित शाह का नारेबाजी कर पुतला दहन किया



मंदसौर, 21 दिसंबर गुरु एक्सप्रेस। पूर्व में गृह मंत्री अमित शाह द्वारा भीमराव अंबेडकर के उमर अशोभनीय टिप्पणी को लेकर भीम आर्मीेआजाद समाज पार्टी द्वारा नारेबाजी व विरोध प्रदर्शन कर ग्रह मंत्री अमित शाह का दो अलग अलग पुतले दहन किये गए.. भीम आर्मी के मंगलेश सूर्यवंशी द्वारा बताया गया की गृह मंत्री अमित शाह जी द्वारा जो बयान दिया गया जिसमें वो बोल रहे की अंबेडकर, अंबेडकर, अंबेडकर, अंबेडकर नाम एक फैशन हो गया है इतना नाम अगर भगवान का लेते तो सात जन्मों तक स्वर्ग



प्राप्त होता,जो गलत है बाबा साहब हमारे लिए मसीहा है बाबा साहब द्वारा जो महिलाओं ,दलितों, आदिवासियों को संविधान में जो समानता, शिक्षा,के अधिकार दिए गए वो स्वर्ग में रहने से भी बढ़कर है, जब भीम आर्मी के कार्यकर्ता पुतला जलाने के लिए लेकर आए तो पुलिस ने रोकने का प्रयास किया तथा वाटर केनन का इस्तेमाल भी किया पुलिस व कार्यकताओं के बीच झूमझटकी भी हुई फिर भी अलग अलग समय में दो पुतले भीम आर्मी के द्वारा जलाये गए तथा नारेबाजी भी की गई, कुछ देर बाद फिर एक पुतला कार्यकर्ता

लेकर आ गए और उसको जलाने लगे जब पुलिस पुतला जलाने रोकने आई व वाटर केनन चलाया गया तो कार्यकर्ताओं ने आगे तक रोड पर दौड़ लगा कर पुतला जलाया, हालांकि पुतला जलाने के दौरान कुछ कार्यकर्ता घायल भी हो गए। इस दौरान भीम आर्मी के मंगलेश सूर्यवंशी, पवन रेदास, गोपाल रायकुबर, गुफरान पठान, पर्वत राठौर,पारस आजाद, रोहेश सूर्यवंशी, अर्जुन लाला, बालमुकुंद सूर्यवंशी, सहित भीम आर्मी आजाद समाज पार्टी सहित मेघवाल समाज विकास परिषद सहित अन्य सामाजिक कार्यकर्ता बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।

जिला युवा उत्सव में भाषण प्रतियोगिता , कविता लेखन, चित्रकला, विज्ञान मेला (एकल एवं समूह), मोबाइल फोटोग्राफी, लोक नृत्य (10 का समूह), कहानी लेखन, एवं समूह गायन विधाएँ रहेंगी। समूह गायन विधा

जमुनिया कला में आयुष स्वास्थ्य शिविर संपन्न

नीमच, 21 दिसंबर गुरु एक्सप्रेस। शासन सप्ताह तहत प्रशासन गांव की ओर अभियान में आयुष विभाग नीमच की ओर से **हाईस्कूल पानपुर में प्रतिभा सम्मान समारोह सम्पन्न**

मंदसौर, 21 दिसंबर गुरु एक्सप्रेस। शासकीय हाईस्कूल पानपुर में प्रतिभा सम्मान समारोह आयोजित किया गया जिसमें गत सत्र कक्षा 10 वीं की छात्रा धनकुंवर पिता भगतराम द्वारा 76.60 प्रतिशत अंक प्राप्त कर विद्यालय को गौरान्वित करने पर अतिथियों द्वारा छात्रा तथा विद्यालय को प्रशस्ति पत्र प्रदान कर सम्मानित किया गया। समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में विधायक प्रतिनिधि शिक्षा विभाग मंदसौर अध्यक्ष राजेश फरक्या, विधायक ऑफिस स्टैफ़ प्रतिनिधि सुश्री प्रमीला पंवार, मुरली प्रजापत तथा पानपुर सरपंच चैनसिंह मौजूद थे। अतिथियों द्वारा भी सरस्वती के चित्र पर माल्यार्पण कर दी प्रखरालित किया गया। अतिथियों का स्वागत प्राचार्य एस्केल्यामी एवं स्टाफ सदस्यों द्वारा किया गया। प्राचार्य एस के त्यागी द्वारा विधायक प्रतिनिधियों को संस्था की बाउण्ड्रीवाल एवं फर्नीचर की समस्या से अवगत कराया जिसे विधायक प्रतिनिधियों द्वारा समस्या का जल्द समाधान करने का आश्वासन दिया गया। संचालन प्राचार्य एस्केल्यामी ने किया एवं आभार नवलराम माली ने माना।

आयुष ग्राम जमुनिया कला में शनिवार को निःशुल्क आयुर्वेद चिकित्सा शिविर आयोजित किया गया। जिला आयुष अधिकारी डॉ आशीष बोरना ने बताया कि सभी ग्रामीणों तक आयुर्वेद चिकित्सा पद्धतियों के माध्यम से स्वास्थ्य लाभ पहुंचाने के उद्देश्य से आयोजित इस शिविर में निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षा के साथ-साथ बीपी, शुगर , एवं हीमोग्लोबिन की निशुल्क जांच की गई। शिविर में आयुष दिनचर्या , ऋतुचर्या की जानकारी के साथ विश्व ध्यान दिवस के उपलक्ष्य में ध्यान एवं

योगाम्बास भी कराया गया। उक्त शिविर में आमवात, संघिवात ,वात रोग, श्वास ,कास, प्रतिश्थाय ,रक्ताल्पता, स्त्री रोग, उच्च रक्तचाप, मधुमेह एवं मौसमी बीमारियों की जांच कर निशुल्क औषधियां प्रदान की गईं। शिविर में कुल 162 रोगियों ने स्वास्थ्य लाभ लिया। शिविर में डा बादर सिंह वास्केल, डॉ पंकज कुमार पाटीदार , डॉ विमला पाटीदार, भावना बैरागी, रितिका तिवारी, कानसिंह राणावत,शैलेंद्र पाटीदार,यतेंद्र राजावत,आनंद शर्मा, एवं श्वेता जोशी आदि आयुष स्टाफ द्वारा सेवाएं दी गईं।

विश्व ध्यान दिवस का आयोजन सम्पन्न

मंदसौर, 21 दिसंबर गुरु एक्सप्रेस। शासकीय कन्या महाविद्यालय, मंदसौर के प्राचार्य डा. सुधीर रायजाद ने बताया कि महाविद्यालय में विश्व ध्यान दिवस का आयोजन किया गया। क्रीडा अधिकारी श्री मनीष पंचवाल के निर्देशन में ध्यान कार्यक्रम आयोजित किया गया। सर्वप्रथम छात्राओं यूट्यूब के माध्यम से ध्यान से संबंधित वीडियो दिखाया गया जिसमें ध्यान के महत्व और उपयोगिता के बारे में जानकारी दी गई तत्पश्चात् महाविद्यालय प्रांगण में छात्राओं और स्टाफ सदस्यों द्वारा ध्यान किया गया। वरिष्ठप्राध्यापक डा. पी.एल. पाटीदार ने ध्यान से होने वाले फायदे जैसे मानसिक शांति, स्वास्थ्य, बल, विवेक, ऊर्जा आदि पर विस्तार से प्रकाश डाला। श्री कान्हिलाल कुमावत द्वारा आनलाईन छात्राओं से पंजीयन फार्म भरवाया गया। उक्त कार्यक्रम का संचालन डा. राजश्री ठाकुर एन.एस.एस प्रभारी द्वारा किया गया एवं आभार डा.आरिफ हुसैन पठान ने माना। इस अवसर पर 50 से अधिक छात्राएं एवं महाविद्यालयीन स्टाफ उपस्थित रहे।

राम नाम स्मरण मात्र से पाप नष्ट हो जाते हैं-पंकज कृष्ण

नीमच, 21 दिसंबर गुरु एक्सप्रेस। राम नाम की भक्ति शिव शंकर को भी पसंद थी वह भी राम का ही स्मरण करते थे। राम नाम स्मरण मात्र से अंतरंग पाप दोष नष्ट हो जाते हैं। राम नाम जपने से संसार के पापों से मुक्ति मिल जाती है। राम नाम का प्याला अमृत का प्याला होता है। राम नाम की भक्ति का रस जीवन में एक बार चढ़ता है जो जीवन के कल्याण के बाद ही उतरता है। यह बात प. पंकज कृष्ण महाराज ने कही। वे जय जिनेंद्र रिप्सॉर्ट के पीछे आए और हम प्रेमी राममंडल नीमच के तत्वावधान में

गणपति नगर क्षेत्र स्थित सिध्दीविनायक मंदिर परिसर में आयोजित शिव पुराण कथा में बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि प्रभु की भक्ति ऐसी करनी चाहिए जो कभी जीवन में अलग नहीं हो। जीवन में जुड़ जाए। मातृशक्ति नारी को मर्यादा और अनुशासन में ही जीवन जीना चाहिए यही उसका गहना होता है। सत्संग में ज्ञान की परीक्षा होती है। महादेव की भक्ति करने से संसार के सभी सुख स्वतः ही मिल जाते हैं। महाराज श्री ने शिव जिनेंद्र रिप्सॉर्ट के पीछे आए और हम धर्म अग्नि, प्रति शैलपुत्री शिव पार्वती

मुख्यमंत्री ने खेल चेतना मेले का शुभारंभ किया

रतलाम, 21 दिसंबर गुरु एक्सप्रेस। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि आजादी के बाद पहली बार हमने प्रदेश में खेलों के लिए 586 करोड़ के बड़े बजट का प्रावधान किया है। मध्यप्रदेश एकमात्र ऐसा राज्य है जहां हॉकी के लिए सर्वाधिक एस्ट्रेटज होंगा। खेल अब मात्र गतिविधि नहीं बल्कि पाठ्यक्रम का हिस्सा भी बनाए गए है। अब खेल शिक्षक भी प्रोफेसर, असिस्टेंट प्रोफेसर, कुलगुरु बन सकते हैं। मुख्यमंत्री डॉ. यादव रतलाम में चैतन्य काश्यप फाउंडेशन द्वारा आयोजित किए जा रहे 25 वें खेल चेतना मेले के शुभारंभ अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने ध्वजारोहण कर औपचारिक रूप से खेल चेतना मेले के शुभारंभ की घोषणा की। कार्यक्रम में प्रदेश के सूक्ष्म, लघु, मध्यम उद्यम मंत्री चैतन्य काश्यप, सांसद सुधीर गुप्ता, सांसद श्रीमती अनीता नागर सिंह चौहान, जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती लालाबाई शंभुलाल चंद्रवंशी, विधायक आलोट चिंतामणि मालवीय, विधायक रतलाम ग्रामीण मथुरालाल डामोर, महापौर प्रहलाद पटेल, जिला माजपा अध्यक्ष प्रदीप उपाध्याय, निगम अध्यक्ष श्रीमती मनीषा शर्मा, कलेक्टर राजेश बाथम, पुलिस अधीक्षक अभित कुमार आदि उपस्थित थे।



मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने इस अवसर कैबिनेट मंत्री चैतन्य काश्यप की मांग पर रतलाम में हॉकी के लिए एस्ट्रेटजिक निर्माण, शहर के व्यवसाय को गति देने के लिए साडी वलस्टर निर्माण की घोषणा की, साथ ही महेश्वर, चंदेरी की तर्ज पर शहर में महिलाओं द्वारा साडी निर्माण भी किया जाएगा। मुख्यमंत्री ने रतलाम के शासकीय डा. लक्ष्मीनारायण पांडे मेडिकल कॉलेज में सभी प्रकार के हृदय संबंधी उपचार एवं ऑपरेशंस के लिए कार्डियक ब्रांच स्थापित करने की भी घोषणा की। रतलाम में खेलों के लिए अधोसंरचना विकास एवं बुनियादी सुविधाओं की उपलब्धता का जिक्र करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि शासन द्वारा रतलाम में 15 करोड़ रुपये की लागत से एकीकृत स्पोर्ट्स कम्प्लेक्स का निर्माण जा रहा है जिसमें जूडो-कराटे, बैडमिंटन, कुश्ती, कबड्डी इत्यादि इनडोर खेल गतिविधियां आयोजित की जा सकेंगी। 400 मी. दीड़ के लिए सिंथेटिक ट्रैक बन रहा है, 1200 क्षमता का पवेलियन निर्माण तथा सुविधायुक्त जिम का निर्माण भी किया जा रहा है। जिले के आलोट में खेलों के लिए भूमि आवंटित कर दी गई है।

पिपलोदा, रावटी में भी आवंटित की जा रही है। जिले के प्रत्येक प्रमुख स्थान पर खेल गतिविधियों के लिए सौगात दी जाएगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि मध्यप्रदेश देश का ऐसा पहला राज्य होगा जहां हॉकी के लिए सर्वाधिक 12 एस्ट्रेट्ज टर्फ की सुविधा होगी। रतलाम में खेल गतिविधियों की सराहना करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि सेव, सोना, साडी के लिए प्रसिद्ध रतलाम अब खेलों में भी अपनी विशेष पहचान स्थापित कर रहा है। इसमें चैतन्य काश्यप फाउंडेशन द्वारा विगत 25 वर्षों से आयोजित किए जा रहे खेल चेतना मेले का विशेष योगदान है इस कारण रतलाम की खेल प्रतिभाएं देश प्रदेश में शहर तथा अपना नाम रोशन कर रही हैं। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने अपने संबोधन में कहा कि प्रदेश में खेलों के विकास के लिए समग्र प्रयास किए जा रहे हैं। विगत दिनों में भोपाल में खेलों इंडिया आयोजन में प्रदेश ने अपनी विशेष छाप छोड़ी है।

मुख्यमंत्री ने रतलाम में चैतन्य काश्यप फाउंडेशन द्वारा लगातार 25 वर्षों से आयोजित किए जा रहे खेल चेतना मेला आयोजकों की विशेष रूप से सराहना की। उन्होंने कहा कि इस वर्ष 10 हजार खिलाड़ियों की सहभागिता तथा खिलाड़ियों के सम्मान के साथ खेल चेतना मेले ने अपना विशिष्टमहत्व स्थापित किया है। मुख्यमंत्री ने कैबिनेट मंत्री श्री चैतन्य काश्यप की भी सराहना करते हुए कहा कि श्री काश्यप प्रदेश मंत्रिमंडल के सबसे अच्छे चुनिंदा मंत्रियों में से हैं जिन्होंने अपने कार्यों, अर्पनी क्षमता से अपनी विशेष पहचान बनाई है। मुख्यमंत्री ने कहा कि पुराने समय से ही व्यापार, व्यवसाय के लिए प्रसिद्ध रतलाम अब खेलों में भी अपनी अलग पहचान बना रहा है।इस अवसर पर कैबिनेट मंत्री चैतन्य काश्यप ने अपने उद्बोधन में कहा कि यह अत्यंत गौरव की बात है कि चैतन्य काश्यप फाउंडेशन द्वारा इस वर्ष 25 वें खेल चेतना मेले का आयोजन किया जा रहा है। खेलों को दूरस्थ ग्रामों तक ले जाने तथा खेल प्रतिभाओं को प्रोत्साहित करने खेल गतिविधियों को बढ़ावा देने के उद्देश्य से आयोजित खेल चेतना मेले में अब क्रीडा भारती भी सहभागिता कर रही है। सबके सहयोग से इस आयोजन को उंचाईयां मिली है। श्री काश्यप ने कहा कि मुख्यमंत्री डॉ. यादव के नेतृत्व में जिस प्रकार प्रदेश को औद्योगिक क्षेत्र में उंचाईयां मिल रही हैं, उसी तरह खेलों में भी उंचाईयो के लिए प्रदेश शासन प्रतिबद्ध है।



पूज्य सिंधी जनरल पंचायत के अध्यक्ष पद हेतु दो उम्मीदवारों ने नियोजन पत्र प्रस्तुत किये

मंदसौर, 21 दिसंबर गुरु एक्सप्रेस। पूज्य सिंधी जनरल पंचायत के निर्वाचन अधिकारी पुरुषोत्तम शिवानी, सदस्य गिरधारी जजवानी (काऊ), ललित माखिजा (एडमोपुर सेक्टर क्रमांक 1) की ग्राम विकास प्रसफुटन समितियों द्वारा ध्यान सत्र का बताया कि पंचायत के अध्यक्ष पद हेतु निर्धारित कार्यक्रम के तहत 20 दिसम्बर की शाम को दो नियोजन पत्र भगवान दास मोटवानी एवं वासुदेव सेवानी ने प्रस्तुत किये हैं। प्राप्त नियोजन पत्रों की जांच की गई जिसमें दोनों नियोजन पत्र वैध पाए गए, तदनुसार भगवानदास मोटवानी एवं वासुदेव सेवानी दो उम्मीदवार हैं। दिनांक 21, 22 एवं 23 दिसंबर नियोजन पत्र वापसी के लिए निर्धारित है। तथा आवश्यकता होने पर 5 जनवरी 2025 को सुबह 9.30 से सायं 4 बजे तक श्री झूलेलाल सिन्धु महल मंदसौर पर मतदान होगा।

विश्व ध्यान दिवस पर नवांकुर संस्था ने किया ध्यान सत्र का आयोजन



नाटाराम/सीतामऊ, 21 दिसंबर गुरु एक्सप्रेस। मध्यप्रदेश जनअभियान परिषद के निर्देशन में नवांकुर संस्था नाटाराम प्रागतिशील विकास समिति द्वारा कयामपुर सेक्टर क्रमांक 1 की ग्राम विकास प्रसफुटन समितियों द्वारा ध्यान सत्र का आयोजन गांव-गांव में किया गया। नाटाराम में हाई स्कूल , माध्यमिक विद्यालय के शिक्षकों बच्चों के साथ आंचलिक पत्रकार संघ के जिलाअध्यक्ष तुलसीराम राठौर, ग्राम पंचायत नाटाराम के सरपंच बापुलाल जाट , जनपद सदस्य प्रतिनिधि राजु गणपत जाट, स्वास्थ्य विभाग के सी.एस.ओ टीना वर्मा ,मध्यप्रदेश जनअभियान परिषद के विकासखण्ड समन्वयक नारायणसिंह निनामा, परामर्शदाता हरिओम गंधर्व, हेमन्त गोड ,प्राचार्य कवरलाल बोडाना, संतोष सांवरा, अनिता सॉलकी, कला पाटीदार,बाबुलाल बुनकर, तुलसीराम राठौर ने विशेष सहभागिता की है। हार्टफुटनेस संस्था द्वारा प्रशिक्षीत परामर्शदाताओं द्वारा ध्यान शिविर का आयोजन किया गया। इस अवसर पर परामर्शदाता हरिओम गंधर्व ने कहा की ध्यान को अपने जीवन में उतारना चाहिये। जिससे जीवन को तनाव मुक्त होकर जिया जा सके। ध्यान से जीवन में एकाग्रता बढ़ती है साथ ही मानसीक रूप मजबूती मिलती है। ध्यान शिवीर में आंगनवाडी कार्यकर्ता कविता सेन, आशा कार्यकर्ता कौरी रत्नावत, टप्पा माली, पप्पा सेन, शिक्षक भरत भावसार, रश्मि, मध्यप्रदेश डे राज्य ग्रामीण आजीवीका मिशन के धारणा गंधर्व ,मुख्यमंत्री सामुदायीक नेतृत्व क्षमता विकास पाठ्यक्रम के विद्वार्थी लक्ष्मीनारायण माली, गोपाल सेन ,रेखा सेन ,श्यामुबाई सेन सहित जनप्रतिनिधी ग्रामीणजन एवं महिलाएं उपस्थीत थी।

मंदसौर मंडी भाव				
उपज	आवक बोरो में	न्यूनतम	अधिकतम	
मक्का	31	2270	2451	
उडद	8	5250	6480	
सोयाबीन	2101	3800	4320	
गैहू	1308	2800	3200	
चना	61	5510	6460	
मसुर	47	5581	6200	
धनिया	285	5900	7528	
लहसुन	8500	11000	27700	
मैथी	200	4501	5811	
मुंगफली	2500	4100	5320	
अलसी	707	5320	6021	
सरसो	193	4701	5621	
तारामीरा	1	4390	4390	
इसबगोल	40	9500	12600	
प्याज	12000	350	1750	
कलौंजी	2	14800	14800	
तुलसी बीज	2	14981	17000	
डॉलर	19	8701	11300	
तिळी	38	8000	12170	
जौ	17	2520	2700	
मटरसुखी	0000	00000	00000	
असालीया	4	9501	13171	
गियाबीज	20	12000	14800	

