



**अपनत्व एक ऐसी भावना है,
जो हमें संतुष्ट बनाती है...**

सुरेश कुमार मिश्रा 'स्तुत'

इस सांसारिक जीवने में हम सभी अच्छे और बुरे दिनों, संघर्षों, सफलताओं और असफलताओं का सामना करते हैं। हम अवसर खुद को बदलने की कोशिश करते हैं, लेकिन तब भी हम अपनत्व के साथ रहते हैं। अपनत्व का मतलब है अपने आप से भी प्यार करना, खुद को स्वीकार करना और अपने मन की बात सुनना। अपनापन जीवन को चरितार्थ करता है। जब हम खुद को स्वीकार करते हैं, तब अन्य लोगों की भी समझ बनती है और अच्छे ढंग से व्यवहार करते हैं। मगर कभी-कभी हम खुद को भूल जाते हैं और दूसरों की धारणाओं के आधार पर अपनी जिंदगी जीते हैं। इसलिए अपनापन एक आत्म-संज्ञान का माध्यम है, जिससे हम खुद को समझ सकते हैं और सही दिशा में चल सकते हैं। अपनत्व एक ऐसी भावना है, जो हमें संतुष्ट बनाती है। जब हम खुद के अस्तित्व से प्यार करते हैं, तब हमें जीवन में सुखहाली और सुख-समृद्धि मिलती है। इसे स्वीकार करना और खुद को संजीवनी शक्ति का प्रदर्शन करना आवश्यक है। खुद को स्वीकार करना, मतलब जीवन को दिशा प्रदान करने के समान होता है। हमें अपने आप पर गर्व होना चाहिए और खुशियों को स्नाका करना चाहिए। अपनत्व का अपना विशेष महत्व है, जिसे न मानने पर जीवन निराश हो जाता है और कमियों को रेखांकित करने लगता है। यह रेखांकन उस समय और भी गहरा जाता है, जब हमारी गलतियाँ हमें स्वयं से दूर करने लगती हैं। जिस तरह से हम दूसरों से प्यार करते हैं, उसी तरह हमें खुद से भी प्यार करना चाहिए। हम सभी अलग-अलग हैं और हमें अपनी भिन्नता को समझना चाहिए। उस भिन्नता को विशिष्टता का प्रतीक मानकर उसका आलिङ्गन करना चाहिए। हमें अपने आप से प्यार करना चाहिए और खुद के साथ हमेशा ईमानदार रहना चाहिए। अपनत्व वह तत्व है जो हमें खुद के साथ हमेशा संबंध बनाए रखने के लिए प्रेरित करता है। जब हम खुद से प्यार करते हैं, तब हमारे जीवन में सुख और समृद्धि की बरसात होती है। हमें अपनी विशिष्टता को समझकर उसकी सुगंध से स्वयं को सुवासित करना चाहिए। यह कितने दुख की बात है कि जिनको हम अपना कहते हैं, जो हमारे सबसे निकटतम होते हैं, हम उनके सामने कभी-कभी स्वयं की स्थिति उधार भी नहीं कर सकते। उनकी ओर से इतना जोरदार प्रतिकार होता है कि हम सोचते ही रह जाते हैं कि हमने अपना सच कहकर अच्छा किया या बुरा। हमारी स्वीकरोक्ति सही थी या गलत। यह हमारे लिए बड़ी बुरी और दुःखद स्थिति होती है। इसकी कल्पना करने मात्र से सहन-सी पैदा हो जाती है। सच तो यह है कि अपनत्व के सारे तार तोड़ देने के लिए अपने का एक अस्थीकार पर्याप्त है। ऐसे में हमें इतना दुःख बनाएँ चाहिए कि कम से कम खुद से अपने दुःख व्यक्त करने का साहज जुटा सकें। अपना सच बेझिझक कह सकें। बड़ी अजीब बात है कि हमारे भविष्य के निर्माण के लिए भी हम इतिहास की ओर ही देखते हैं। बीते काल के सफलता के उदाहरण से सीखना चाहते हैं और उनका अनुकरण करना चाहते हैं। बात हमारे भविष्य की करते हैं, लेकिन दुहराना इतिहास की चाहते हैं। हम चाहते हैं कि आने वाली पीढ़ियाँ हमें, हमारे काम, योग्यता, गुण, सौंदर्य और तमाम उन बातों को, जिनको अच्छा माना जाता है, याद करें। लोग तो उन्हें ही याद रखते हैं जो न केवल अपना, बल्कि दूसरों का भी भला करें। वास्तव में, हमारी चाह जो दिखाई पड़ती है आगे की तरफ जाती हुई, लेकिन चाल उसकी उल्टी होती है। बहरहाल, हम कुछ भी चाहें, लेकिन क्या इतिहास पर सच में हमारा कोई जोर है? तब तक नहीं है, जब तक कि हम बहुत प्रभावशाली व्यक्ति न बन जायें। अन्याथा किसी व्यक्ति का इतिहास ऐसे लोग लिख देते हैं जो उसे नापसंद करते हैं। उसके व्यक्तित्व से घबरायें हुए और कुंठित होते हैं। वे अपनी सभी कुछ सारा नरपाय उस व्यक्ति की छवि गढ़ने में या कहिए सिगाड़ने में शोक देते हैं। यह हमारे चित्त की कमजोरी है कि हम किसी के भी बारे में बुरी, गलत और अभद्र बातों को तुरंत स्वीकार कर लेते हैं। उस पर बिना किसी अवैधाने के विचारसम भी कर लेते हैं। कालांतर में यही विचारसम और स्वीकार उस व्यक्ति का इतिहास बन जाता है। कई बार इससे विपरीत भी होता है। चालाक लोग अपनी बुरी छवि या गढ़कर, आसपास के लोगों को किसी न किसी प्रकार उफकृत कर अपना जबरियाँ अच्छा इतिहास लिखवा लेते हैं। हमें चाहे लाख दोस्त बना लें, नए अनुभव चले लें, मगर जो चीज सबसे ज्यादा सिखाती है, वह है- अपनापन। हालाँकि हर जगह अपने लोग नहीं हो सकते, लेकिन अपनापन दूसरों के निकट काल सत्संबन्ध स्थापित करता है। चाहे हम कोई भी हों, अपनत्व का अनुभव हमारे लिए महत्वपूर्ण स्थान रखता है। अपनापन लोगों की मातापीता से अलग अवश्य रख सकता है।

तो उसमें ये सभी विभाग के साथ ही ट्रैफिक पुलिस की भी जवाबदेही तय होगी और उसी आर्ति में जवाब देना पड़ेगा। अभी हालत ये है डिप्टिस और डीटीसी की बसें अपने हिस्से में रखी हैं। किसी को ये पता ही नहीं कि बस नहीं देर में आएंगी और कितनी देर में नहीं। तरह ट्रैफिक पुलिस अपना अलग दृष्टिकोण कर काम करती है। ट्रैफिक पुलिस किस तरह से भी रहा चुनती है, उसका उद्धारण की आर्टी है प्रोजेक्ट है, इस प्रोजेक्ट को ट्रैफिक बस ने अपना समर्थन देने से इनकार कर दिया उस कॉर्पोरेट में ट्रैफिक पुलिसकर्मियों से तैनात किए। मंत्री आज तक क्यों वहन से ये बकरी बंद कर देना पड़ा। बाद में इस बंद को ही तोड़ दिया गया। अगर झूठा होता लायड ट्रैफिक पुलिस उस प्रोजेक्ट से खुद को गिर नहीं करती।

वर्ग पहेली 5057

1	2	3	4	5
		6		
7	8		9	10
11		12		
		13		14
15	16	17	18	
19		20	21	22
		24		

3. विश्वप्रसिद्ध के पिता तथा कुतिलक राजा के पुत्र का नाम (2)
4. प्रायः, कर्तव्य-करीब (4)
5. आगम, धैर्य, सुख (3)
6. पिकार, दुष्टपद, झिझक (2)
7. रहस्य, मान्यपद, नियमिक पास अक्षर संयोजित हो (4)
9. भक्त का अपभ्रंश (3)
11. रम्य काल, निष्ठ होगा (3)
12. जो पर्वत पर उलग्ना हो (3)
13. बंदरगाह का एक पक्ष, कुल्लू पक्ष, अकलपान्त, अमरक (2)
14. अक्षरव्यवस्थारी, कुरूपरिच, दुष्कवी (2)
15. स्वार्थ्य, लंछनशील, आशीष (3)
17. सहयोग, सहयोग, इमदद (3)
19. हास्य बुद्धि, ज्वलंत (4)
21. यवन चिह्नन करते का ध्वज, अण्वयन काल (3)
23. दारुणता के पुत्र जो इस अक्षरों में से एक नहीं जोते है (2)
24. दुष्टदुष्टदुष्ट भाषाजन शिष्य का पाठ्यार्थ अक्षरों की एक बोलि को छन्दने के लिए कुछ वा (3)

(ऊपर से नीचे)

1. पद्य लेने वाला, पद्यकारी, हिमपावली (4)
2. मानने की प्रतिक कल्प, मानने का काल कालावा (4)

वर्ग पहेली 5056 का हल

स	ल	ल	ल	ल	ल	म
म	म	ल	ल	ल	ल	ल
ल			ल	ल	ल	ल
ल	ल	ल		ल	ल	ल
ल	ल		ल	ल	ल	ल
ल	ल	ल	ल	ल	ल	ल
ल	ल	ल	ल	ल	ल	ल



प्रेक्षक जावले एवं श्रीमती जे.विजयारानी ने किया मतदान केंद्रों का निरीक्षण

नीमच, 16 नवंबर गुरु एक्सप्रेस। नीमच जिले में स्वदत्त, निष्पक्ष एवं शांतिपूर्ण एवं सुव्यवस्थित मतदान के लिए मतदान दलों के कर्मचारी मतदान के लिए मतदान केंद्रों पर पहुंच गये हैं। भारत निर्वाचन आयोग के प्रेक्षक जनरल आब्जर्वर श्रीमती जे.विजयारानी ने 16 नवम्बर 2023 को जावद क्षेत्र के

गुर्जरखेडी सांखला एवं ग्राम नागदा में मतदान केंद्रों का निरीक्षण कर मतदान कर्मियों के मतदान सामग्री के साथ मतदान केंद्रों पर पहुंचने का जायजा लिया और मतदान दलों के कर्मियों से चर्चा कर, आवश्यक निर्देश भी दिए। जनरल आब्जर्वर श्री किशनराव जावले ने मनासा क्षेत्र के

विभिन्न गांवों का भ्रमण कर मतदान केंद्रों का अवलोकन किया और मतदान दलों के मतदान केंद्रों पर पहुंचने का जायजा लिया। उन्होंने मनासा क्षेत्र के मतदान केंद्र आंन्नी बुजुर्ग पर मतदान दलों के कर्मचारियों से चर्चा कर आवश्यक निर्देश भी दिए। कलेक्टर श्री दिनेश जैन, पुलिस अधीक्षक श्री अमित कुमार तोलानी, एडीएम सुश्री नेहा मीना ने मतदान दलों को सामग्री वितरण के पश्चात जिले के विभिन्न मतदान केंद्रों का निरीक्षण कर मतदान दलों के मतदान सामग्री के साथ मतदान केंद्रों पर पहुंचने का जायजा लिया और मतदान के दिन अपने वाहनों में रिजर्व एतच का परिवहन के दौरान वाहनों पर रजिस्ट्रार लगाया गया है। जिससे वाहनों की लोकेशन ली जा सकेगी। वाहनों के ट्रैकिंग के लिए जिला मुख्यालय पर कन्ट्रोल रूम स्थापित किया गया है।



भारत के संविधान द्वारा प्रदत्त स्वतः मताधिकार का महत्व समझे

मंदसौर, 16 नवंबर गुरु एक्सप्रेस। प्रजातंत्र का महापर्व प्रति 5 वर्ष में आता है मतदाता मताधिकार का उपयोग कर लोक कल्याणकारी शासन की स्थापना करते हैं। आपके मत द्वारा शासन एवं सत्ता पर संयमित रहने का नियंत्रण रहता है। भारत में नागरिकों को मताधिकार के लिए संघर्ष नहीं करना पड़ा और संविधान द्वारा स्वतः प्राप्त हो गया अतः मत के महत्व को समझना पड़ रहा। आपका वोट अमूल्य है। एक वोट से उम्मीदवार हारे हैं एक वोट से सरकारी गिरी है। अतः 17 नवंबर को अपने मत का उपयोग कर शत प्रतिशत मतदान का लक्ष्य रखें। आपको याद रखना है दुनिया के विकसित राष्ट्रों में भी मताधिकार सरलता से नहीं मिला संघर्ष करना पड़ा, यहां तक की ब्रिटेन में प्रारंभ में मताधिकार व्यक्तियों की हैसियत के आधार पर (कितना टैक्स देते हैं कितनी जमीन है) पर ही मताधिकार दिया गया था। सन 1928 में इंग्लैंड में वयस्क मताधिकार दिया गया महिलाओं में विकसित राष्ट्रों में अपने माता जी का के लिए लंबा संघर्ष करना पड़ा। अमेरिका में आजादी के बाद संविधान निर्माण के 133 साल बाद सन 1920 में महिलाओं को मताधिकार का मिला। रंगभेद के कारण अश्वेत महिलाओं को सन 1964 में मताधिकार का प्राप्त हुआ। दुनिया का पहला रोम गणराज्य ग्रीस में सन 1952 में महिलाओं को मताधिकार मिला है। रूस कनाडा जर्मन ब्राजील में सन 1939 में महिलाओं को मताधिकार मिला है। भारत-पाकिस्तान एक साथ आजाद हुए परंतु पाकिस्तान में भी महिलाओं को सन 1956 में मताधिकार मिला। अतः भारत में सभी वयस्क मतदाताओं को हमारे संविधान निर्माता की दूरदर्शिता के कारण बिना प्रयास के मताधिकार प्राप्त हुआ है। अतः आप अपने मताधिकार का उपयोग करें और 17 नवंबर 2023 को अनिवार्य रूप से मतदान कर निष्पक्ष योग्य प्रत्याशी का चयनकर सरकार के निर्माण में भागीदार बने।

श्यामलाल बोराना, इतिहासकार पिपिलिया मंडी

ऑस्ट्रेलिया 8वीं बार वर्ल्ड कप के फाइनल में: 19 नवंबर को भारत से मुकाबला, साउथ अफ्रीका फिर चोकर्स साबित

कोलकाता, 16 नवम्बर । ऑस्ट्रेलिया ने कोलकाता के ईडन गार्डन्स ग्राउंड पर खेले गए दूसरे सेमीफाइनल में साउथ अफ्रीका को 3 विकेट से हरा दिया। ऑस्ट्रेलिया की टीम 8वीं बार इस टूर्नामेंट के फाइनल में पहुंची है। वहीं, साउथ अफ्रीका एक बार फिर बड़े टूर्नामेंट में चोकर्स टीम साबित हुई। यह पांचवां मौका है, जब अफ्रीकी टीम वनडे वर्ल्ड कप के सेमीफाइनल में हारी है।

19वीं बार वर्ल्ड कप के सेमीफाइनल में हारी साउथ अफ्रीका- साउथ अफ्रीका की टीम लगातार 5वें सेमीफाइनल से हारकर बाहर हुई है। इससे पहले, टीम 1992, 1999, 2007 और 2015 वर्ल्ड कप के सेमीफाइनल से हारकर बाहर हो चुकी है। अफ्रीकी टीम अब तक 5 बार वर्ल्ड कप के टॉप-4 में पहुंच चुकी है।

पिछले 27 साल से वर्ल्ड कप का फाइनल नहीं हारे कंगारू- ऑस्ट्रेलियाई टीम 8वीं बार वर्ल्ड कप के फाइनल में पहुंची है। टीम ने 7 में से 5 फाइनल जीते हैं। ऑस्ट्रेलियाई टीम पिछले 27 साल से वर्ल्ड कप के फाइनल में नहीं हारी है। टीम ने पिछले 24 साल में अपने सभी 4 फाइनल जीते हैं। टीम ने आखिरी बार फाइनल मुकाबला 1996 में श्रीलंका के खिलाफ लाहौर में 7 विकेट से जीता था।

पावरप्ले में कंगारूओं की तेज शुरुआत, मार्कस-स्वाडा ने दिए झटके- पावरप्ले के पहले 6 ओवर में ऑस्ट्रेलिया ने शानदार शुरुआत की। ट्रेविस हेड और डेविड वॉर्नर ने 6 ओवर में 60 रन बना लिए। छठे ओवर में स्वाडा ने 21 रन दिए। 7वें ओवर में कप्तान टेम्बा बावुमा ने बदलाव किया और ऐडन मार्कस ने वॉर्नर का विकेट दिलाया। यहां



से साउथ अफ्रीका का कमबैक हुआ और 8वें ओवर में मिचेल मार्श भी आउट हो गए। आखिरी 4 ओवर में ऑस्ट्रेलिया 14 रन ही बना सका और साउथ अफ्रीका को 2 विकेट हासिल हुए।

साउथ अफ्रीका 212 रन पर आउट, मिलर का शतक- अफ्रीकी टीम टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए 49.4 ओवर में 212 रन पर ऑलआउट हो गई। डेविड मिलर ने 101 रन की शतकीय पारी खेली। उन्होंने दूसरा वर्ल्ड कप शतक जमाया। मिलर ने छहके साथ संचुरी पूरी की। वे वर्ल्ड कप के नॉकआउट में संचुरी जमाने वाले पहले साउथ अफ्रीकी बल्लेबाज बन गए हैं। इससे पहले, फॉफ डुप्लेसिस ने 2015 वर्ल्ड कप के सेमीफाइनल में न्यूजीलैंड

एडीएम एवं जिला पंचायत सीईओ जावद एवं मनासा क्षेत्र के मतदान केंद्रों का निरीक्षण करेंगे

नीमच, 16 नवंबर गुरु एक्सप्रेस। विधानसभा निर्वाचन 2023 के अंतर्गत 17 नवम्बर 2023 को जिला नीमच के **पहचान के लिए 12 दस्तावेज प्रयोग कर सकते हैं**

मंदसौर, 16 नवंबर गुरु एक्सप्रेस। कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी श्री दिलीप कुमार यादव द्वारा बताया गया कि निर्वाचन आयोग ने निर्देश दिए हैं कि मतदान केंद्र पर मतदाताओं की पहचान के लिए 12 दस्तावेजों निम्नलिखित किये गए हैं। इन 12 दस्तावेजों में से कोई भी एक दस्तावेज होने पर मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग कर सकता है। इन दस्तावेजों के अंतर्गत आधार कार्ड, पैन कार्ड, ड्राइविंग लाइसेंस, मतदाता पहचान पत्र, पासपोर्ट, मनरेगा जॉब कार्ड, सर्विस पहचान पत्र, पासबुक, स्मार्ट कार्ड, स्वास्थ्य बीमा स्मार्ट कार्ड, पेंशन दस्तावेज व सरकारी पहचान पत्र को शामिल किए गए हैं। इनमें से कोई भी एक दस्तावेज होने पर आपको अपने मत का प्रयोग करने से कोई भी नहीं रोक सकता है।

विधानसभा क्षेत्र 228 मनासा, एवं 230- जावद के समस्त 743 मतदान केंद्रों पर मतदान सम्पन्न होना है। कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी श्री दिनेश जैन द्वारा 17 नवम्बर 2023 को मतदान प्रक्रिया के सुचारु रूप से संचालन के संबंध में अपर कलेक्टर सुश्री नेहा मीना मो.न.9755556271 को सम्पूर्ण विधानसभा क्षेत्र मनासा तथा जिला

पंचायत सीईओ श्री गुरुप्रसाद मो.न.9958781387 एवं सहयोगी संयुक्त कलेक्टर श्री राजेश शाह मो.न. 7067820349 को सम्पूर्ण विधानसभा क्षेत्र जावद के अंतर्गत आने वाले मतदान केंद्रों का भ्रमण कर मतदान प्रक्रिया का निरीक्षण कर, सुचारु मतदान प्रक्रिया सम्पन्न करना का दायित्व सौंपा गया है। यह आदेश तत्काल प्रभावशील होगा।

नीमच जिले में विधानसभा निर्वाचन की तैयारियां पूर्ण...

6 लाख 9 हजार 602 मतदाता करेंगे अपने मताधिकार का उपयोग

नीमच, 16 नवंबर गुरु एक्सप्रेस। विधानसभा निर्वाचन-2023 के तहत आज 17 नवम्बर 2023 को नीमच जिले में 743 मतदान केंद्रों पर 6 लाख 9 हजार 602 मतदाता अपने मताधिकार का उपयोग करेंगे। विधानसभा क्षेत्र मनासा में 248 मतदान केंद्रों पर एक लाख 81 हजार 414 पुरुष एवं 98 हजार 400 महिला कुल एक लाख 99 हजार 815 मतदाता, विधानसभा क्षेत्र

नीमच में 277 मतदान केंद्रों पर एक लाख 15 हजार 511 पुरुष एवं एक लाख 12 हजार 739 महिला कुल 2 लाख 28 हजार 254 मतदाता एवं विधानसभा क्षेत्र जावद में 218 मतदान केंद्रों पर 92 हजार 269 पुरुष, 89 हजार 262 महिला कुल एक लाख 81 हजार 533 मतदाता अपने मताधिकार का उपयोग करेंगे। जिल में कुल 6 लाख 9 हजार 602 मतदाता है। इसमें 3 लाख

98 हजार 194 पुरुष एवं 3 लाख 401 महिला मतदाता एवं 7 अन्य (थर्ड जेण्डर) मतदाता हैं। इनमें क्रिकिकल मतदान केंद्रों पर वेबकार्डिंग एवं मतदान केन्द्र पर सीसीटीवी कैमरे और शेष पर माईको आब्जर्वर के माध्यम से निगरानी की जाएगी।

कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी श्री दिनेश जैन के मार्गदर्शन में स्वतंत्र, निष्पक्ष एवं शांतिपूर्ण सुव्यवस्थित मतदान कराने हेतु लगभग 5 हजार 500 अधिकारी, कर्मचारी तैनात किये गये हैं। मतदान दलों के लिए 312 वाहनों और सेक्टर एवं सेक्टर, र मजिस्ट्रेटों के लिए 142 वाहनों की व्यवस्था की गई है। जिले में 128 रुटे एवं 71 सेक्टर बनाए गये हैं। मनासा में 24 सेक्टर 47 रुट, नीमच में 27 सेक्टर एवं 44 रुट, जावद में 20 सेक्टर एवं 37 रुट, बनाकर सेक्टर अधिकारी रुट प्रभारी एवं वाहन प्रभारी नियुक्त किये गये हैं। जिले में तीनों विधानसभा क्षेत्रों में

एमपी-राजस्थान समेत कई राज्यों में ठंड बढ़ी

दिल्ली में न्यूनतम तापमान 11.3 डिग्री; माउंट आबू में पारा 6 डिग्री पहुंचा

तापमान गिरने से दिल्ली में प्रदूषण से राहत नहीं- दिल्ली में दीपावली के बाद प्रदूषण की स्थिति बेहद गंभीर हो गई है। गुरुवार को लगातार चौथे दिन कई इलाकों में एयर क्वालिटी इंडेक्स (AQI) 400 के पार हो गया। सुबह 7 बजे दिल्ली के बवाना में अट्क 442, जहांगीरपुरी में 441, आनंद विहार में 412, ITO में 412 और IGI एयरपोर्ट के पास 401 रिकॉर्ड किया गया। बुधवार (15 नवंबर) को पर्यावरण मंत्री गोपाल राय ने प्रदूषण को लेकर कहा था कि हवा की स्पीड कम हो गई है। तापमान में भी गिरावट हुई है। ऐसे में दीपावली पर पटाखों से जो प्रदूषण फैला था, वह आसमान में बना हुआ है। अगले दो-तीन दिनों तक प्रदूषण की स्थिति ऐसी ही रहेगी। इसके बाद ऑड-ईवन या कृत्रिम बारिश कराने पर विचार किया जाएगा। दिल्ली की केजरीवाल सरकार 21-22 नवंबर को दिल्ली में पहली बार आर्टिफिशियल बारिश का प्लान तैयार कर रही थी। इसके लिए पर्यावरण मंत्री

नईदिल्ली, 16 नवम्बर। पहाड़ी राज्यों पर बर्फबारी से दिल्ली, मध्य प्रदेश, राजस्थान सहित कई राज्यों में ठंड बढ़ गई है। गुरुवार 16 नवंबर सुबह दिल्ली का न्यूनतम तापमान 11.3 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। यह सामान्य से दो डिग्री कम है।

राजस्थान के जयपुर में न्यूनतम तापमान 13.8 डिग्री सेल्सियस रहा। बुधवार 15 नवंबर की रात माउंट आबू में पारा 6 डिग्री सेल्सियस पहुंच गया था। सीकर में 7.5 और चूरू में 9.4 डिग्री सेल्सियस तापमान रहा। मध्य प्रदेश के

भोपाल में पिछले 5 दिन के दौरान तापमान में 4.4 डिग्री की गिरावट आई। गुरुवार को भोपाल का न्यूनतम तापमान 15 डिग्री रहा। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) के मुताबिक नवंबर के आखिरी हफ्ते तक उत्तर भारत के राज्यों में ठंड और बड़ेगी। दूसरी तरफ आईएमडी ने केरल, मणिपुर, मिजोरम, त्रिपुरा और नगालैंड में गुरुवार को बारिश का अलर्ट जारी किया। प्राइवेट वेदर एजेंसी स्काईमेट ने शुक्रवार दोपहर तक तमिलनाडु, आंध्र प्रदेश, पश्चिम बंगाल और ओडिशा में भारी बारिश की संभावना जताई है।

गोपाल राय ने 8 नवंबर को खखडकानपुर के वैज्ञानिकों के साथ बैठक की थी। इस बीच 9-10 नवंबर को बारिश हो गई। इससे प्रदूषण का स्तर 50 फीसदी कम हो गया था।

इजरायली सेना का दावा...

तेलअवीव 16 नवंबर। इजरायली सेना गाजा के अल शिफा अस्पताल में बीते दिन दाखिल हो गई थी। सेना ने अब दावा किया है कि उसे अस्पताल के भीतर कमांड सेंटर और हथियार मिले हैं। हालांकि हमारा हमने अपने उम्मीदों को सिरों से खारिज किया है। उन्होंने इजरायली सेना के आरोपों को झुट और सरस्ता प्रचार बताया है। अल शिफा अस्पताल में मिले हथियारों को लेकर इजरायली सेना के प्रवक्ता डेनियल हगारी ने कहा, हमारे सैनिक अब भी अस्पताल की तलाशी ले रहे हैं।

डेनियल हगारी ने कहा, तलाशी के दौरान हमने खुफिया जानकारी जुटाने वाले उपकरण, सैन्य साजो-सामान और कई हथियार पाए हैं। हमने एक ऑपरेशनल मुख्यालय भी मिला है। यहां पर हमारा सेनातुल्य रखने वाले सामान।

अस्पताल परिसर के भीतर एक अज्ञात इमारत में ऑटोमेटिक हथियार, गोला-बारूद और जैकेट रखे थे। डेनियल हगारी ने कहा, ये सारी चीजें इस बात का संकेत देती हैं कि अल शिफा अस्पताल का इस्तेमाल आतंक फैलाने के लिए किया जाता था।

सेना ने अस्पताल को भेजी सहायता सामग्री- इजरायली सेना ने अल शिफा अस्पताल में तलाशी अभियान

मतदान केन्द्र की 100 मीटर परिधि में मोबाइल का उपयोग प्रतिबंधित

मंदसौर, 16 नवंबर गुरु एक्सप्रेस। विधानसभा निर्वाचन 2023 हेतु मतदान दिवस पर मतदान केन्द्र की 100 मीटर की परिधि में कोई भी व्यक्ति मोबाइल या कार्डलेस फोन का इस्तेमाल नहीं कर सकेगा तथा अन्यथा मतदान केन्द्र से 200 मीटर की परिधि के अंदर कोई भी बूथ नहीं बना सकेगा। 17 नवम्बर को निर्वाचन संपन्न होने तक मतदान केन्द्र की 100 मीटर की परिधि अंतर्गत कोई भी व्यक्ति मोबाइल, कार्डलेस फोन का उपयोग नहीं करेगा, वरन्तु यह प्रतिबंध पीठासीन अधिकारी एवं निर्वाचन आयोग के प्रेक्षक, सुरक्षा में लगे अधिकारियों, प्रशासनिक अधिकारी पर लागू नहीं होगा, इन अधिकारियों को भी अपना मोबाइल साइलेंट मोड में रखना होगा। किसी भी स्थिति में ऐसे बूथों के पास मीड को इकट्ठा होने की अनुमति नहीं दी जाएगी न ही मतदान केन्द्र पर ऐसे व्यक्ति को आने की अनुमति दी जाएगी, जो पहले ही मतदान कर चुका हो, यह बात उसकी बायीं तरजीन पर लगी अभिमत रखाही से प्रमाणित हो जाएगी। बूथों पर बैठे हुये व्यक्ति मतदान केन्द्र पर जाने वाले मतदाताओं के रास्ते में किसी भी तरह की रुकावट नहीं डालेगा अथवा दूसरे उम्मीदवार के बूथों पर जाने से उन्हें नहीं रोकेगा या मतदाताओं को स्वयं उनकी इच्छानुसार मताधिकार का प्रयोग करने में किसी प्रकार की रुकावट नहीं डालेंगे। मतदान के दिन मतदान केन्द्र, अन्यथा के बूथ पर बैठने वाले मतदान एजेंट, कार्यकर्ता के लिए यह आवश्यक होगा कि वह उसी मतदान केन्द्र का वोटर हो और उसके पास साथ में फोटो परिचय पत्र अथवा शासन द्वारा जारी किया गया ऐसा पहचान पत्र हो जिस पर उसका फोटो लगा हो। मतदान एजेंट किसी भी स्थिति में मतदान के दिन मतदान केन्द्र से संबंधित मतदाता सूची मतदान समाप्ति से पूर्व अपने साथ मतदान केन्द्र से बाहर नहीं ले जा सकेगा।

आज प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक अनिवार्य रूप से मतदान करने के लिए जाए। मतदाता अपने विवेक का उपयोग करते हुए निष्पक्ष एवं नैतिक मतदान कर लोकतंत्र की मजबूती में सहभागिता करें। सभी नागरिकों, भाइयों और बहनों आप सभी निर्भीक, निडर होकर अपने मताधिकार का प्रयोग करें। निर्वाचन आयोग द्वारा दिव्यांग मतदाताओं के लिए व्हीलचेयर की व्यवस्था की गई है, साथ ही बुजुर्ग व गर्भवती महिलाओं को पहले मताधिकार का प्रयोग करने का अधिकार प्रदान किया गया है। स्तनपान कराने वाली माताओं, महिलाओं एवं बच्चों के रुकने के लिए टेंट एवं कुर्सी की व्यवस्था की गई है।

आज प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक अनिवार्य रूप से मतदान करें - कलेक्टर

मंदसौर, 16 नवंबर गुरु एक्सप्रेस। विधानसभा निर्वाचन 2023 के अंतर्गत 17 नवंबर को मतदान होगा। मतदान प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक चलेगा। सभी मतदाताओं से अनुरोध किया जाता है कि प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक अनिवार्य रूप से मतदान करने के लिए जाए। मतदाता अपने विवेक का उपयोग करते हुए निष्पक्ष एवं नैतिक मतदान कर लोकतंत्र की मजबूती में सहभागिता करें। सभी नागरिकों, भाइयों और बहनों आप सभी निर्भीक, निडर होकर अपने मताधिकार का प्रयोग करें। निर्वाचन आयोग द्वारा दिव्यांग मतदाताओं के लिए व्हीलचेयर की व्यवस्था की गई है, साथ ही बुजुर्ग व गर्भवती महिलाओं को पहले मताधिकार का प्रयोग करने का अधिकार प्रदान किया गया है। स्तनपान कराने वाली माताओं, महिलाओं एवं बच्चों के रुकने के लिए टेंट एवं कुर्सी की व्यवस्था की गई है।

आज प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक अनिवार्य रूप से मतदान करने के लिए जाए। मतदाता अपने विवेक का उपयोग करते हुए निष्पक्ष एवं नैतिक मतदान कर लोकतंत्र की मजबूती में सहभागिता करें। सभी नागरिकों, भाइयों और बहनों आप सभी निर्भीक, निडर होकर अपने मताधिकार का प्रयोग करें। निर्वाचन आयोग द्वारा दिव्यांग मतदाताओं के लिए व्हीलचेयर की व्यवस्था की गई है, साथ ही बुजुर्ग व गर्भवती महिलाओं को पहले मताधिकार का प्रयोग करने का अधिकार प्रदान किया गया है। स्तनपान कराने वाली माताओं, महिलाओं एवं बच्चों के रुकने के लिए टेंट एवं कुर्सी की व्यवस्था की गई है।

मतदान केन्द्र की 100 मीटर परिधि में मोबाइल का उपयोग प्रतिबंधित

आज प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक अनिवार्य रूप से मतदान करने के लिए जाए। मतदाता अपने विवेक का उपयोग करते हुए निष्पक्ष एवं नैतिक मतदान कर लोकतंत्र की मजबूती में सहभागिता करें। सभी नागरिकों, भाइयों और बहनों आप सभी निर्भीक, निडर होकर अपने मताधिकार का प्रयोग करें। निर्वाचन आयोग द्वारा दिव्यांग मतदाताओं के लिए व्हीलचेयर की व्यवस्था की गई है, साथ ही बुजुर्ग व गर्भवती महिलाओं को पहले मताधिकार का प्रयोग करने का अधिकार प्रदान किया गया है। स्तनपान कराने वाली माताओं, महिलाओं एवं बच्चों के रुकने के लिए टेंट एवं कुर्सी की व्यवस्था की गई है।

अल शिफा में मिले ऑटोमेटिक हथियार और हैंड ग्रेनेड

आतंक फैलाने के लिए किया जाता था अस्पताल का इस्तेमाल

आज प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक अनिवार्य रूप से मतदान करने के लिए जाए। मतदाता अपने विवेक का उपयोग करते हुए निष्पक्ष एवं नैतिक मतदान कर लोकतंत्र की मजबूती में सहभागिता करें। सभी नागरिकों, भाइयों और बहनों आप सभी निर्भीक, निडर होकर अपने मताधिकार का प्रयोग करें। निर्वाचन आयोग द्वारा दिव्यांग मतदाताओं के लिए व्हीलचेयर की व्यवस्था की गई है, साथ ही बुजुर्ग व गर्भवती महिलाओं को पहले मताधिकार का प्रयोग करने का अधिकार प्रदान किया गया है। स्तनपान कराने वाली माताओं, महिलाओं एवं बच्चों के रुकने के लिए टेंट एवं कुर्सी की व्यवस्था की गई है।

आज प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक अनिवार्य रूप से मतदान करने के लिए जाए। मतदाता अपने विवेक का उपयोग करते हुए निष्पक्ष एवं नैतिक मतदान कर लोकतंत्र की मजबूती में सहभागिता करें। सभी नागरिकों, भाइयों और बहनों आप सभी निर्भीक, निडर होकर अपने मताधिकार का प्रयोग करें। निर्वाचन आयोग द्वारा दिव्यांग मतदाताओं के लिए व्हीलचेयर की व्यवस्था की गई है, साथ ही बुजुर्ग व गर्भवती महिलाओं को पहले मताधिकार का प्रयोग करने का अधिकार प्रदान किया गया है। स्तनपान कराने वाली माताओं, महिलाओं एवं बच्चों के रुकने के लिए टेंट एवं कुर्सी की व्यवस्था की गई है।

आज प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक अनिवार्य रूप से मतदान करने के लिए जाए। मतदाता अपने विवेक का उपयोग करते हुए निष्पक्ष एवं नैतिक मतदान कर लोकतंत्र की मजबूती में सहभागिता करें। सभी नागरिकों, भाइयों और बहनों आप सभी निर्भीक, निडर होकर अपने मताधिकार का प्रयोग करें। निर्वाचन आयोग द्वारा दिव्यांग मतदाताओं के लिए व्हीलचेयर की व्यवस्था की गई है, साथ ही बुजुर्ग व गर्भवती महिलाओं को पहले मताधिकार का प्रयोग करने का अधिकार प्रदान किया गया है। स्तनपान कराने वाली माताओं, महिलाओं एवं बच्चों के रुकने के लिए टेंट एवं कुर्सी की व्यवस्था की गई है।

आज प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक अनिवार्य रूप से मतदान करने के लिए जाए। मतदाता अपने विवेक का उपयोग करते हुए निष्पक्ष एवं नैतिक मतदान कर लोकतंत्र की मजबूती में सहभागिता करें। सभी नागरिकों, भाइयों और बहनों आप सभी निर्भीक, निडर होकर अपने मताधिकार का प्रयोग करें। निर्वाचन आयोग द्वारा दिव्यांग मतदाताओं के लिए व्हीलचेयर की व्यवस्था की गई है, साथ ही बुजुर्ग व गर्भवती महिलाओं को पहले मताधिकार का प्रयोग करने का अधिकार प्रदान किया गया है। स्तनपान कराने वाली माताओं, महिलाओं एवं बच्चों के रुकने के लिए टेंट एवं कुर्सी की व्यवस्था की गई है।

आज प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक अनिवार्य रूप से मतदान करने के लिए जाए। मतदाता अपने विवेक का उपयोग करते हुए निष्पक्ष एवं नैतिक मतदान कर लोकतंत्र की मजबूती में सहभागिता करें। सभी नागरिकों, भाइयों और बहनों आप सभी निर्भीक, निडर होकर अपने मताधिकार का प्रयोग करें। निर्वाचन आयोग द्वारा दिव्यांग मतदाताओं के लिए व्हीलचेयर की व्यवस्था की गई है, साथ ही बुजुर्ग व गर्भवती महिलाओं को पहले मताधिकार का प्रयोग करने का अधिकार प्रदान किया गया है। स्तनपान कराने वाली माताओं, महिलाओं एवं बच्चों के रुकने के लिए टेंट एवं कुर्सी की व्यवस्था की गई है।

आज प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक अनिवार्य रूप से मतदान करने के लिए जाए। मतदाता अपने विवेक का उपयोग करते हुए निष्पक्ष एवं नैतिक मतदान कर लोकतंत्र की मजबूती में सहभागिता करें। सभी नागरिकों, भाइयों और बहनों आप सभी निर्भीक, निडर होकर अपने मताधिकार का प्रयोग करें। निर्वाचन आयोग द्वारा दिव्यांग मतदाताओं के लिए व्हीलचेयर की व्यवस्था की गई है, साथ ही बुजुर्ग व गर्भवती महिलाओं को पहले मताधिकार का प्रयोग करने का अधिकार प्रदान किया गया है। स्तनपान कराने वाली माताओं, महिलाओं एवं बच्चों के रुकने के लिए टेंट एवं कुर्सी की व्यवस्था की गई है।

मतदान केन्द्र की 100 मीटर परिधि में मोबाइल का उपयोग प्रतिबंधित

आज प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक अनिवार्य रूप से मतदान करने के लिए जाए। मतदाता अपने विवेक का उपयोग करते हुए निष्पक्ष एवं नैतिक मतदान कर लोकतंत्र की मजबूती में सहभागिता करें। सभी नागरिकों, भाइयों और बहनों आप सभी निर्भीक, निडर होकर अपने मताधिकार का प्रयोग करें। निर्वाचन आयोग द्वारा दिव्यांग मतदाताओं के लिए व्हीलचेयर की व्यवस्था की गई है, साथ ही बुजुर्ग व गर्भवती महिलाओं को पहले मताधिकार का प्रयोग करने का अधिकार प्रदान किया गया है। स्तनपान कराने वाली माताओं, महिलाओं एवं बच्चों के रुकने के लिए टेंट एवं कुर्सी की व्यवस्था की गई है।

मतदान केन्द्र की 100 मीटर परिधि में मोबाइल का उपयोग प्रतिबंधित

आज प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक अनिवार्य रूप से मतदान करने के लिए जाए। मतदाता अपने विवेक का उपयोग करते हुए निष्पक्ष एवं नैतिक मतदान कर लोकतंत्र की मजबूती में सहभागिता करें। सभी नागरिकों, भाइयों और बहनों आप सभी निर्भीक, निडर होकर अपने मताधिकार का प्रयोग करें। निर्वाचन आयोग द्वारा दिव्यांग मतदाताओं के लिए व्हीलचेयर की व्यवस्था की गई है, साथ ही बुजुर्ग व गर्भवती महिलाओं को पहले मताधिकार का प्रयोग करने का अधिकार प्रदान किया गया है। स्तनपान कराने वाली माताओं, महिलाओं एवं बच्चों के रुकने के लिए टेंट एवं कुर्सी की व्यवस्था की गई है।

मतदान केन्द्र की 100 मीटर परिधि में मोबाइल का उपयोग प्रतिबंधित

आज प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक अनिवार्य रूप से मतदान करने के लिए जाए। मतदाता अपने विवेक का उपयोग करते हुए निष्पक्ष एवं नैतिक मतदान कर लोकतंत्र की मजबूती में सहभागिता करें। सभी नागरिकों, भाइयों और बहनों आप सभी निर्भीक, निडर होकर अपने मताधिकार का प्रयोग करें। निर्वाचन आयोग द्वारा दिव्यांग मतदाताओं के लिए व्हीलचेयर की व्यवस्था की गई है, साथ ही बुजुर्ग व गर्भवती महिलाओं को पहले मताधिकार का प्रयोग करने का अधिकार प्रदान किया गया है। स्तनपान कराने वाली माताओं, महिलाओं एवं बच्चों के रुकने के लिए टेंट एवं कुर्सी की व्यवस्था की गई है।

आज प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक अनिवार्य रूप से मतदान करने के लिए जाए। मतदाता अपने विवेक का उपयोग करते हुए निष्पक्ष एवं नैतिक मतदान कर लोकतंत्र की मजबूती में सहभागिता करें। सभी नागरिकों, भाइयों और बहनों आप सभी निर्भीक, निडर होकर अपने मताधिकार का प्रयोग करें। निर्वाचन आयोग द्वारा दिव्यांग मतदाताओं के लिए व्हीलचेयर की व्यवस्था की गई है, साथ ही बुजुर्ग व गर्भवती महिलाओं को पहले मताधिकार का प्रयोग करने का अधिकार प्रदान किया गया है। स्तनपान कराने वाली माताओं, महिलाओं एवं बच्चों के रुकने के लिए टेंट एवं कुर्सी की व्यवस्था की गई है।

आज प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक अनिवार्य रूप से मतदान करने के लिए जाए। मतदाता अपने विवेक का उपयोग करते हुए निष्पक्ष एवं नैतिक मतदान कर लोकतंत्र की मजबूती में सहभागिता करें। सभी नागरिकों, भाइयों और बहनों आप सभी निर्भीक, निडर होकर अपने मताधिकार का प्रयोग करें। निर्वाचन आयोग द्वारा दिव्यांग मतदाताओं के लिए व्हीलचेयर की व्यवस्था की गई है, साथ ही बुजुर्ग व गर्भवती महिलाओं को पहले मताधिकार का प्रयोग करने का अधिकार प्रदान किया गया है। स्तनपान कराने वाली माताओं, महिलाओं एवं बच्चों के रुकने के लिए टेंट एवं कुर्सी की व्यवस्था की गई है।

आज प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक अनिवार्य रूप से मतदान करने के लिए जाए। मतदाता अपने विवेक का उपयोग करते हुए निष्पक्ष एवं नैतिक मतदान कर लोकतंत्र की मजबूती में सहभागिता करें। सभी नागरिकों, भाइयों और बहनों आप सभी निर्भीक, निडर होकर अपने मताधिकार का प्रयोग करें। निर्वाचन आयोग द्वारा दिव्यांग मतदाताओं के लिए व्हीलचेयर की व्यवस्था की गई है, साथ ही बुजुर्ग व गर्भवती महिलाओं को पहले मताधिकार का प्रयोग करने का अधिकार प्रदान किया गया है। स्तनपान कराने वाली माताओं, महिलाओं एवं बच्चों के रुकने के लिए टेंट एवं कुर्सी की व्यवस्था की गई है।

आज प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक अनिवार्य रूप से मतदान करने के लिए जाए। मतदाता अपने विवेक का उपयोग करते हुए निष्पक्ष एवं नैतिक मतदान कर लोकतंत्र की मजबूती में सहभागिता करें। सभी नागरिकों, भाइयों और बहनों आप सभी निर्भीक, निडर होकर अपने मताधिकार का प्रयोग करें। निर्वाचन आयोग द्वारा दिव्यांग मतदाताओं के लिए व्हीलचेयर की व्यवस्था की गई है, साथ ही बुजुर्ग व गर्भवती महिलाओं को पहले मताधिकार का प्रयोग करने का अधिकार प्रदान किया गया है। स्तनपान कराने वाली माताओं, महिलाओं एवं बच्चों के रुकने के लिए टेंट एवं कुर्सी की व्यवस्था की गई है।

आज प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक अनिवार्य रूप से मतदान करने के लिए जाए। मतदाता अपने विवेक का उपयोग करते हुए निष्पक्ष एवं नैतिक मतदान कर लोकतंत्र की मजबूती में सहभागिता करें। सभी नागरिकों, भाइयों और बहनों आप सभी निर्भीक, निडर होकर अपने मताधिकार का प्रयोग करें। निर्वाचन आयोग द्वारा दिव्यांग मतदाताओं के लिए व्हीलचेयर की व्यवस्था की गई है, साथ ही बुजुर्ग व गर्भवती महिलाओं को पहले मताधिकार का प्रयोग करने का अधिकार प्रदान किया गया है। स्तनपान कराने वाली माताओं, महिलाओं एवं बच्चों के रुकने के लिए टेंट एवं कुर्सी की व्यवस्था की गई है।

आज प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक अनिवार्य रूप से मतदान करने के लिए जाए। मतदाता अपने विवेक का उपयोग करते हुए निष्पक्ष एवं नैतिक मतदान कर लोकतंत्र की मजबूती में सहभागिता करें। सभी नागरिकों, भाइयों और बहनों आप सभी निर्भीक, निडर होकर अपने मताधिकार का प्रयोग करें। निर्वाचन आयोग द्वारा दिव्यांग मतदाताओं के लिए व्हीलचेयर की व्यवस्था की गई है, साथ ही बुजुर्ग व गर्भवती महिलाओं को पहले मताधिकार का प्रयोग करने का अधिकार प्रदान किया गया है। स्तनपान कराने वाली माताओं, महिलाओं एवं बच्चों के रुकने के लिए टेंट एवं कुर्सी की व्यवस्था की गई है।

आज प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक अनिवार्य रूप से मतदान करने के लिए जाए। मतदाता अपने विवेक का उपयोग करते हुए निष्पक्ष एवं नैतिक मतदान कर लोकतंत्र की मजबूती में सहभागिता करें। सभी नागरिकों, भाइयों और बहनों आप सभी निर्भीक, निडर होकर अपने मताधिकार का प्रयोग करें। निर्वाचन आयोग द्वारा दिव्यांग मतदाताओं के लिए व्हीलचेयर की व्यवस्था की गई है, साथ ही बुजुर्ग व गर्भवती महिलाओं को पहले मताधिकार का प्रयोग करने का अधिकार प्रदान किया गया है। स्तनपान कराने वाली माताओं, महिलाओं एवं बच्चों के रुकने के लिए टेंट एवं कुर्सी की व्यवस्था की गई है।

आज प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक अनिवार्य रूप से मतदान करने

वायु प्रदूषण है 18 फीसदी बीमारी की जड़

स्वास्थ्य विभाग ने अलर्ट जारी किया, सीएमएचओ को दिए निर्देश

मंदसौर, 16 नवंबर गुरु एक्सप्रेस। बीमारियों से होने वाली कुल मौतों में से 18 फीसदी में वायु प्रदूषण से होने वाले रोग मिले हैं। यह खुलासा आइसीएमआर की एक रिपोर्ट से हुआ जिसको देखते हुए मध्यप्रदेश स्वास्थ्य विभाग ने अलर्ट जारी करते हुए सभी सीएमएचओ को जांच व इलाज की पर्याप्त व्यवस्था करने को कहा है। दरअसल, सर्दियों के साथ प्रदूषण भी बढ़ रहा है। विभाग ने आशंका जताई है कि प्रदूषण बढ़ने के साथ कोरोना के मामलों में वृद्धि हो सकती है।

इनके लिए सबसे अधिक खतरा...

चिकित्सकों के अनुसार प्रदूषण बढ़ने के साथ वायु में कार्बन मोनोऑक्साइड, ग्राउंड लेवल ओजोन, वोलेटाइल ऑर्गेनिक कंपाउंड, मेटल्स, सल्फर डाइऑक्साइड, नाइट्रोजन और पार्टिकुलेट मैट्टर्स की मात्रा में वृद्धि होती है। जो सेहत के लिए हानिकारक है। विभाग द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार एक्वूआइ लेवल 200 से 500 के बीच होने पर पांच वर्ष से कम उम्र के बच्चों, गर्भवती महिलाओं, वृद्धजनों, दीर्घकालिक रोगग्रस्त व्यक्तियों, यातायात पुलिस, निर्माण कर्मी, रिक्शा चालक और सड़क किनारे व्यवसाय करने वाले व्यापारियों पर इसका अधिक खतरा रहता है।



इन समस्याओं का रहता है खतरा...

❖ आंख, कान, गला व त्वचा में जलन ❖ खराश, खांसी, सांस लेने में कठिनाई ❖ छाती में दबाव महसूस होना ❖ सिर दर्द, चक्कर आना ❖ हाथ-पैरों में शिथिलता ❖ लोअर रेस्पिरेटरी ट्रैक्ट इन्फेक्शन, आस्थमा, ब्रॉनकाइटिस, सीओपीडी, सेरेब्रोवास्कुलर स्ट्रोक जैसी समस्याएं।

अभी से शुरू करें यह काम...

❖ सफाई के लिए गीले पोंछे का उपयोग झाड़ू लगाने से बेहतर विकल्प ❖ बाहर जाते समय मास्क जरूर लगाएं, बार बार आंखों को पानी से धोएं ❖ संतुलित आहार, ताजे फल-सब्जियां और तरल पदार्थों का सेवन करें।



कुमावत महासभा का दीपावली मिलन समारोह सम्पन्न

मंदसौर, 16 नवंबर गुरु एक्सप्रेस। भारतीय कुमावत क्षत्रिय महासभा व जिला धार्मिक उत्सव समिति के बैनर तले प्रतिवर्ष अनुसार इस वर्ष भी नरसिंहपुरा कुमावत दीपावली का पर्व धूमधाम से मनाया जाता है। इसी कड़ी में कुमावत धर्मशाला में दीपावली स्नेह मिलन समारोह आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में कुमावत समाज के वरिष्ठ व जिला धार्मिक उत्सव समिति के पदाधिकारियों सहित सदस्यों का सम्मान कर दीपावली पर्व की

शुभकामनाएं प्रेषित की गई।

इस दौरान कुमावत महासभा के जिला अध्यक्ष धार्मिक उत्सव जिला संयोजक वर्दीचंद कुमावत ने बताया कि कुमावत समाज के द्वारा प्रतिवर्ष दीपावली का पर्व धूमधाम से मनाया जाता है। इसी कड़ी में कुमावत धर्मशाला में दीपावली स्नेह मिलन समारोह आयोजित किया जिसमें समाज के वरिष्ठ का सम्मान कर आशिर्वाद लिया। सभी समाज बंधुओं ने एक दूसरे को

दीपावली की बधाई दी। कार्यक्रम दौरान मतदान कराने की शपथ दिलवाई गई। इस अवसर पर जिलाध्यक्ष वर्दीचंद कुमावत, वरिष्ठ उपाध्यक्ष राजु कुमावत, जिला महामंत्री राजेश कुमावत, जिला मिडिया प्रभारी ओम कुमावत, जिला सांस्कृतिक मंत्री बाबुलाल कुमावत, उपाध्यक्ष मदनलाल कुमावत, माणकलाल कुमावत, सत्यनारायण कुमावत, रवी कुमावत, पार्श्व गोवरधन कुमावत, समाज अध्यक्ष राधेश्याम

कुमावत, सचिव मोहनलाल कुमावत, उपाध्यक्ष कारुलाल कुमावत, लोकेश कुमावत, रामचन्द्र कुमावत, नरेन्द्र कुमावत, नरेन्द्र कुमावत, चेतन कुमावत, नानालाल कुमावत, कन्हैयालाल कुमावत, जिला धार्मिक उत्सव समिति अध्यक्ष सुभाष गुप्ता, विनोद मेहता, विनय दुबेला, कन्हैयालाल सोनगरा, हरिश गुप्ता, राजेन्द्र चाष्ट, जीवन गोसर आदि समाज के लोग उपस्थित थे।



कलेक्टर और एसपी ने कछाला के मतदान केंद्र पर मतदान कर्मियों के साथ किया भोजन, किया निरीक्षण

नीमच, 16 नवंबर गुरु एक्सप्रेस। नीमच जिले में स्वतंत्र, निष्पक्ष एवं शांतिपूर्ण एवं सुव्यवस्थित मतदान के लिए मतदान दलों के कर्मचारी मतदान के लिए मतदान केंद्रों पर पहुंच गये हैं। कलेक्टर श्री दिनेश जैन एवं एसपी श्री अमित कुमार तोलानी ने 16 नवंबर को जावद क्षेत्र के विभिन्न गांवों का

आकस्मिक भ्रमण कर मतदान केंद्रों का निरीक्षण किया और मतदान दलों के कर्मचारियों के केंद्रों पर पहुंचने का जायजा लिया। इस दौरान कलेक्टर एवं एसपी ने सिगोली तहसील के मतदान केंद्र कछाला का रात्रि में निरीक्षण किया और मतदान दलों के कर्मचारियों के साथ मतदान केंद्र पर ही पंगत में बैठकर रात्रि

भोजन ग्रहण किया। कलेक्टर एवं एसपी ने मतदान केंद्रों पर कर्मचारियों के लिये की गई आवश्यक व्यवस्थाओं का जायजा लिया। मतदान दल कर्मचारियों ने मतदान केंद्रों पर की गई व्यवस्थाओं की सराहना की।

श्री गुरुर्ज गौड़ ब्राह्मण समाज द्वारा दीपावली मिलन समारोह का आयोजन कल

मंदसौर, 16 नवंबर गुरु एक्सप्रेस। श्री गुरुर्ज गौड़ ब्राह्मण समाज जगदीश मंदिर पंचायत एवं न्यास के तत्वावधान में दो दिवसीय दीपावली मिलन समारोह का आयोजन श्री जगदीश मंदिर व जगदीश विलास जीवांग में आगामी 18 म 19 नवंबर को आयोजित किया जा रहा है। प्रथम दिवस रात्रि 7:30 बजे सुंदरकांड का पाठ होगा। द्वितीय दिवस 19 नवंबर रविवार को समाज की महिला मंडल द्वारा दोपहर 12:30 बजे रंगोली स्पर्धा सायंकाल 5:30 बजे दिपोत्सव का आयोजन होगा। सायंकाल 6:00 बजे भगवान जगदीश की महाआरती के पश्चात जगदीश विलास में समाज के 80 वर्ष से अधिक आयु के वृद्धजनों का सम्मान किया जाएगा। स्नेहभोज के साथ कार्यक्रम संपन्न होगा। श्री गुरुर्ज गौड़ ब्राह्मण जगदीश मन्दिर पंचायत के अध्यक्ष मोहनलाल शर्मा व सचिव सुरेन्द्र विवेदी ने समाज बंधुओं से दीपावली मिलन समारोह के सभी आयोजनों में सम्मिलित होने का अनुरोध किया है।



कुचड़ोद में आदर्श मतदान केंद्र 277 को सजाया दुल्हन की तरह

सीसीटीवी कैमरे लगे, पानी की व्यवस्था, टेंट एवं कुर्सियां लगाई, बलून लगाए, कारपेट बिछाई

कुचड़ोद, 16 नवंबर गुरु एक्सप्रेस। निर्वाचन आयोग द्वारा चुनाव को लेकर तैयारियां पूरी कर ली गई। ग्रामीणों में भी चुनाव को लेकर उत्साह देखा जा रहा। चौराहे चौराहे पर मतदान को लेकर उत्साह देखा गया। वहीं गांवों में चार मतदान केंद्र में से एक 277 मतदान केंद्र आदर्श मतदान केंद्र है। जिससे बीएलओ एवं ग्राम पंचायत द्वारा मतदान केंद्र को दुल्हन की

तरह सजाया गया। वहीं मतदान केंद्र क्रमांक 274 अर्धसैनिक बल के दो जवान मौजूद रहे। बीएलओ अर्चना सोनी एवं ग्राम पंचायत सचिव प्रहलाद वर्मा ने बताया आदर्श मतदान केंद्र पर परिसर में टेंट लगाए गए कारपेट बिछाई, कुर्सियां लगाई गई, लाइट की व्यवस्था, टेंड पानी की व्यवस्था की गई एवं मतदान केंद्र पर बलून लगाए गए। मतदान केंद्र को दुल्हन की तरह सजाया। मतदान केंद्र पर सीसीटीवी के कैमरे लगे हुए हैं। मतदाताओं को किसी भी प्रकार की परेशानी नहीं होने दी जाएगी। इसके लिए कुर्सियां भी लगाई गई हैं।

मतदाताओं को घर जाकर मत मत पर्वी वितरित की गई एवं गांव में अनाउंस भी कराया गया। मतदान केंद्र पर दिव्यांगों एवं बुजुर्ग मतदाताओं के लिए दो व्हीलचेयर की व्यवस्था की गई। मतदान सुबह 7:00 से शाम 6:00 तक चलेगा। गांव के चारों मतदान केंद्र पीएम श्री शाउमावि स्कूल में हैं। मतदान केंद्र क्रमांक 274 पर 515 महिला 555 पुरुष, 275 पर 516 महिला 545 पुरुष, 276 पर 494 महिला 513 पुरुष एवं आदर्श मतदान केंद्र क्रमांक 277 पर 370 महिला एवं 388 पुरुष मतदाता हैं। 1895 महिला एवं 2001 पुरुष कुल 3896 मतदाता मतदान करेंगे।



उत्तरमुखी बालाजी मंदिर पर कल अन्नकूट

महोत्सव का आयोजन

मंदसौर, 16 नवंबर गुरु एक्सप्रेस। स्थानीय रामघाट प्रतापगढ़ रोड स्थित श्री उत्तरमुखी बालाजी मंदिर पर 18 नवम्बर, शनिवार को सायं 6.30 बजे सांस्कृतिक अन्नकूट महोत्सव का भव्य आयोजन रखा गया है। इस दिन भगवान बालाजी को अन्नकूट का भोग लगाकर प्रसाद भक्तों में वितरित की जाएगी। श्री उत्तरमुखी बालाजी मंदिर समिति ने धर्मप्रेमी सज्जनों एवं मातृशक्ति से अनुरोध है कि कार्यक्रम में मध्याह्नक धर्मलाम प्राप्त व प्रसाद ग्रहण करें। उक्त जानकारी कमलेश सिंघाणीया ने दी।

जानीबाई तेलकार का निधन

लूनाहेड़ा, 16 नवंबर गुरु एक्सप्रेस। गांव लूनाहेड़ा के तेली समाज के स्व. चंपालाल जी की धर्म पत्नी, देवीलाल, स्व. गोपाल, कमलेश, किशोर की माता व सुनिल तेलकार की दादी श्रीमती जानीबाई तेलकार का 95 वर्ष की उम्र में गुरुवार को उनके स्थान पर निधन हो गया। जिनकी अंतिम श्वायत्रा में समाजजनों व ग्रामीणजनों ने मुसीबाम पर श्रंदाजलि अर्पित की।

राष्ट्रहित में किया गया मतदान हमारे सुखद भविष्य का निर्माण करता है

समाज के प्रतिनिधियों ने शत प्रतिशत मतदान की शपथ ली



मंदसौर, 16 नवंबर गुरु एक्सप्रेस। लोकतंत्र के महापर्व विधानसभा चुनाव में आहुति देने के लिये मतदान के एक दिवस पूर्व स्थानीय दयामंदिर परिसर पर विभिन्न समाजों के प्रतिनिधियों द्वारा शत प्रतिशत मतदान

करने की शपथ ली। समाज प्रतिनिधियों ने कहा कि लोकतंत्र में एक-एक व्यक्ति के मतदान का कितना महत्व होता है यह हम सभी जानते हैं। राष्ट्रहित में किया गया मतदान हमारे सुखद भविष्य का निर्माण करता है। यहां उपस्थित लोगों ने

जाति धर्म से ऊपर उठकर राष्ट्रहित में मतदान करने की शपथ ली। इस शपथ ग्रहण कार्यक्रम में 18 से लेकर 80 वर्ष तक के लोग उपस्थित थे जिन्होंने स्वयं परिवार एवं पड़ोसी के साथ राष्ट्रहित में मतदान करने का संकल्प लिया।

मतदान की शपथ प्रदीप भाटी द्वारा दिलाई गई। इस अवसर पर शहर के प्रसिद्ध समाजसेवी श्री फकीरचंद सैनी (दयामंदिर), पूर्व चोकरा अध्यक्ष नंदराम माली, नंदकिशोर राठौर पटेल, माली समाज के प्रदीप भाटी, वरिष्ठ एडवोकेट डी.एल. लिलोरिया, पोरवाल समाज के कमल पोरवाल, गुजराती सेन समाज के मुकेश सोलंकी, स्वर्णकार समाज के सत्यनारायण सोनी, रविंद्र पाण्डे, सौरभ शर्मा, चंद्रकांत शर्मा, सांवरिया मित्र मंडल के संयोजक बाबूलाल राठौर, निरंजन चंदेल, मोहनलाल गहलोत, डॉ. भेरूलाल राठौर दिनेश परमार, हरीश रावलिया किशोर गहलोत, कन्हैयालाल गहलोत, कैलाश माली, महेश भाटी, ओम प्रकाश सैनी, रमेशचंद्र सैनी शिव टेंट, ओम प्रकाश माली, किशन माली, अंकित गहलोत आदि उपस्थित थे।



मतदाताओं को पीले चावल देकर मतदान के लिए किया जा रहा आमंत्रित

मंदसौर, 16 नवंबर गुरु एक्सप्रेस। जिले के चारों विधानसभा क्षेत्रों में 17 नवम्बर को प्रातः 7 बजे से शाम 6 बजे तक मतदान होगा। प्रत्येक मतदाता को मताधिकार के उपयोग के लिए लगातार प्रेरित किया जा रहा है। सूचीबद्ध गतिविधियों के माध्यम से मतदाता जागरूकता अभियान में कई नवाचारों से मतदाताओं को प्रेरित किया जा रहा है। महिला एवं बाल विकास विभाग की सभी परियोजनाओं में ऑनगवाडी कार्यकर्ताओं एवं सहायिकाओं द्वारा घर-घर जाकर मतदाताओं को पीले चावल देकर 17 नवम्बर को मतदान के लिए आमंत्रित किया जा रहा है। मतदान केंद्र पर मतदाताओं की पहचान के लिए 12 दस्तावेजों निर्धारित किये गए हैं। इन 12 दस्तावेजों में से कोई भी एक दस्तावेज होने पर मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग कर सकता है। इन दस्तावेजों के अंतर्गत आधार कार्ड, पैन कार्ड, ड्राइविंग लाइसेंस, मतदाता पहचान पत्र, पासपोर्ट, मनरेगा जॉब कार्ड, सर्विस पहचान पत्र, पासबुक, स्मार्ट कार्ड, स्वास्थ्य बीमा स्मार्ट कार्ड, पेंशन दस्तावेज व सरकारी पहचान पत्र को शामिल किए गए हैं। इनमें से कोई भी एक दस्तावेज होने पर आपको अपने मत का प्रयोग करने से कोई भी नहीं रोक सकता है, तो आओ हम सब मिलकर एक मजबूत लोकतंत्र को बनाने के लिए सभी मतदान करें।

बिना लाइन में लगे वोट डाल सकेंगे दिव्यांग मतदाता

मंदसौर, 16 नवंबर गुरु एक्सप्रेस। विधानसभा निर्वाचन 2023 में अधिक से अधिक दिव्यांग मतदाता अपने मताधिकार का उपयोग कर सकें इसके लिए निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार क्षेत्र में विशेष व्यवस्थाएं की जा रही हैं। दिव्यांग मतदाताओं के लिए प्रत्येक मतदान केंद्र में जहां रैम्प बनाये गये हैं, वहीं व्हीलचेयर एवं ट्राइसाइकिल की उपलब्धता भी सुनिश्चित की जा रही है। दिव्यांग मतदाताओं को मतदान में किसी तरह की असुविधा न हो इसके लिए उन्हें विशेष छूट देते हुए तीन पहिया वाहन सीधे मतदान कक्ष तक जाने की अनुमति दी जायेगी। दिव्यांग मतदाताओं को बिना कतार में लगे सीधे मतदान करने की अनुमति भी होगी। दिव्यांग मतदाताओं को मतदान केंद्र तक आने-जाने के लिए वाहन सुविधा भी उपलब्ध कराई जायेगी। दिव्यांग मतदाताओं के अलावा निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार बुजुर्ग मतदाताओं और गर्भवती मतदाताओं के लिए भी विशेष व्यवस्थाओं की गई हैं।

जिले की तीनों विधानसभा क्षेत्रों के 743 मतदान केंद्रों के लिए सामग्री लेकर दल खाना, आज होगा मतदान

कलेक्टर ने अपनी देख-रेख में सामग्री वितरित कराई, प्रेक्षकगणों ने भी मतदान सामग्री वितरण व्यवस्था का निरीक्षण किया

नीमच, 16 नवंबर गुरु एक्सप्रेस। विधानसभा निर्वाचन-2023 के तहत 17 नवंबर को होने वाले निर्वाचन के मतदान के लिए गुरुवार को नीमच जिले के सभी तीनों विधानसभा क्षेत्रों के निर्धारित मतदान केंद्रों के लिए सामग्री लेकर मतदान दल शासकीय पीजी कॉलेज नीमच से निर्धारित वाहनों से खाना हुआ। सुबह 7.30 बजे से सामग्री वितरण कार्य कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी नीमच श्री दिनेश जैन, एडीएम सुश्री नेहा मीना, सीईओ श्री गुरुप्रसाद की देखरेख में संबंधित विधानसभा के रिटर्निंग आफिसरों ने मतदान दलों को खाना किया। प्रेक्षक श्रीमती जे.विजयारानी एवं किशन नारायणराव जावले ने भी ने मतदान सामग्री वितरण की सुगम व्यवस्था का



निरीक्षण किया और संतोष व्यक्त किया। मतदान सामग्री वितरण स्थल शासकीय पीजी कॉलेज परिसर नीमच में सभी 3 विधानसभा क्षेत्रों की मतदान सामग्री वितरण की सुगम व्यवस्था की गई। मतदान दलों को सामग्री मतदान केन्द्रवार लगाए गए टेबल पर ही उपलब्ध करवाई गई। मतदान दलों ने जिला प्रशासन सामग्री वितरण व्यवस्था के लिए की गई बेहतर व्यवस्था का सराहना की। मतदान दलों को वीवीपेट, बैलेट यूनिट और कंप्यूटल यूनिट भी उनके टेबल पर ही पहुँचाई गई, जिससे किसी भी तरह की परेशानी नहीं हुई। लगभग 10.30 बजे से मतदान दलों और पुलिस बल को लेकर निर्धारित वाहनों से मतदान केंद्रों के लिए खाना हुआ। पीजी कॉलेज नीमच पर सामग्री वितरण के लिए विधानसभा नीमच, जावद एवं

मनासा के लिए अलग-अलग तीन वितरण केंद्रों सेक्टरवार वार काउन्टर बनाये गये हैं। इन काउन्टर के सामने ही मतदान केंद्रों का टेबल लगाई गई थी। जहाँ मतदान दलों ने बैठकर, सामग्री प्राप्त की और मिलान भी किया। कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी श्री दिनेश जैन, एडीएम सुश्री नेहा मीना, सीईओ श्री गुरुप्रसाद, प्रेक्षक श्रीमती जे.विजयारानी ने सामग्री वितरण स्थल का निरीक्षण एवं सामग्री वितरण की व्यवस्थाओं का अवलोकन किया गया। कलेक्टर ने सभी विधानसभा क्षेत्रों के काउन्टर की व्यवस्थाओं का जायजा लिया और मतदान दल में लगे अधिकारियों तथा कर्मचारियों से चर्चा कर उनका उत्साहवर्धन किया। कलेक्टर ने सामान्य प्रेक्षकगणों को भी संपूर्ण व्यवस्था का निरीक्षण करवाया।