

मन्दसौर, 27 मई गुरु एक्सप्रेस। नौतपा के दूसरे दिन बारिश गिरने के बाद तीसरे दिन गर्मी ने और ज्यादा रोद रुप दिखाया। तेज धूप के साथ उमस का असर भी तगड़ा रहा। गर्म हवाओं की बढ़ी तीव्र भी चला। जिले में इकट्ठन तापमान 43 डिग्री व न्यूनतम तापमान 27 डिग्री के आसपास बन रहा।

मौसम विभाग के अनुसार एक दो दिनों में तापमान में 2-3 डिग्री तक की गिरावट आ सकती है। वहीं इससे बचने की सलाह दी है। मौसम विभाग केंद्र भोपाल की सीनियर भाग्यानिक डॉ. दिव्या ने बताया, प्रदेश के पश्चिमी हिस्से में गर्मी गर्मी है। वहीं, उत्तरी हिस्सा भी काफी गर्म है। सोमवार को भी यहां गर्मी का असर देखने को मिलेगा। वहीं, आने वाले एक साहस तक ऐसा ही मौसम रहेगा।

विचार-मुँथन



जीवाणु-रोधी उपायों पर गंभीरता से ध्यान देने की जरूरत

हमारे जीवन में बहुत सारी वीमारियाँ स्वच्छता संबंधी आदतें न अपनाने और जीवाणु-रोधी उपायों पर गंभीरता से ध्यान न दें पाने की चजह से पैदा हो रही है। लासेट पत्रिका में प्रकाशित एक अध्ययन में कहा गया है कि अगर टीके से संक्रमण रोकने संबंधी उपाय किए जाएं तो निम्न-मध्यम आय वाले देशों में करीब साढ़े सात लाख जान बचाई जा सकती है। इन उपायों में हाथों की सफाई, अस्पतालों और स्वास्थ्य देखभाल केंद्रों में नियमित रूप से साफ-सफाई, उपकरणों का रोगाणुनाशन, पीने के लिए स्वच्छ जल मूहैया कराना, सही तरीके से साफ-सफाई रखना और बच्चों को सही समय पर टीके लगाना शामिल है।

नुसंधानकर्ताओं के अंतरराष्ट्रीय दल ने नुमान लगाया कि हर वर्ष दुनिया भर में ने बाली हर आठ मौल में से एक का कारण वाणु संक्रमण होता है। नुसंधानकर्ताओं ने रोगाणुरोधी प्रतिरोध स्थिति से प्रभावी तीर पर निपटने के लिए गों की एंटीबायोटिक तक आसान पहुंच देया कराने का आह्वान किया है। अगर ऐसा किया गया तो बच्चों को बचाने और उन्हें बैठ समय तक स्वास्थ्य रखने के मंयुक्त ट्रू के सतत विकास लक्ष्यों को पूरा करने मुश्किलें बनी रहेंगी। गर्भवती महिलाओं और बच्चों को नियमित टीके लगाकर शीब 1.82 लाख लोगों की जान बचाई जा सकती है। यह कोई कठिन काम नहीं है, मगर अफसोस कि एक बड़ी आबादी सुविधाओं से बचत है। जिस तरह जल परिवर्तन के खतरे बढ़ रहे हैं, उनका साधिक असर लोगों की सेहत पर पड़ रहा नए-नए किस्म के जीवाणु पैदा हो रहे हैं अगर समय रहते तुन पर काबू न पाया जाता वे जानलेवा साक्षित होते हैं। हाल ही अनेक संक्रामक रोगों पर काबू पाने के मकासद से गर्भवती महिलाओं और बच्चों पैदा होने के बाद से ही टीके लगाए जाने लगते हैं। मगर इसमें भी बहुत सारे दोष अनजाने में स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुंच न हो पाने के कारण सापरवाही बरतते जाते हैं। पोलियो इसका सबसे बड़ा उदाहरण है, जिसमें बार्डे से पोलियो की खुराक

जाने के बावजूद देश अभी तक पूरी तरह पोलियोमुक्त नहीं हो पाया है। मलेरिया, हेपेटाइटिस, जापानी बुखार जैसी बीमारियां जब-तब सिर उठा लेती और जानलेवा सांचित होती हैं। इस सच्चाई से मुँह नहीं फेरा जा सकता कि हमारे देश की एक बड़ी आवादी प्रदूषित वातावरण में रहने और काम करने को मजबूर है। एक बड़ी आवादी आज भी पीने के साफ पानी से महसूर है। ऐसे में संक्रामक बीमारियों पर काबू पाना कठिन बना हुआ है। दूसरी बड़ी समस्या तमाम दाढ़ों और बाढ़ों के बावजूद सार्वजनिक स्वास्थ्य सेवाओं के खुनियादी ढांचे को संतोषजनक न बनाया जा सकना है। इसलिए एंटीबायोटिक दवाओं की

तीसरी टर्म के लिए आश्वस्त मोदी ने कई गुत्थियां सुलझा दी?

अजय सेतिया
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इस बार चुनावों में मीडिया की दस साल की सारी नाराजगी दूर कर दी कि वह मीडिया से ज्ञात बयों नहीं करते। उन्होंने कहा होटे बड़े विजुअल और प्रिंट मीडिया को इंटरव्यू दिये। यहाँ तक कि सेक्रीय भाषाई न्यूज चैनलों और प्रिंट मीडिया को भी जम कर इंटरव्यू दिए, भले ही उनके पत्रकारों को सवाल हिन्दी या अंग्रेजी में पूछने पड़े और मोदी ने जवाब हिन्दी में ही दिए। आज तक किसी भी प्रधानमंत्री ने सेक्रीय भाषाओं के विजुअल और प्रिंट मीडिया को इतने इंटरव्यू नहीं दिए थे, जितने नरेंद्र मोदी ने पिछले दो महीनों में दे दिए। पिछले दोनों लोकसभा चुनावों में नरेंद्र मोदी ने रजत शर्मा को चुनावों की शुरूआत में इंटरव्यू दिया था। दोनों ही बार रजत शर्मा को दिए गए मोदी के इंटरव्यू ने चुनाव का एंडेंड सेट किया था, जिससे मोदी को खिल्क घर भारी पड़ने में मदद मिली थी। जबकि इस बार उन्होंने इस हथियार का चुनावों में इस्तेमाल ही नहीं किया। मोदी चाहते तो रजत शर्मा को पहले भी इंटरव्यू दे सकते थे, क्योंकि रजत शर्मा का इंटरव्यू अलग किसी का जनता के बीच होता है, जहाँ जनता को भी सवाल पूछने का मौका दिया जाता है। लोकिन मोदी ने 438 सीटों यानी 80 प्रतिशत सीटों पर चुनाव ही जाने के बाद संभवत अपना आखिरी इंटरव्यू रजत शर्मा को दिया। अब जबकि सिफ़ 115 लोकसभा सीटों पर चुनाव होना आजी रह सकता है, जो भारत में आपस में बदलते रहने वाले



के सामने हुए इंटरव्यू का उन्हें कोई चुनावी लाभ होता नहीं दिखता। इंटरव्यू में एक दिन पहले 22 मई को टिक्की में रेसी को संबोधित करते हुए मोदी ने कहा था कि पांच चरणों के चुनावों ने ही भाजपा की जीत तय कर दी है। यह कहने के बाद भारत मंडपम में हुआ इंटरव्यू जीत से पहले के जश्न जैसा था। नरेंद्र मोदी की बोली लैगेवज साफ़ बता रही थी कि उन्हें अपनी जीत में कोई आशका नहीं है। इसीलिए उन्होंने अपने भविष्य के एंजेंडे की तरफ भी इशारा कर दिया कि तीसरी टर्म में भष्टाचार के खिलाफ़ उनकी लड़ाई का अब प्रचंड रूप सामने आएगा। जब रजत शर्मी ने कहा कि उनके प्रधानमंत्री बनने से पहले समाज में यह धारणा थी कि राजनीतिज्ञ एक दूसरे की सुरक्षा करते हैं, बड़ी मच्छरियों पर हाथ नहीं मारते, तो मोदी ने कहा कि परिवारवाद और भष्टाचार के विवरण उनकी लड़ाई और

जो नहीं हआ वह भी ब्रह्मांड ने ही किया

पिछले कुछ महीनों से, साल भर से तैयारी कर रहे थे, जब समय आया तो वह आपको नहीं मिला। इस नहीं मिलने से आप इतने दुखी हो जाते हैं कि आपको खूब लगना तक बंद हो जाता है। सामंज लेना भी भारी लगने लगता है। आपको उस बक उन चीजों का जरा भी खबाल नहीं आता जो कि आपके पास होती है। आपके जहन में बस एक ही बात रहती है कि आपने जिस चीज की इच्छा की और पूरे मन से इच्छा की वह आपको नहीं मिली। मनव्य को प्रकृति ने ऐसा बनाया है कि वह बहुत लंबे समय तक उदास और हताश नहीं रहत सकता। वह अपने लिए कोई न कोई उम्मीद खोज ही लेता है और फिर उस उम्मीद का दामन थाम जिंदगी जीता है। मनचाहीं चीज न मिलने के बाद कुछ दिन इस न मिलने का मात्रम बना लेने के लिए उम्मीद भी-भीरे उम्मीद और तिराया के से

से बाहर निकल आते हैं। कई बार पेसा भी होता है कि कुछ समय बाद ही हमें मनवाही चौज से कोई बड़ी चीज छापिल हो जाती है। आपको दुख हो रहा था कि आप बैंक के पीओ का एग्जाम नहीं पास कर पाए और एक साल बात आप सिविल सर्विसेज पास कर लेते हो। कहाँ आप बैंक का प्रोबेशनरी ऑफिसर न बन पाने का दुख मना रहे थे और कहाँ आप आईएएस ऑफिसर बन जाते हो। जाहिर है कि अगर आप पीओ बन जाते, तो आप आईएएस नहीं बनते। यानी आपने तो पीओ बनने का सोच रखा था लेकिन ब्रह्मांड आपको आईएएस अधिकारी बनाना चाहता था। अब क्योंकि आप खुद तो आईएएस बनना नहीं चाह रहे थे, तो इसीलिए उमने आपको पीओ में फेल किया। यानी जो हुआ वह तो ब्रह्मांड ने किया ही,

में अगर आप जीवन में प्रसन्न रहना चाहते हैं, आनंद के परम भाव में जीना चाहते हैं, तो आपको पाने और खोने से तो उत्तर उठना ही होगा क्योंकि सच यही है कि आप कुछ भी लेकर नहीं आए और कुछ भी लेकर नहीं जाओगे। लेकिन आपने चुंकि मनुष्य योनि में जन्म लिया है आपमें यह

कल कारखानों में मजदूरी करवाई जाती है, अनाथ हों, यौन हिंसा के शिकार हों, खरीदा या बेचा जाता है, नफरत से देखा जाता है, अस्वाध्य हों, नरों की लत लग रही हो, उनकी सुध लेने या सुरक्षा करने वाला कोई न हो। वे बड़े यानी बालिग होकर अपराधी, हिंसक और समाज के लिए खतरा न बन जाएं, कानून बनाकर उनकी हिफाजत करने और अच्छा जीवन व्यतीत करने की व्यवस्था की जानी थी। प्रश्न उठता है कि क्या 18 वर्ष का होते ही उनके साथ बालिगों जैसा व्यवहार होगा? इसकी भी व्यवस्था इस कानून में है। किशोर आयु के अपराधियों के लिए 21 वर्ष का सेवा कानून है।

ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਸ਼ਬੰਧ ਸੱਭਾ ਵੇਂ ਕੇਂਦਰੀਤਾਤ ਦੇ ਲਿਆ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਅਸੀਂਦ ਦੀ

आपने जो स्टर्जिकल स्ट्राइक
पर स्ट्रॉबूट मारे थे उसका
डिटर्न गिप्ट आ गया!



आज का राशिफल

गोप शिव-मुहूर्त की वाराणीसुर विद्या
के भगवान् गोप उत्तम हैं। विद्या
वाराणीसुर वार्षि के लिए विद्यावार
विद्यावार जाता रहता है। इसका का सभूत
पूर्ण वर्षानि करने वाला भवति।
विद्यावार विद्या की विद्या। विद्या-वाराणीसुर के

सिंह राजा दिव्य-राज का सहनी अवस्थामें
और व्यक्तिगती लोग। लोग लोगों से
व्यक्तिगती लोगों में लोग पैदा होते।
सम्भव है कि यह या इसका बोधी क्षमताओं का व्यवस्था होता है। अपने से अपने की एक व्यक्ति
का व्यवस्था लोगों की। अपने से अपने की एक व्यक्ति का व्यवस्था लोगों की। अपने से अपने की एक व्यक्ति का व्यवस्था होता है। अपने से अपने की एक व्यक्ति का व्यवस्था होता है।

एकम एक : जब के अलावा कोई दूसरी व्यक्ति के हासिल के लिये उपलब्ध नहीं करता है। अवधारणा प्रतिक्रिया के बिना एकम होना चाहिए। जबकि एकम और दोसरी व्यक्ति के समान भी अलग होती है, पूर्ण व्यक्ति की विद्युत व्यक्ति की विद्युत-दृष्टि में एक व्यक्ति है। जबकि एकम व्यक्ति की विद्युत व्यक्ति की विद्युत-दृष्टि में एक व्यक्ति है।

मिहार विष्णु : विष्णुदेव में सबसे
अवधारित विष्णु। अवधारु कर्म से संबंधित विष्णु जैसे वही हो जाया जाए
जो ने अपना द्वय करता है। विष्णु-विष्णु विष्णु
मन्त्रमें विष्णु, अवधारु और उपर्युक्त दोनों संबंधित
हैं। अपनी अपनी के अवधारु विष्णु हैं तो

8
4
7
2
3
1
9
5
6

सुखोकृ पहेली			
५	१	७	२
२	३	५	६
९	६	१	४
८	७	३	१
६	९	४	८
४	५	६	९
७	२	८	५
१	८	९	३
३	४	२	७

सुडोकू पहेली				क्रमांक- 524				
	9	2					7	4
				2	3			5
4								
	6			3	4			7
2		8	7	1	5	4		9
1			6	9			3	
								8
8			5	6				
7	4					3	2	

नियम : प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक अंक भरे जाने आवश्यक हैं, इनका क्रमस्वार होना आवश्यक नहीं है। आँखी व राखी पंक्ति में एवं 3x3 के बर्ग में अंक की पुनरावृत्ति न हो, पहले से भी जूँक

सुडोकू पहेली त्र. 5247

वर्ष पहेली 5247 का दिन						
गो	बी	घे	ए	त	न	स
वा	न	दी	र	ह	म	ला
न			ह	म	ल	ल
		२	ज	ल		वी
वा		मा	र	त	रा	श
क	मा	इ		वा	जी	र
	न	गा	ना	जा		प
फि	न	रा			ग	ट

