

विचार-मंथन



यीन उत्तीर्ण मामले में आखिरकार प्रज्वल रेवता को गिरफ्तार कर लिया गया है। जर्मनी से लौटे ही उन्हें बंगलुरु हवाई अड्डे पर विशेष जांच दल ने गिरफ्तार कर लिया। उन्हें छह दिन की हिरासत में भेज दिया गया है। पिछले महीने जब प्रज्वल के करीब तीन हजार महिलाओं के थीन उत्तीर्ण की तस्वीरें सांवर्जनिक होने लगी थीं, तब वे चुपके से जर्मनी भाग गए थे। तब राज्य सरकार ने मामले की जांच के लिए विशेष दल का गठन किया था। फिर उनके प्रत्यर्पण का दबाव बनना शुरू हो गया। कर्नाटक के मुख्यमंत्री ने प्रधानमंत्री को पत्र लिखकर प्रज्वल का राजनयिक वीजा रद्द करने की ग़ुहार लगाई थी। विशेष जांच

आखिर शिकंजे में प्रज्वल रेवना...

तरह बाहर आई और लोगों में फैलाई जाने लगी, तो कुछ महिलाएं हिम्मत जुटा कर सामने आईं और शिकायत दर्ज कराईं। ऐसे में अब लोगों की नजरें विशेष जांच दल की कार्रवाईयों और अदालत के फैसले पर टिकी हुई हैं कि पीड़ित महिलाओं को कितना इंसाफ मिल पाता है। यौन उल्पीड़न और बलात्कार के मामलों में दोष सिद्ध और सजा की दर बहुत कम है। ऐसे मामलों में अगर रसूखदार लोग शामिल हों, तो पीड़िता को इंसाफ मिलने की उम्मीद धूमिल ही रहती है। ऐसे में प्रज्ञल रेवता और उनके पिता पर लगे आरोपों को कितनी निष्पक्ष और प्रभावी जांच हो पाएगी, यह देखने की बात है। जिन महिलाओं के साथ बलात्कार

संविधान बदलने का मुद्दा सिर्फ चुनावी

अतु श्रीवास्तव
ऐसी उम्मीद जराई जा रही है कि सभी
चरणों के चुनावों के बाद विपक्ष एक मुद्या
सतह पर ऐसा लाने में सफल हो यथा है,
जो दलित समाज के एक वर्ग में कुछ हद
तक काम कर रहा है। कितना किया, वह
कहा नहीं जा सकता लेकिन गजनीतिक
फिल्म में इसको रंगत दिखायी। भाजपा के
400 पार के नारे से निकलती इस हवा को
भाजपा के कुछ नेताओं ने ही रंगत दी और
इसकी आग को देखते हुए प्रधानमंत्री ने देंद्र
मोदी और गुरुमंत्री अमित शह को यह तक
कहना पढ़ा कि आज अगर खुद अबेलकर
चाहे तो भी सविधान नहीं बदल सकते।
क्या सचमुच सविधान खतरे में है -
लेकिन क्या बाकई दुनिया के इस सबसे
बड़े लोकतंत्र के सविधान को खत्म किया
जा सकता है? क्या बाकई देश का
सविधान खतरे में है भी या नहीं।
दरअसल, भारतीय सविधान में संशोधन
तो किया जा सकता है लेकिन इसे खत्म
नहीं किया जा सकता और न ही इसकी
मूल संरचना में कोई बदलाव किया जा
सकता है। सविधान के खाल्मे को लेकर
की जा रही बखानबाजी महज बोट बैंक की
सियासत का हिस्सा मात्र है। सविधान लागू
होने के बाद से अब तक इसमें कुल 106
बार संशोधन किए गए हैं लेकिन सविधान
की मूल संरचना आज भी बही है। दीदिंग
गांधी सरकार के कार्यकाल के दौरान
सविधान में एक संशोधन के माथ्यम से
इतने बदलाव किए गए जिसके चलते इसे
कॉन्स्टिट्यूशन ऑफ इंडिया की जगह



में ही 26वां संशोधन किया गया। इसके तहत रियासतों के शासकों को दिए जाने वाले प्रिवेटरी अर्थात् विशेषाधिकारों को समाप्त कर दिया गया। 1975 में 38वां संशोधन किया गया। इसके तहत राष्ट्रपति द्वारा आपातकाल की घोषणा को किसी भी अद्यतल में चुनौती नहीं दी जा सकती है। 1976 में संविधान में 42वां संशोधन किया गया। इसके तहत संविधान की प्रस्तावना में 3 नए शब्द समाजबादी, धर्म निरपेक्ष और अखंडता जोड़े गए। संसद और राज्य विधानमंडल लोकसभा और राज्य विधानसभाओं का कार्यकाल 5 वर्ष से बढ़ाकर 6 वर्ष कर दिया गया। इसने ट्रेड यूनियन गतिविधि को कम करने वाले प्रावधान पर रोक लगाई। संवैधानिक संशोधन पर न्यायिक समीक्षा को प्रतिबंधित कर दिया गया। राष्ट्रपति के लिए मन्त्रिपरिषद की सत्ताह को बाध्यकारी बनाया गया। शिक्षा, बन, वजन और माप, घन्य जीवों और पक्षियों का संरक्षण, न्याय का प्रशासन जैसे 5 विषयों को राज्य सूची से सम्बती सूची में स्थानांतरित किया गया। अनुच्छेद 329क के तहत लोकसभा अध्यक्ष और प्रधानमंत्री को कुछ विशेष विवेकाधीन शक्तियां दी गईं। न्यायपालिका की न्यायिक समीक्षा और रिट लेप्राधिकार की शक्ति को सीमित किया गया। 1978 में जनता पार्टी की सरकार ने संविधान में 44वां संशोधन किया। 1985 में 52वां संशोधन किया गया जिसके तहत दलबदल के खिलाफ कानून बनाकर संविधान में 10वां अन्सूची जोड़ी गई। 1989 में 61वां संशोधन करते हुए मतदान की उम्र 21 बढ़ाकर 18 वर्ष कर दी गई। 1992 73वां संशोधन किया गया। इसके तर पचावीं राज संस्थाओं को संवैधानिक दर्जा प्रदान किया गया। 1992 में संविधान में 74वां संशोधन करते हुए शहरी स्थानीय निकायों को संवैधानिक दर्जा प्रदान किया गया। वर्ष 2002 संविधान में 86वां संशोधन करते हुए से 14 साल की उम्र तक के बच्चों लिए मुफ्त और अनिवार्य शिक्षा अधिकार को जीविक अधिकार के रूप शामिल किया गया। 2003 में किए 91वें संशोधन के तहत केंद्र और राज्य में मत्रिमंडल का दावारा सीमित विधान पर राष्ट्रीय न्यायिक नियुक्ति आदि की स्थापना का प्रावधान किया गया। 2017 में 101 वां संशोधन करते हुए जी.एस.टी. की सुरक्षाता की गई। 2020 में 103वां संशोधन कर आर्थिक रूप कमजोर वर्गों के लिए शिक्षण संस्थाएं और नौकरियों में 10 प्रतिशत आरक्ष प्रदान किया गया। 2020 में 104वां संशोधन कर लोकसभा और राज्य विधानसभाओं में एंप्लोइडियन समूहों के लिए आरक्षित सीटों के प्रावधान की हटा दिया गया। 2023 में 106वां संशोधन महिला आरक्षण विधेयक (नारी शक्ति बढ़ान अधिनियम) के लिए किया गया। इसके तहत लोकसभा और राज्य विधानसभाओं में महिलाओं को 3 प्रतिशत आरक्षण प्रदान करने का प्रावधान किया गया है।

गुम होते पारंपरिक स्वाद
और रसोई का अंदाज...

खर्ती श्रीवास्तव

हमारा देश भारत अपने विविध और समृद्ध खाद्य संस्कृति के लिए विश्वभर में प्रसिद्ध है। मगर यह आज तेजी से बदलते समय के साथ अपने पारंपरिक स्वादों को खोता जा रहा है। मौसम के साथ बदलते व्यंजन और उनके अनुष्ठान स्वाद भारतीय भोजन की पहचान रहे हैं। गर्मी की भूष में पके आम का खट्टा-मीठा स्वाद और ताजे मध्य दूर छछ की ठंडक आदि यह सब एक समय भारतीय रसोई का अभिन्न हिस्सा थे। शालाकि अब यह देखा जा रहा है कि आधुनिकता और वैश्वीकरण के प्रभाव ने इन पारंपरिक स्वादों को बदल दिया है। शाहरीकरण के प्रभार और बाजारों की कड़ियों की बढ़ती संख्या ने हमारे खाने की आदतों को प्रभावित किया है। मिलावट और खाद्य पदार्थों की शुद्धता से होता समझौता भी इन बदलावों का एक प्रमुख कारण है। दूध, जो कभी पोषण और शुद्धता का प्रतीक था, आज मिलावट का शिकार हो चुका है, जिससे उमसका स्वाद और गुणवत्ता प्रभावित हो रही है। जो दूध परिवर्ता का प्रतीक था, उसे अक्सर पानी और मिलावट से पतला कर दिया जाता है, जिससे उसका समृद्ध स्वाद एक पतले, नीरस तरल पदार्थ में बदल जाता है। आजकल मिलावटी और अन्य खतरनाक सामग्रियों से बना दूध एक अलग समस्या पैदा कर रहा है। इसी तरह, घों की जगह बनस्पति तेलों का डप्योग और पारंपरिक खेती के तरीकों का ह्यूम भी हमारे भोजन की गुणवत्ता और स्वाद पर गहरा प्रभाव डाल रहा है। बतमान समय में यह देखा जा रहा है कि पारंपरिक भारतीय खेती के महत्वपूर्ण स्वाद और गंध में भीर-भीर पिरावट आ रही है। फलों की विशिष्ट मिलास अब पहले जैसी नहीं रही और दृग्ढ डत्यादों और मिलावट का स्वाद भी पहले जैसा नहीं रह गया। ऐसा प्रतीत होता है जैसे कि बचपन के बीते समय के साथ ये सभी स्वाद भी कहीं लूप से गए। आज के बदलते परिदृश्य में न केकल खोए हुए स्वादों की खोज है, बल्कि उन मूलों की भी तलाश है, जिन्होंने इन स्वादों को असाधारण बनाया था। पहले के स्वादों को फिर अनुभव करने की यह कोशिश अब हर बार अझूरी ही महसूस होती है, मानो समय के साथ खाद्यान्नों का स्वाद भी खो गया हो। पुराने दौर की सदृशी में भोजन परिवार, परंपरा और अपनेपन का उत्सव हुआ करता था। जैसा कि रवींद्रनाथ टाक्कर ने एक बार कहा था, “सबसे अच्छा भोजन यह है, जिसके लिए हम सबसे कम बीमत छकाते हैं। उनमें यह दूसरा का रूप है। हमारे शहरों की व्यस्त सड़कें, जो कभी पारंपरिक भोजन किकेताओं और मसालों के बाजारों की सुगंध से जीवित थीं, अब शहरीकरण और आधुनिक भोजन कंटेनरों की कड़ियों वाली निजीं गलियों में बदल गई हैं। हमारे रसोईघर जहाँ कभी शुद्धता और परंपरा की सुगंध मिलती थी, मिलावट का मौन और उसमें बुरावेल कर चुका है। यह बहुत सूखता से हमारे खाद्य की संरक्षण में खुलमिल गया है और उन्हें उनके बास्तविक स्वाद और गुणों से वचित कर केवल उनके पूर्व रूप की एक प्रतिष्ठानी मात्र बना कर छोड़ा है। देसी घों, जिससे कभी मिलावट गहरे स्वाद से समृद्ध बनते थे, उसे अक्सर बनस्पति या अन्य हाइड्रोजेनीकृत खसा से बदल दिया जाता है। यह प्रतिस्थापन न केवल स्वाद को घटाता है, बल्कि स्वादस्वरूप को भी खतरे में डालता है। आजकल भारतीय भोजन को उसकी विशेष पहचान देने वाले मिर्च-मसालों के विषय में भी बनावटी नकली रंगों, लकड़ी आदि के बुरावे और अल्पधिक रसायनों के प्रयोग की घटनाएं सामने आने लगी हैं। मिलावट ने अब मिर्च-मसालों को भी व्यंति नहीं रहने दिया। पारंपरिक खेती के तरीके, जो ताजी और प्राकृतिक स्वादों पर जोर देते थे, अब औद्योगिक तकनीकों द्वारा परिवर्तित कर दिया गए हैं जो बड़े पैमाने पर उत्पादन करने की दक्षता पर केंद्रित हैं। छोटे पैमाने से बड़े पैमाने पर खाद्य उत्पादन के इस बदलाव ने हमारे भोजन की गुणवत्ता और स्वाद को नाटकीय रूप से बदल दिया है कीटनाशकों, जीएमओ और अन्य आधुनिक खेती तकनीकों का उपयोग फलों और सब्जियों के स्वाद को प्रभावित करता है कीटनाशक अवशेष प्राकृतिक स्वादों को बदलते हैं, जबकि जीएमओ अक्सर पैदावार और कोट प्रतिरोध के लिए तैयार किए जाते हैं, न कि स्वाद के लिए वैश्वीकरण और अंतरराष्ट्रीय खेती की उपलब्धता ने भी पारंपरिक स्वादों के प्रति ध्यानांकों को बदल दिया है। दक्षता की दौड़ में हमने अपनी खाद्य संस्कृति को भारी लाठी पहुंचाई है। इस भागदौड़ के समय में जहाँ सुविधा अक्सर प्रामाणिकता पर लाली हो जाती है, हमें याद रखना चाहिए कि हमारे भोजन हमें हमारी जड़ों से, हमें खिलाने वाले हाथों से और उन क्षणों से जो हमें आकार देते हैं, सभी से जोड़ने की शक्ति रखता है। इसलिए यह और भी अधिक महत्वपूर्ण हो जाता है कि हम उन प्रथाओं का समर्थन करें जो हमारी पाक कला और

इरान के लिए क्या है सबसे बड़ा सवाल

इराना राहगत इत्ताहम रईसा का पछल दिन हेलिकॉप्टर दुर्घटना में हुई अकाल मौत ने ईरान और पश्चिम एशिया क्षेत्र की राजनीतिक स्थिति को संकर अहम सवाल खड़े किए हैं। यह घटना इस्लाम-हमास संघर्ष की पृष्ठभूमि में ईरान और इस्लामिल के बीच बढ़ते तनाव के बीच हुई है। ध्यान रहे, इस संघर्ष में 35,000 से अधिक लोग मारे जा चुके हैं, जिनमें अधिकांश महिलाएं और बच्चे हैं। खास बात यह कि ईरान इस संघर्ष का एक पक्ष है। यह इराक, सीरिया, लेबनान और यमन में अपने प्रांतों के जरिए इस्लामी गण के खिलाफ प्रतिरोध में शामिल है और इसे 'प्रतिरोध की धुरी' बताता है। वेसे, शुरुआती जांच के मुताबिक, यह मौत एक दुर्घटना थी। इसके पीछे किसी तरह की अंतरराष्ट्रीय या घेरेलू साजिश की संभावना को अधिकारियों ने खारिज कर दिया है। इत्ताहम रईसी की इस अचानक और दुखद मृत्यु का पहला प्रभाव ईरानी राजनीति पर पड़ने वाला है। सबसे बड़ा सवाल जिस पर तत्काल ध्यान देने की जरूरत है, यह है कि खुसी का

दूसरा सबसे बड़ा सवाल यह
सर्वोच्च नेता अयातुल्लाह अल-
उत्तराधिकारी कौन बनेगा? हजारीहम
धार्मिक प्रचारक थे, जिन्हें अयातुल्लाह
की अगुआई बाली ईरान की से
सदस्यों का चरदहस्त हासिल था।
मैं केवल 25 वर्ष की उम्र में ब्रॉडकॉर्नर
शासन की मजबूत नींव रखने का
है। हालांकि इस क्रम में जह इस्लाम
विरोध करने वाले बहुत से लोगों द्वारा
भी जिम्मेदार ठहराए जाते हैं। इस्लाम
में उनके लंबे अनुभव को देखते
सर्वोच्च नेता अयातुल्लाह अल-
उत्तराधिकारी के रूप में देखा जा
सकता है कि उन्होंने भी तब से

दिखते। हालांकि ईरान में नियमित शासन संचालन में उनकी अहम भूमिका रहती थी और वह कट्टरपार्थियों की पसंद माने जाते थे। उनके नेतृत्व में, ईरान ने इस्लामिल पर हमला करके अपनी सैन्य शक्ति का प्रदर्शन किया और चीन, भारत और रूस जैसी बड़ी शक्तियों के साथ दोस्ती की। हालांकि उन्होंने वा भारिंग के नेतृत्व ने इस्लामिल या अमेरिका के साथ सीधे टकराव मौल नहीं लिया, लेकिन इस थेब्र में अपनी सैन्य शक्ति का एहसास कराने में पीछे नहीं रहे। ईरानी की विदेश नीति की प्राथमिकताएं कई लिहाज में सराहनीय मानी जाती हैं। उन्होंने युक्तेन के खिलाफ युद्ध में रूस का समर्थन किया। उसे झोन की सप्लाई की। रूस भी चीन को पीछे छोड़ते हुए ईरान में सबसे बड़ा निवेशक बन गया। चीन के साथ अप्पे रिश्ते बनाए रखने में भी वह उतने ही कामयाब रहे। वह 20 लायों में चीन का दैया करने

20 समझौतों पर हस्ताक्षर किए। 2023 में चीन को ईरान का तेल नियांत 50 प्रतिशत बढ़ गया। उन्होंने 2023 में ईरान को शांचाई सहयोग संगठन की सदस्यता दिलाई और 2024 में भारत के आमंत्रण पर बृहद-बिक्स के सदस्य बने। उनके शासन के दौरान ईरान और मछली अरब के बीच कूटनीतिक संबंध स्थापित होना भी एक बड़ी घटना रही। यहाँ नहीं अमेरिका, इस्लाहत और अन्य शक्तियों की आपत्तियों के बावजूद उन्होंने परमाणु संवर्धन कार्यक्रम की योजना जारी रखी। यह त्रासदी ऐसे समय हुई है, जब इस्लाहत और ईरान के बीच सेन्ट्रल तनाव चरम पर है। 1979 में एक इस्लामी राश बनने के बाद से पहली बार ईरान ने सीधे इस्लाहत पर हमला किया और जबाब में इस्लाहत ने भी इस्लाहन में हवाई हमले किया। इस्लाहत-हमास संघर्ष के निकट भविष्य में अंत का कोई संकेत नहीं दिख रहा है। परे मामले का केंद्रबिंदु यह है कि ईरान में दो उत्तराधिकार कैसे तय होते हैं—एक नए राष्ट्रपति का चुनाव कैसे होता है और ईरान के सर्वोच्च नेतृत्व



आज का यात्रिपत्र

में लाल-लाली का दिन होता था।
उपर्युक्त इसी दौरे से लौटे उन विद्युत
में बहुत दूरी से रिहाई दी। लाल
कामे दूरी के बाहर से आये हैं। दिनें
दूरी करने का समय ज्यादा नहीं है।

आंगन एक लाल के आँखों से बाजार में दिखा वहाँ पीछा करे तो का बदला हाथ में लाया है। यहाँ इन में बड़ी गुण है। दिखा वहाँ वहाँ चिक्का व उत्तम अप्रोत्येक और बड़ी में बदला कर लाया गिरियों के परिणाम से भी अस्तराहृ है। युवराज ५

सारांक्षण विषय : जले लगे के साथ
तापमात्रा बढ़ती होती है। यहाँ नामक
जल ही है। परन्तु दूसरे जल का
विषय भी है। अब इसका विषय है
सुख-दुःख का जल का है। यहाँ जल का विषय ही है।
जल के लकड़े खेल जली। जलांक्षण की तर
है। यहाँ गुरुकृष्ण 2-5-7

बहु
अंदा
फिर
मैं

सुडोकू पहेली					प्रमाणक- 52			
	9	5			3	2	1	
7						5		9
2	8		6	9				4
							7	
			2	1	8			
	5							
1				4	2		8	5
9		8						7
	4	6	3			1	9	

नियम : प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक अंक भरे जाने आवश्यक हैं, इनका क्रमावार होना आवश्यक नहीं है। आँखी व खाँखी पंक्तियाँ एवं 3x3 के बग्स में अंक की पुनरावृत्ति न हो, पहले से भी जूदे

3	7	9	4	5	2	8	6	1
1	8	6	3	7	9	5	4	2
4	2	5	6	8	1	9	3	7
9	1	2	7	4	5	6	8	3
6	4	3	2	1	8	7	5	9
8	5	7	9	3	6	1	2	4
7	3	8	1	6	4	2	9	5
2	6	4	5	9	7	3	1	8

ਕਾਰਜ ਪਾਹੇਲੀ 5256

संकेत वार्ता से दृष्टि	वर्ग पढ़ती 5255 वर्त छत
1. यह वार्तापेट कर गांवीय लड़ी है जिसे उन्होंने अपनी या विद्यालय फटाई किया जब से भी जान बढ़ा है (4)	6. यहाँ, यारी (3)
5. महाक्षेत्र (3)	7. ड्रेस होमा, ड्रेसला, ड्रेस होमा (4)
8. इसलोगी योक खाली जिममें भुजिलम दिलासा कीजा रखत है (4)	11. प्रशांत, दिलासा, दिलासाईस (4)
9. शहीदी, फैसल, परिवर्ती, प्रका (3)	13. अधिकारीत, चालन, अया, इराग (2)
10. जल के पुरा और भूमिकों के मूल पुराय (4)	15. तुर्गाई की उल्ल का एक चला (2)
12. वह जान जिसकी नम से संकेत जला (2)	17. पूरा चल, एक चल, जो दिल में (4)
14. जल दें जाले जलन, मा, माझ (2)	19. वे जारीजी जिसकी के तुर्ल में (4)
16. पैरेंस वी एक उपर्युक्त, स्मरण (3)	20. बचा जायगां (2)
18. परिवी संकेत, निर्दित (3)	22. उल्ली वस्तु जिसकी एक चल में जली या संकेत जल (2)
20. पूरा, चल, चलकू (2)	23. जल, चौं, चालौ (2)
21. यैव से संबंधित एक नवता (2)	24. अल्पायाय, छोटी अल्पाय का (2)
23. जलावृक्ष, जिमप (4)	25. रु-राबद होने वाली कालाज (2)

कर्प पढेती 5255 का छत				
सि	या	वि	न	वै
त्व	व	य	र	अ
इ	न	क्ष	ना	री
		ह	क्ष	न
मे	ए		र	अ
म			ता	गी
त	मा	उ	न	र

